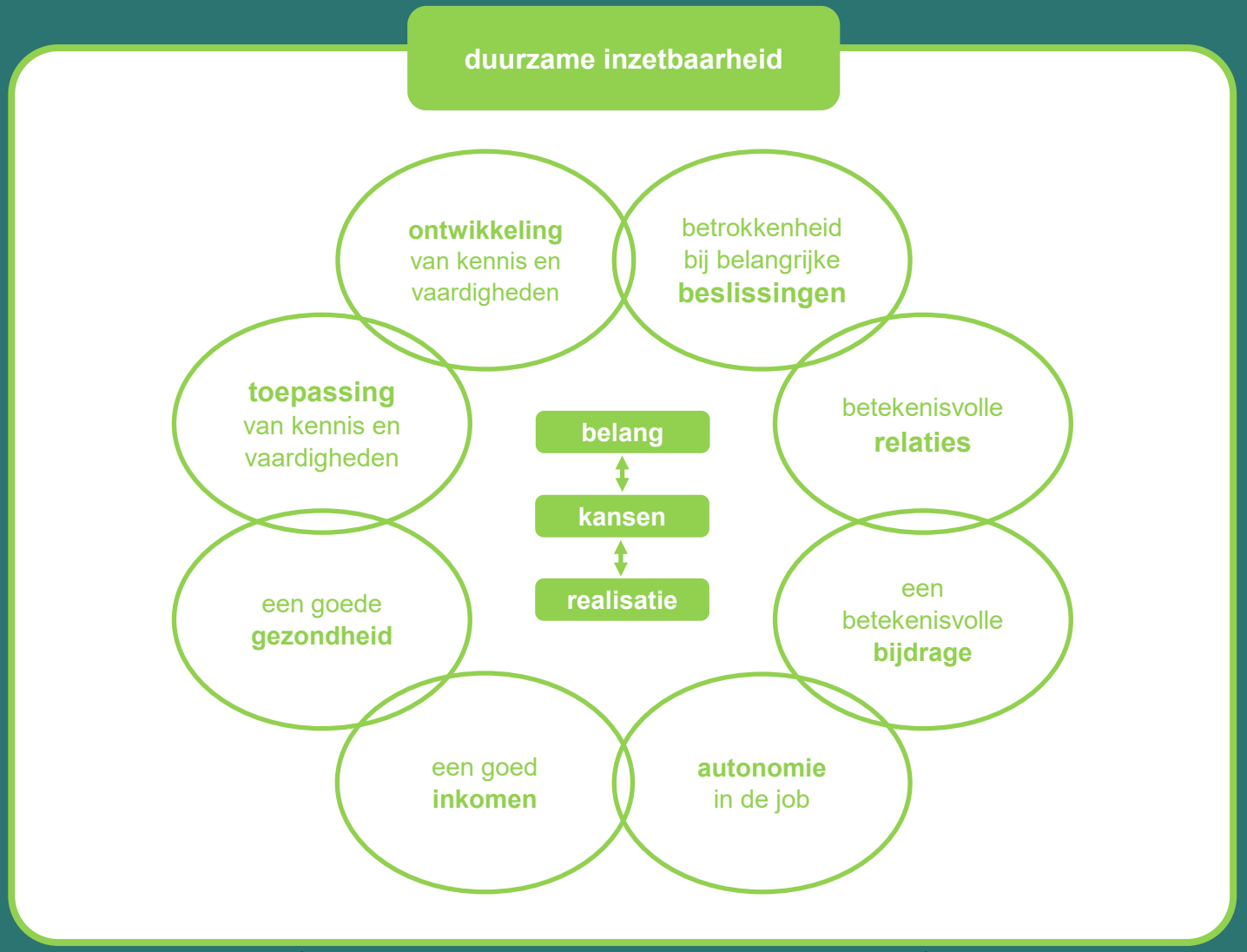
EVIDENCE-BASED WERKEN AAN DUURZAAM WERK

Dr. Dimitri Van Maele & Dr. Alexia Sabbe (2026)



(Geïnspireerd op: Abma et al., 2016; De Vos et al., 2020; Gürbüz et al 2022, 2023)

hogeschool vives onderzoek en valorisatie

EVIDENCE-BASED WERKEN AAN DUURZAAM WERK

DOMINANTE SITUERING VAN EEN WERKASPECT IFV HUN CAPACITEIT TOT DUURZAME INZETBAARHEID	BEGELEIDING VAN EEN WERKASPECT
POSITIEVE CAPACITEITSBRON	**CONTINUEREN OF BIJKOMEND VERSTERKEN**
STRESSRISICO	**PRIORITAIR OP INWERKEN**
BEWUSTWORDINGSNOOD	**PREVENTIEF OP INWERKEN**
ONTWIKKELINGSNOOD	**INTEGRALE AMO-ONTWIKKELING**

hogeschool vives onderzoek en valorisatie

EVIDENCE-BASED WERKEN AAN DUURZAAM WERK

WERKASPECT 'Ontwikkeling van kennis en vaardigheden in mijn job'	Helemaal niet akkoord (1)	Niet akkoord (2)	Tussenin (3)	Akkoord (4)	Helemaal akkoord (5)
a) Het is belangrijk voor mij om mijn kennis en vaardigheden verder te kunnen ontwikkelen in mijn job.	O	O	O	O	O
b) Mijn huidige job biedt mij genoeg kansen hiervoor.	O	O	O	O	O
c) Het lukt mij om dit echt te realiseren.	O	O	O	O	O

Werkaspect is een positieve capaciteitsbron voor duurzame inzetbaarheid

hogeschool vives onderzoek en valorisatie

EVIDENCE-BASED WERKEN AAN DUURZAAM WERK

WERKASPECT 'Ontwikkeling van kennis en vaardigheden in mijn job'	Helemaal niet akkoord (1)	Niet akkoord (2)	Tussenin (3)	Akkoord (4)	Helemaal akkoord (5)
a) Het is belangrijk voor mij om mijn kennis en vaardigheden verder te kunnen ontwikkelen in mijn job.	O	O	O	O	O
b) Mijn huidige job biedt mij genoeg kansen hiervoor.	O	O	O	O	O
c) Het lukt mij om dit echt te realiseren.	O	O	O	O	O

Werkaspect vertoont een integrale ontwikkelingsnood (AMO) in functie van duurzame inzetbaarheid

hogeschool vives onderzoek en valorisatie

EVIDENCE-BASED WERKEN AAN DUURZAAM WERK

WERKASPECT 'Ontwikkeling van kennis en vaardigheden in mijn job'	Helemaal niet akkoord (1)	Niet akkoord (2)	Tussenin (3)	Akkoord (4)	Helemaal akkoord (5)
a) Het is belangrijk voor mij om mijn kennis en vaardigheden verder te kunnen ontwikkelen in mijn job.	O	O	O	O	O
b) Mijn huidige job biedt mij genoeg kansen hiervoor.	O	O	O	O	O
c) Het lukt mij om dit echt te realiseren.	O	O	O	O	O

Werkaspect is een potentiële stressbron voor duurzame inzetbaarheid

hogeschool vives onderzoek en valorisatie

EVIDENCE-BASED WERKEN AAN DUURZAAM WERK

WERKASPECT 'Ontwikkeling van kennis en vaardigheden in mijn job'	Helemaal niet akkoord (1)	Niet akkoord (2)	Tussenin (3)	Akkoord (4)	Helemaal akkoord (5)
a) Het is belangrijk voor mij om mijn kennis en vaardigheden verder te kunnen ontwikkelen in mijn job.	O	O	O	O	O
b) Mijn huidige job biedt mij genoeg kansen hiervoor.	O	O	O	O	O
c) Het lukt mij om dit echt te realiseren.	O	O	O	O	O

Werkaspect vertoont een nood aan motivatie/bewustzijnsverruiming in functie van duurzame inzetbaarheid

hogeschool vives onderzoek en valorisatie

EVIDENCE-BASED **IN DIALOOG OVER** DUURZAAM WERK

VIJF INCLUSIEVE VRAGEN VOOR **DIALOOG OVER EEN WERKASPECT** VANUIT HET AMO-PERSPECTIEF

1. Wat **betekent** dit werkaspect precies voor jou?
2. En waarom vind je dit **wel/niet** (zo) **belangrijk**?
3. Wat zorgt voor die **kansen**? / Wat is er nodig om meer **kansen te ervaren?**
4. Wat kan jou helpen om dit (nog) sterker te **realiseren** in je job?
5. Heb je omtrent dit werkaspect nog **suggesties** voor je werkgever?

hogeschool vives onderzoek en valorisatie