

Vanaf welke leeftijd mag je tiener naar een festival? Is 16 jaar te vroeg of net goed? 7 vragen en antwoorden

Heel wat minderjarige jongeren gaan dit weekend voor het eerst naar een groot festival, tijdens Pukkelpop in Kiewit. Het roept ongetwijfeld tal van vragen op bij ouders van popelende tieners. Wanneer beslis je dat je kind klaar is om alleen naar een festival te gaan? En hoe bereid je hen daar zo goed mogelijk op voor? We leggen die vragen voor aan 3 experts.

Anton Olbrechts, David Goeman, Lisa Lefèvre

vr 16 aug 05:37

2 van de 3 grote festivals in ons land hanteren geen minimumleeftijd. Het gaat om Pukkelpop en Rock Werchter. Pukkelpop mikt bewust op een jonger publiek. "Er lopen hier heel wat tieners van 15 à 16 jaar rond", zegt woordvoerder Frederik Luyten. "Sommigen komen met hun ouders, anderen komen samen met leeftijdsgenoten. We raden aan om een meerderjarige begeleider mee te nemen, maar dat is niet verplicht."

Ook op Rock Werchter zijn zoals gezegd minderjarigen welkom. "Al is ons publiek niet zeer jong", vertelt woordvoerder Nele Bigare. "We hanteren geen minimumleeftijd, maar raden wel uitdrukkelijk af om het festival te bezoeken met (jonge) kinderen."

Het derde festival is trouwens Tomorrowland. Daar hanteren ze wel een strikte minimumleeftijd. Alleen 18-plussers zijn welkom in Boom.

1. Vanaf welke leeftijd is mijn kind klaar voor een festival?

Hoe oud moet je kind zijn om klaar te zijn voor een festival? "Het ene festival is uiteraard het andere niet", zegt Jory Maeyaert van jongereninfopunt WAT WAT. "We zien dat jongeren al vanaf 13 à 15 jaar proeven van een buurtfestival, een lokale fuif of een Chirofeest. Vanaf 16 jaar trekken ze al vaker naar de grotere festivals, zoals Rock Werchter of Pukkelpop."

Philippe Noens, pedagoog en docent aan Hogeschool Odisee, vindt 16 jaar een goede startleeftijd om meerdere dagen alleen te kamperen op een festival. "Pedagogisch valt die leeftijd te verantwoorden", legt hij uit. "Het is een kantelleeftijd, waarop jongeren beter risico's kunnen inschatten, en zich beter kunnen oriënteren op drukke plaatsen. Ze gaan al regelmatig met hun vrienden op stap, mogen een vakantiejob uitoefenen en rijden met de brommer."

Volgens Sarah Van Gysegem, opvoedcoach bij de Gezinsbond, is het belangrijk om stil te staan bij individuele verschillen tussen tieners. "De ene tiener is al erg verantwoordelijk op 16, de andere is nog erg onbezonnen op 18 jaar. Jij bent als ouder de enige die kan inschatten of je kind er klaar voor is om 4 dagen zelfstandig zijn of haar plan te trekken op een festival."

2. Is het ok om nee te zeggen, ook als de vrienden van mijn kind wel gaan?

"Je hebt als ouder of als opvoeder de plicht om je kind te beschermen", zegt Noens. "Af en toe nee zeggen hoort daarbij. Als ouders aanvoelen dat een tiener nog niet klaar is voor een bepaalde ervaring, en ze hun beslissing kunnen beargumenteren, laat het dan maar eens botsen. We hoeven niet altijd vrienden te blijven met onze kinderen. Dat verwachten ze ook niet van ons."

Van Gysegem beaamt: "Nee zeggen tegen je kind leidt tot veel frustratie, zeker als de vrienden van je kind al vroeger naar een feestje of een festival mogen. Maar dat is een goede oefening voor het volwassen leven, waar je ook botst op frustraties. Wees wel begripvol voor de gevoelens van je tiener. Het kan helpen om duidelijk te zijn over de redenen waarom je het nog te vroeg vindt."

En natuurlijk gaan lang niet alle leeftijdsgenoten naar een festival, ook al kan dat voor jouw kind op dit moment wel zo lijken. "Heel veel jongeren krijgen die kans niet wegens financiële redenen", zegt Jory Maeyaert van WAT WAT. "Anderen mogen dan weer niet van hun ouders, of zijn weg tijdens de zomer."

3. Kies ik voor een combiticket of voor een dagticket?

"Elk kind moet ervaringen opbouwen", zegt Noens. "Meteen combi naar Pukkelpop of Rock Werchter als eerste festivalervaring, is wellicht geen goed idee. Dat kan overweldigend zijn. Laat je kind eerst een avondje naar een kleiner buurtfestival of een lokale fuif gaan, en suggereer misschien eerst een dagticket in plaats van de combi-festivalervaring."

Van Gysegem deelt deze mening. "Kijk naar welke watertjes je kind al heeft doorzwommen. Heeft hij of zij al eens een pintje gedronken, zijn ze al naar een concert geweest? Begeleid hen daar stap voor stap in, tot je voelt dat ze klaar zijn voor een meerdaags festival."

Het is ook belangrijk om te kijken naar de vriendengroep van je zoon of dochter. "Gaat je kind met een groepje uit de jeugdbeweging waar ook oudere kinderen bij zijn? Of zijn het allemaal 14-jarigen? In dat laatste geval zou ik 2 keer nadenken."

4. Hoe bereid ik mijn kind voor op zijn of haar eerste festival?

"Praktische dingen organiseer je best ruim op voorhand, samen met hen", zegt Van Gysegem. "Hun ticket, hun vervoer, zonnecrème, een waterfles en andere spulletjes die ze nodig hebben: plannen is voor veel tieners nog moeilijk. Daar kan je hen een handje mee helpen." "En tegen mijn zoon zeg ik altijd: vergeet je tandenborstel niet!", lacht Noens.

"Verdiep je samen met je kind in het festival", raadt hij aan. "Toon interesse in de bands waar jouw zoon of dochter wild van is. Dan volgt een goed gesprek vaak vanzelf, waarin je naast de leuke zaken ook jouw zorgen kunt bespreken. Naast de risico's, is een festival vooral een fijne pedagogische ruimte voor tieners om hun weg te vinden."

"Daarnaast is eens proefdraaien met de tent in de tuin misschien wel een fijne voorbereiding op het kamperen. De tent leren opzetten, een nachtje in de slaapzak, al dan niet met vrienden: kijk eens wat dat geeft. Kinderen die het gewoon zijn om op kamp te gaan met de jeugdbeweging hebben wellicht een streepje voor."

5. Hoe behoed ik hen voor alcoholmisbruik en drugs?

"Het korte antwoord: dat kan je helaas niet", zegt Noens. "Experimenteren en het nemen van risico's hoort nu eenmaal bij de leeftijd. Maar dat betekent niet dat je als ouder niets kunt doen. Druk je kind op het hart dat alcohol desastreus is voor hersenen in ontwikkeling."

"Wijs hen op de gevaren van alcohol en drugs, maar geef hen vooral vertrouwen. Het is belangrijk dat je kind weet dat jij er voor hem of haar bent in geval van nood", zegt Van Gysegem van de Gezinsbond. "Ga niet te hard preken, maar laat hen voelen dat je hen echt een fijne tijd gunt."

"Geef niet enkel advies, maar stel ook gerichte vragen", zegt pedagoog Philippe Noens. "Bijvoorbeeld: Hoe reageer je wanneer een vriend(in) in de problemen komt door alcohol of drugs? Zo meet je meteen de knowhow van je kind."

Alcoholbeleid op Pukkelpop en Rock Werchter

Om te vermijden dat alcoholische dranken worden geschonken aan jongeren, werkt Pukkelpop met een QR-code op het festivalbandje. "Wanneer een minderjarige zijn bandje scant aan de bar, zal dat rood oplichten", verduidelijkt woordvoerder Frederik Luyten. "Zo wordt er geen bier geschonken aan tieners onder de 16, en geen sterke drank onder de 18."

"Ook bij Rock Werchter respecteren we de wetgeving rond het schenken, aanbieden en verkopen aan minderjarigen", zegt woordvoerder Nele Bigare. "Onze barmedewerkers zijn gebriefd en vragen bij twijfel legitimatie."

6. Hoe leer ik mijn kind omgaan met grensoverschrijdend gedrag?

Voor je kind wordt ondergedompeld in de drukte van een festival, is het belangrijk om hem of haar bewust te maken van grensoverschrijdend gedrag. "Heel wat jongeren weten niet wat dat inhoudt", vertelt Jory Maeyaert van WAT WAT. "Ze moeten weten dat ze toestemming - consent - kunnen geven, en die ook weer in kunnen trekken."

"Wanneer jongeren getuige zijn van grensoverschrijdend gedrag, raden we hen aan eerst aan hun eigen veiligheid te denken, en hulp te vragen aan een volwassene." De website van Sensoa biedt heel veel informatie over hoe om te gaan met grensoverschrijdend gedrag.

7. Moet mijn kind de hele tijd bereikbaar blijven?

Pedagoog Noens vindt van niet. "Laat die festivaltijd maar eens ouderloze tijd zijn", zegt de pedagoog. "Een berichtje of eens bellen als het moet, maar elkaar gerust laten als het kan. Geen nieuws is goed nieuws: die leuze is zo slecht nog niet."

"Al zorgt een berichtje af en toe, voor wat meer nachtelijke gemoedsrust voor bezorgde ouders", weet Sarah Van Gysegem van de Gezinsbond. "Maak dan goede afspraken: rond welk tijdstip verwacht ik een berichtje, contacteer ik jou of jij mij?"

"Best ga je vooraf ook even na of je kind alle nodige contactgegevens op zak heeft. En heeft zoon of dochter al gedacht aan oplaadmogelijkheden voor de gsm? Een externe batterij is op een festivalcamping vaak handig."