

“Onderschat niet hoe graag kinderen hieraan vasthouden”: experts over hoe je de vakantie en het nieuwe schooljaar als nieuw samengesteld gezin best aanpakt

Allemaal samen op vakantie gaan, zat er deze zomer niet in voor televisiemaker Joris Hessels en zijn nieuw samengesteld gezin. Dus trok Hessels er alleen op uit met zijn kroost. Geen slecht idee, zeggen experts. Ook na de vakantie is goed plannen de boodschap.

Hanne Vandenweghe

Dinsdag 20 augustus 2024 om 17:46

“De vorige jaren hebben we wel fijne reizen gehad, maar het was altijd heel druk. Zeker in een nieuw samengesteld gezin waar de leeftijden sterk uiteenlopen, liggen de noden anders. We kregen dat even niet meer op één lijn”, zegt Hessels over de vakantiestrategie van de voorbije zomer in weekblad *Dag Allemaal*. De oplossing zat dit jaar in apart op reis gaan met de eigen kinderen. “Een mooie aanpak”, vindt pedagoog Philippe Noens. “Nieuw samengestelde gezinnen hoeven zich niet te spiegelen aan het doen en laten van initiële gezinnen. En al zeker niet aan het ideaaltypische om er altijd samen op uit te trekken. Dat kan wrevel geven”, klinkt het.

“In een nieuw samengesteld gezin willen mensen doorgaans dat er snel connectie is en de band tussen iedereen goed zit, maar die verwantschap komt er niet zomaar”, zegt Noens. “Gras wordt ook niet langer door eraan te trekken. Familiebanden te snel forceren, levert vaak spanningen en conflicten op. De reden is eenvoudig: een nieuw samengesteld gezin bestaat uit een aantal onderverdelingen. Je hebt het originele gezin van de nieuwe partner, het eigen originele gezin en misschien kinderen met de nieuwe partner en dus een nieuw kerngezin. Daarrond cirkelen vaak ook nog eens de gezinnen van de exen. Zo krijg je een groot gezelschap rond de kinderen. Al die onderverdelingen hebben aparte tijd en aandacht nodig. Het is mooi als je dat in stand kunt houden, bijvoorbeeld door apart te reizen. Je moet er wel de praktische en financiële condities voor hebben. En het is ook altijd een kwestie van rekening houden met veel agenda’s.”

Betere band

Volgens Noens kan deze manier van reizen de relatie tussen ouders en biologische kinderen ten goede komen. “Vakantie is ideaal om banden weer aan te halen. Het valt niet te onderschatten hoe graag kinderen vasthouden aan tradities. Als er in het initiële gezin jaarlijks een trip naar de Ardennen werd gemaakt bijvoorbeeld, vinden kinderen het prettig dat de gewoonte wordt voortgezet met een biologische ouder. De tijd samen onderstreept dat een stukje van het initiële gezin blijft voortduren. Het neemt echter niet weg dat er nieuwe tradities kunnen ontstaan waar de plusouder wel deel van uitmaakt.”

Op één lijn

Na de vakantie volgt onvermijdelijk de start van een vers schooljaar die automatisch dwingt tot structuur in het dagelijkse leven. “Plannen en overleggen is ook hier een must. Niet alleen met de leden van het nieuw samengestelde gezin, maar ook met de ex-partners”, zegt Noens.

“Het allerbelangrijkste is om ervoor te zorgen dat jullie zo veel mogelijk op één lijn zitten”, zegt pedagoog Pedro De Bruyckere. “Hoe duidelijker de afspraken, hoe meer rust voor het kind. Je kunt voor de start van het schooljaar misschien al afspraken maken rond slaapgewoontes. Wanneer valt bedtijd? Over zulke kwesties kun je epische discussies hebben, maar uiteindelijk gaat het nog steeds over kleine dingen.”

“Vakantie is ideaal om banden weer aan te halen. Het valt niet te onderschatten hoe graag kinderen vasthouden aan tradities”

“Als het minder amicaal verloopt dan gehoopt, beginnen ouders die uit elkaar gaan in België met bemiddelaars te werken”, weet Noens. “Wat betreft co-ouderschap geeft Nederland het goede voorbeeld. Daar is een ouderschapsplan verplicht voor alle koppels die uit elkaar gaan. De ouders moeten dan, zonder bemiddelaar als het kan maar mét een professional als het moet, goed nadenken over hoe ze het voortaan aanpakken met de kinderen. Wat doen ze met extra schoolkosten en nieuwe kleding? Hoe vermijden ze dat hun kind op beide adressen een boekentas heeft? Zo’n plan biedt houvast en structuur voor alle partijen, waardoor een pak sluimerende conflicten op voorhand worden onderschept. Bovendien groeit zo’n plan mee met de noden en leeftijd van het kind en de ouders.”