

Waarom veel ouders deze vakantie om hulp moeten vragen



De grote vakantie een periode van rust en van gas terugnemen? Voor gezinnen met (jonge) kinderen kunnen de zomermaanden net een bron van wrevel en conflict zijn. “Zeker bij het slechte weer dat we nu hebben, zitten ze de hele tijd op elkaars lip.”

Jens Vancaeneghem

Donderdag 3 augustus 2023 om 09:30

Je kleuter komt terug van een dagje op kamp. Net iets te uitgelaten om goed te zijn en zelfs regelrecht ongehoorzaam. Tijdens het eten sneuvelt een glas. De situatie ontploft en je vliegt uit. Ook je kind te slapen leggen, wil maar niet lukken. De zomermaanden hadden zich aangekondigd als een periode waarin de sleur plaats zou maken voor quality time met het gezin, maar de realiteit blijkt toch enigszins anders.

Bij verschillende opvoedingswinkels in Vlaanderen merken ze hoe ouders in de grote vakantie worstelen met het gedrag van hun kinderen. “De vragen die nu binnenkomen gaan vaak over jonge kinderen die reageren op de structuur die is weggefallen”, zegt Sofie Gryson, opvoedingsconsulent van het Huis van het Kind in Genk. “Dat uit zich dan in slaapproblemen of moeilijk gedrag.”

Dat gedrag hoeft niet per se een reactie te zijn op de resem activiteiten die we voor onze kinderen plannen tijdens juli en augustus. Ook als we tijdens onze vakantie veel tijd met hen doorbrengen kan het tot conflicten leiden. “Wij merken steeds vanaf de tweede helft van augustus dat het bij veel gezinnen begint te spannen, vooral als ze het niet breed hebben of alleenstaand zijn”, zegt Patrick Blondé van de Oostendse opvoedingswinkel. “Zeker bij het slechte weer dat we nu hebben, zitten ze de hele tijd op elkaars lip. Als je toevallig twee heel actieve kinderen hebt en je kan niet buiten door het weer of omdat je het financieel moeilijk hebt, dan kunnen ze bij wijze van spreken het huis afbreken. Logisch dat er zo conflicten komen. Bijkomend probleem: voor kinderen die al zorgbehoeftes hebben, zoals autisme, valt de hulpverlening tijdens de zomer grotendeels stil.”

Stand-by

Ook voor ouders met tieners kan het al eens extra intens botsen in de zomer. Alsof de zwaartekracht ermee gemoeid is, belanden ze elke dag opnieuw in de zetel in de living. “Dat zorgt voor frustratie bij ouders”, zegt pedagoog Philippe Noens (Odisee). “Ze willen hun kinderen liever niet in die stand-by modus zien. Kinderen, jong en oud, nemen tijdens de vakanties een vrij afwachtende houding aan. Ze kijken naar de opvoeders rond hen om al die plotse vrije tijd in te vullen. Dat zet druk bij ouders die ook wel voor een stuk verwachten dat hun kinderen zelf initiatief nemen.”

Niet dat de vakantieperiode per definitie meer spanningen oplevert in het gemiddelde Vlaamse gezin. “De periode is wel spannender, omdat het gekende wegvalt”, zegt Noens. “Je hebt de kampjes en de opvang, maar ook veel vrije momenten. Dat brengt spanning met zich mee in beide betekenissen van het woord.”

Om te voorkomen dat de negatieve spanning de overhand neemt, is het zaak om een goed evenwicht te vinden. “Het is goed om onze kinderen de wereld te laten ontdekken en om ze op kamp, naar het speelplein of de kinderboerderij te laten gaan”, zegt Noens. “Maar er moeten ook ledige dagen zijn, zodat ze niet overprikkeld geraken. Het is best oké dat ze eens niksen en één of twee films op Netflix kijken, zeker met dit weer. Het is ook pedagogisch interessant dat je kinderen leren dat opgroeien in een hedendaags gezin niet altijd peis en vree is. Spanningen, conflicten en stemverheffingen horen erbij. Een gezin vorm je niet zomaar, je moet ervoor werken. Dat is zeker zo tijdens de vakantie.”