

Bevallen na je veertigste: aantal vrouwen dat op latere leeftijd bevalt, is sterk gestegen



© getty

De laatste drie decennia is het aantal vrouwen dat op latere leeftijd bevalt verviervoudigd. Gynaecologen noemen de risico's nochtans groot, maar de voordelen zijn dat volgens gezinsexperten vaak ook.

Tommy Huyghebaert
Woensdag 10 mei 2023 om 09:10

‘Een wijze meid krijgt haar kind op tijd’, luidt een oud gezegde. Statbel, het Belgische statistiekbureau, noteerde in 2021 nochtans 24.753 geboortes van een baby met een moeder tussen 35 en 40 jaar. 4.919 moeders waren zelfs ouder dan 40. Dat is respectievelijk goed voor meer dan een vijfde en bijna een twintigste van alle geboorten in ons land. De laatste dertig jaar is het aandeel van moeders die na hun veertigste bevielen verviervoudigd. Een trend die zich vooral in Brussel afspeelt. Daar behoorde in 2021 6,6 procent van de moeders bij de geboorte bij die leeftijdsgroep.

Het laatste jaarrapport van het Studiecentrum Perinatale Epidemiologie (SPE) spreekt over 2.227 Vlaamse vrouwen die na hun veertigste verjaardag bevielen in 2021. Goed voor 3,5 procent van alle geboorten en eveneens een verviervoudiging sinds 1991. De oudste kersverse

moeder in Vlaanderen was volgens het rapport bijna 58 jaar. Tussen 2020 en 2021 nam de gemiddelde leeftijd van de moeders trouwens met vijf maanden toe tot 31 jaar.

Weloverwogen beslissing

De hogere leeftijd zorgt niet alleen voor een kleinere kans op zwanger worden, slechts 5 procent per cyclus na je veertigste, maar een zwangerschap heeft dan ook een zwaardere impact op een lichaam dat niet meer in topvorm is. Het brengt ook risico's met zich mee, zowel voor de moeder als voor het kind.

‘Onderzoek toont aan dat er twee keer meer risico is op een doodgeboren kind met een moeder van 40 of meer. Idem voor miskramen. De kans dat de moeder de zwangerschap of geboorte niet overleeft, is drie keer hoger. Vanaf 45 jaar is die kans zelfs twaalf keer groter’, zegt gynaecologe en adjunct-kliniekhoofd Isabelle Dehaene van de Vrouwenkliniek van het UZ Gent. ‘Bovendien stellen we vaker zwangerschapsdiabetes en -vergiftiging, groeiachterstand van de baby, chromosomale afwijkingen en vroeggeboorten vast. We raden daarom oudere vrouwen met een kinderwens aan om een gynaecoloog te consulteren voor ze zwanger proberen te worden. Zo kunnen we hen grondig informeren. Ze moeten een goed overwogen beslissing kunnen nemen.’

Sandwichgeneratie

Pedagoog Philippe Noens van het Kenniscentrum voor Gezinswetenschappen vindt het niet vreemd dat we steeds vaker voor een zwangerschap op latere leeftijd kiezen. ‘The circle of life is enorm veranderd. We leven langer, waardoor we onze verschillende levensfasen ook uitrekken. Zo schuift de kinderwens ook automatisch op.’

Los van de gezondheidsrisico's staan een oudere mama en papa volgens Noens niet synoniem met iets nadelig. ‘Het is een cliché, maar een kind bezorgt je vaak een verjongingskuur. Bovendien staan oudere mama's en papa's pedagogisch vaak sterker in hun schoenen. Ze hebben meer levenservaring en meer geduld, en kunnen vaker meer tijd met hun kind spenderen. Ze hebben meestal ook een sterk netwerk waar ze beroep op kunnen doen. Om hen te helpen waar nodig, maar ook om hen te inspireren in de opvoeding. Die mensen uit dat netwerk toonden vaak al het voorbeeld met hun kinderen.’

Of Noens dan geen nadelen ziet? ‘Op één vlak wel. De sandwichgeneratie groeit zo steeds meer aan: dat zijn mensen die tegelijkertijd hun kinderen aan het opvoeden zijn en zich ontfermen over hun eigen ouders. Met die dubbele zorg moet je rekening houden, want die brengt veel praktische regelingen en stress met zich mee.’