

Evaluatieverslag: Even met twee

Een focus op partners met jonge kinderen



Bo Fagardo en Kathleen Emmerly

Kenniscentrum Gezinswetenschappen
Huart Hamoiriaan 136
1030 Schaarbeek

Inhoudstafel

1. Situering en doelstellingen.....	1
2. De respondentengroep	3
2.1. Ouders met jonge kinderen (-12 jaar).....	3
2.1.1. De ouders.....	3
2.1.2. De kinderen	4
2.1.3. Het gezin.....	5
2.2. Ouders met oudere kinderen (+12 jaar)	9
2.2.1. De ouders.....	9
2.2.2. De kinderen	10
2.2.3. Het gezin.....	11
2.3. Conclusie respondentengroep	14
3. Relatieondersteunend aanbod ‘Even met twee’.....	15
3.1. Door de bril van ouders met jonge kinderen	15
3.2. Door de bril van ouders met oudere kinderen	17
3.3. Online inspiratieavond	19
3.4. Verdiepende webinars	27
3.4.1. Webinar ‘Ruimte voor je relatie’	27
3.4.2. Webinar ‘Zelfzorg in je relatie’	35
3.4.3. Webinar ‘Communicatie in je relatie’.....	42
3.4.4. Webinar ‘Als liefde onder spanning komt te staan’	50
3.4.5. Webinar ‘Talent in de liefde’	55
3.5. Verdiepende podcasts.....	61
3.5.1. Podcast ‘Denken/doen en context van relaties’	61
3.5.2. Podcast ‘Verbinding’.....	62
3.5.3. Podcast ‘Zelfzorg’.....	66
3.5.4. Podcast ‘Communiceren’	70
3.5.5. Podcast ‘Relatieproblemen’	73
3.6. Conclusie relatieondersteunend aanbod ‘Even met twee’	74
3.6.1. Online inspiratieavond	74
3.6.2. Webinar ‘Ruimte voor je relatie’	75
3.6.3. Webinar ‘Zelfzorg je relatie’	76
3.6.4. Webinar ‘Communicatie in je relatie’.....	78
3.6.5. Webinar ‘Als liefde onder spanning komt te staan’	79

3.6.6. Webinar ‘Talent in de liefde’	80
3.6.7. Podcast ‘Denken/doen en context van relaties’	82
3.6.8. Podcast ‘Verbinding’	82
3.6.9. Podcast ‘Zelfzorg’	83
3.6.10. Podcast ‘Communicatie’	84
3.6.11. Podcast ‘Relatieproblemen’	84
4. Toekomstig ondersteunend aanbod	85
4.1. Thema relatieondersteuning	85
4.1.1. Door ouders met jonge kinderen	85
4.1.2. Door ouders met oudere kinderen	86
4.2. Thema gezinsondersteuning	87
4.2.1. Door ouders met jonge kinderen	87
4.2.2. Door ouders met oudere kinderen	88
4.3. Soort en vorm van relatieondersteunend aanbod	88
4.3.1. Door ouders met jongere kinderen	88
4.3.2. Door ouders met oudere kinderen	90
4.4. Drempels aangaande relatieondersteunend aanbod	92
4.4.1. Door ouders met jonge kinderen	92
4.4.2. Door ouders met oudere kinderen	93
4.5. Conclusie toekomstig ondersteunend aanbod	94
5. Conclusie en aanbevelingen	95
5.1. Terugblik op ‘Even met twee’	95
5.1.1. Interesse vanwege partners	95
5.1.2. Toegankelijkheid	96
5.1.3. Realisaties	96
5.2. Vooruitblik na ‘Even met twee’	97

1. Situering en doelstellingen

Het Departement Welzijn, Volksgezondheid en Gezin keurde een projectaanvraag van de Gezinsbond m.b.t. relatieondersteuning van koppels met jonge kinderen goed. Het project wou jonge ouders ondersteunen in hun zoektocht naar een nieuw evenwicht tussen ouderschap en partnerschap. Hiermee wil de Gezinsbond de drempel verlagen om te spreken over moeilijkheden in relaties, zodat vragen omtrent de relatie even eenvoudig gesteld kunnen worden als vragen over opvoeding.

Door het inzetten van zeer laagdrempelige methodieken wou het project 'Even met twee' ouders samenbrengen en hen onderdompelen in dit thema zodat het meer bespreekbaar wordt/is. Hierbij vertrekt men van een open en hedendaagse visie op partnerrelaties als onderdeel van de bredere gezinsondersteuning. De Gezinsbond bood een brede waaier aan inzichten waardoor partners meer kunnen reflecteren over hun relatie en indien nodig meer openstaan voor steun en hulp bij relatiemoeilijkheden.

In de concrete uitwerking werd ingezet op:

- een laagdrempelig groepsgericht, ontmoetingsgericht en educatief aanbod
- een verdiepend individueel educatief aanbod
- een brede communicatiecampagne om beide initiatieven en het thema 'partnerrelaties' onder de aandacht te brengen, zowel binnen als buiten de Gezinsbond

Het breed toegankelijk aanbod (niet enkel voor leden van de Gezinsbond) vond plaats in het voorjaar van 2021 en bestond uit:

1. Een online inspiratieavond (25/02/2021) omvatte een debat over de thema's: transitie naar ouderschap, verbondenheid, welbevinden, communicatie en relatieproblemen. De volgende experts engageerden zich voor het debat: Luk Dewulf, Wim Schotmans, Lesley Verhofstadt/Laura Sels, Katrien Koolen. Het debat werd afgewisseld met improvisatietheater Inspinazie, waarbij acteurs inspeelden op datgeen gezegd werd tijdens de avond en op wat kijkers de avond zelf inbrengen. Deze lancering werd live uitgezonden en blijft herbekikbaar op de website van de Gezinsbond.
2. Vijf webinars (maart/april) over respectievelijk 'ruimte voor je relatie', 'zelfzorg', 'communicatie in je relatie', 'conflicten in je relatie' en 'talenten in je relatie'. Deze werden vormgegeven door deskundigen, zijnde Jeroen en Wendy (LieverdeLiefde!), Nina Mouton, Rika Ponnet, Katrien Lagrou en Luk Dewulf.
3. Een reeks van 14 verdiepende podcasts bestaande uit inspirerende gesprekken met koppels en relatie-experten over een bepaald relationeel thema.
4. Artikels via platformen van Gezinsbond (o.a. goedgezind.be)
5. Artikels in bredere media (Libelle)

Samen met het kenniscentrum Gezinswetenschappen en een projectgroep van studenten Gezinswetenschappen werd 'Even met twee' geëvalueerd. Hierbij staan volgende onderzoeksvragen centraal:

- Worden de beoogde effecten van het relatieondersteunend aanbod van de Gezinsbond bereikt?
- Hoe wordt het aanbod door de deelnemers beleefd?
- Welke factoren spelen een rol om niet aan een relatieondersteunend aanbod deel te nemen?
- Welke aanbevelingen kunnen we formuleren over de inhoud, vorm, bekendmaking en toegankelijkheid van het toekomstig relatieondersteunend aanbod van de Gezinsbond en andere organisaties?

Disseminatie via artikels en hun relatieondersteunende impact werd niet mee opgenomen in het evaluatierapport.

2. De respondentengroep

‘Even met twee’ beoogde koppels met jonge kinderen te bereiken. Hierbij werd aanvankelijk vanuit de Gezinsbond prioritair gefocust op de leeftijdscategorie van de kinderen, zijnde jonger dan zeven jaar. Binnen het evaluatieonderzoek werd ervoor gekozen om deze leeftijdscategorie op te trekken naar kinderen tot aan de basisschoolleeftijd (-12 jaar). Op deze wijze konden enerzijds meer onderzoeksgegevens verwerkt worden in het evaluatierapport. Anderzijds was merkbaar dat veel koppels met onder andere kinderen onder de twaalf jaar, ook jongere kinderen in het gezin hadden. Daarnaast werden ook gegevens van alleenstaande deelnemers met kinderen meegenomen, daar zij informatie konden geven omtrent de relatie met de ex-partner.

Gedurende het evaluatierapport zal een vergelijking mogelijk zijn tussen ouders met jonge kinderen (-12 jaar) en ouders met oudere kinderen (+12 jaar), omtrent hun beleving van het aanbod ‘Even met twee’ en hun wensen naar toekomstig relatieondersteunend aanbod.

2.1. Ouders met jonge kinderen (-12 jaar)

2.1.1. De ouders

Het aanbod van ‘Even met twee’ werd door 203 unieke respondenten geëvalueerd, die behoorden tot de doelgroep ‘ouders met jonge kinderen (-12 jaar)’. De overgrote meerderheid van deze groep was van het vrouwelijke geslacht (n=182). Deze ouders waren voornamelijk gesitueerd in de leeftijdscategorie ‘35-39 jaar’.

	Man	Vrouw	Totaal	%
25-29 jaar	0	14	14	6.9%
30-34 jaar	5	56	61	30.0%
35-39 jaar	7	68	75	37.0%
40-44 jaar	7	36	43	21.2%
45-49 jaar	0	7	7	3.4%
50 jaar of ouder	2	1	3	1.5%
Totaal	21	182	203	100%

De grootste groep (96%) respondenten situeerde hun relatiesituatie in de categorie ‘samenwonend en/of gehuwd met diens partner’. Van de totale groep had 62.6% een relatieduur met diens partner van 11 jaar of langer. Slechts twee vrouwen bevonden zich in een relatie met een partner van hetzelfde geslacht.

	Man	Vrouw	Totaal	%
Ik ben alleenstaand: door scheiding of andere reden		2	2	1.0%
Mijn partner en ik wonen niet samen	1	5	6	3.0%
11-15 jaar	0	1	1	
1-5 jaar	0	3	3	
Minder dan een jaar	1	1	2	
Mijn partner en ik wonen samen/ zijn gehuwd	20	175	195	96%
Meer dan 15 jaar	6	57	63	
11-15 jaar	10	53	63	
6-10 jaar	3	45	48	
1-5 jaar	1	20	21	
Totaal	21	182	203	100%

De respondenten (79%) waren voornamelijk hooggeschoold, en konden (zeer/eerder) gemakkelijk rondkomen met de beschikbare financiële middelen.

	Man	Vrouw	Totaal	%
Blanco	4	26	30	14.8%
Hoger onderwijs of universiteit	15	145	160	78.8%
Hoger secundair onderwijs (inclusief 7de jaar of vierde graad)	2	8	10	4.9%
Lager secundair onderwijs		1	1	0.5%
Andere, namelijk: doctoraat		2	2	1%
Totaal	21	182	203	100%

	Man	Vrouw	Totaal	%
Blanco	4	26	30	14.8%
Zeer gemakkelijk	6	38	44	21.7%
Gemakkelijk	6	72	78	38.4%
Eerder gemakkelijk	5	35	40	19.7%
Eerder moeilijk	0	5	5	2.5%
Moeilijk	0	1	1	0.4%
Ik antwoord hier liever niet op		5	5	2.5%
Totaal	21	182	203	100%

Het grootste aandeel (73%) binnen de respondentengroep had geen (connecties met een) andere nationaliteit. Bij slechts 12.3% was er sprake van een andere nationaliteit via zichzelf, via de eigen ouders, via de partner en/of via diens ouders. Meerdere antwoorden waren hierbij mogelijk.

	Man	Vrouw	Totaal	%
Blanco	4	26	30	14.8%
Nee	13	135	148	72.9%
Ja			25	12.3%
Ja, (één van) de ouders van mijn partner		1	1	
Ja, (één van) mijn ouders	2	2	4	
Ja, (één van) mijn én mijn partners ouders		1	1	
Ja, (één van) mijn ouders én mijn partner		1	1	
Ja, ikzelf		5	5	
Ja, ikzelf én (één van) mijn ouders	1	2	3	
Ja, ikzelf én mijn partner		1	1	
Ja, mijn partner	1	4	5	
Ja, mijn partner én (één van) diens ouders		4	4	
Totaal	21	182	203	100%

2.1.2. De kinderen

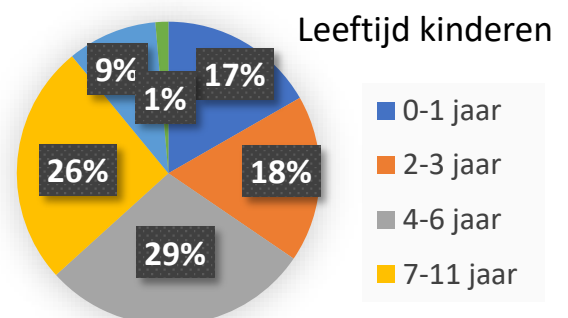
De meeste respondenten (n=183) hadden met hun partner een traditioneel kerngezin, waarbij de (verwachte) kinderen afkomstig waren van beide partners. Slechts 16 respondenten hadden (gezamenlijke) kinderen (van zichzelf, van hun partner) binnen een nieuw samengesteld gezin. Vier vrouwelijke respondenten hadden eigen kinderen (al dan niet uit een voorgaande relatie). Deze kinderen binnen de diverse gezinssituaties waren in de meerderheid van de gevallen 'eigen kinderen'. Slechts drie respondenten gaven aan (tevens) pleegkinderen in hun gezin te ontvangen.

De respondenten kenden diverse combinaties van kinderleeftijden binnen hun gezin. Een groep van 27 respondenten hadden naast hun ‘jonge kinderen’ ook oudere kinderen boven de 12 jaar en/of 18 jaar.

Leeftijd(combinaties) van kinderen in gezin	Man	Vrouw	Totaal
Blanco	1	5	6
0-1 jaar	1	31	32
0-1 jaar + 2-3 jaar		10	10
0-1 jaar + 2-3 jaar + 4-6 jaar	1	3	4
0-1 jaar + 4-6 jaar	1	7	8
0-1 jaar + 4-6 jaar + 7-11 jaar		4	4
2-3 jaar		15	15
2-3 jaar + 4-6 jaar	3	17	20
2-3 jaar + 4-6 jaar + 7-11 jaar		6	6
2-3 jaar + 7-11 jaar	2	4	6
2-3 jaar + 7-11 jaar + 12-18 jaar		1	1
2-3 jaar + ouder dan 18 jaar		1	1
4-6 jaar	3	12	15
4-6 jaar + 7-11 jaar	4	23	27
4-6 jaar + 7-11 jaar + 12-18 jaar		2	2
4-6 jaar + 12-18 jaar		2	2
7-11 jaar	4	19	23
7-11 jaar + 12-18 jaar	1	18	19
7-11 jaar + 12-18 jaar + ouder dan 18 jaar		2	2
Totaal	21	182	203

De totale kindergroep werd geschat op 365 kinderen, afgeleid uit de gegevens aangaande de leeftijdscategorieën van de kinderen aanwezig binnen het gezin (cf. supra). De respondenten hun kinderen waren voornamelijk gesitueerd in de categorie ‘4 – 6 jaar’ (n=105). Hierdoor kan geconcludeerd worden dat de Gezinsbond met ‘Even met twee’ er in slaagde om hun primaire doelgroep, zijnde ouders met jonge kinderen (-7 jaar), te bereiken. Een kleiner percentage (36%) van de totale kindergroep was ouder dan 7 jaar.

Leeftijdscategorie kind	Aantal
0-1 jaar	61
2-3 jaar	65
4-6 jaar	105
7-11 jaar	94
12-18 jaar	35
ouder dan 18 jaar	5
Totaal	365



2.1.3. Het gezin

Wanneer werd gepolst naar de (relatie/ouderschaps)tevredenheid van de respondenten, bleek dat de meeste partners een goede onderlinge samenwerking kenden. Zo vond 73% dat diens partner een goede ouder was. Daarnaast gaf 55% aan dezelfde doelen voor de kinderen te hebben als diens partner en dat ze waardering kregen vanwege de partner voor hun werk als goede ouder.

Dit percentage is echter niet zeer hoog, daar ongeveer 1 op vijf respondenten aangaven dat deze stellingen 'een beetje waar' waren. Toch wordt de verkregen waardering vanwege de partner nogmaals bevestigd door 71% van de respondenten die vinden dat hun partner 'helemaal niet' tracht te tonen dat hij/zij beter is in het zorgen voor de kinderen in het gezin dan de respondent zelf. Tenslotte vindt 60% dat de partner eveneens niet de manier van opvoeden ondermijnt.

Beoordeel volgende stellingen over de samenwerking tussen jou en je huidige partner als ouders	Niet waar	Een beetje waar	Zeker waar	Blanco	Niet van toepassing
• Ik vind dat mijn partner een goede ouder is.	1	16	<u>148</u>	36	2
• De relatie met mijn partner is nu sterker dan voordat we een kind hadden.	57	60	40	36	10
• Mijn partner besteedt veel aandacht aan de kinderen in ons gezin.	6	49	110	36	2
• Mijn partner doet graag leuke dingen met de kinderen in ons gezin maar laat de vervelende klusjes aan mij over.	74	62	27	36	4
• Mijn partner en ik hebben dezelfde doelen voor de kinderen in ons gezin.	4	47	<u>112</u>	37	3
• Mijn partner en ik hebben verschillende ideeën over hoe we de kinderen in ons gezin willen opvoeden.	60	76	27	36	4
• Mijn partner probeert te laten zien dat hij of zij beter is in het zorgen voor de kinderen in ons gezin dan ik.	<u>145</u>	12	5	37	4
• Mijn partner neemt geen eerlijk aandeel op in de opvoeding van de kinderen in ons gezin.	113	36	14	37	3
• Mijn partner ondermijnt mijn manier van opvoeden.	<u>123</u>	34	5	37	4
• We groeien en ontwikkelen samen door onze ervaringen als ouders.	8	52	102	37	4
• Mijn partner waardeert mijn harde werk om een goede ouder te zijn.	12	41	<u>112</u>	37	1
• Mijn partner geeft me het gevoel dat ik de best mogelijke ouder ben voor de kinderen in ons gezin.	18	53	93	36	3

Op andere vlakken in het relationeel en/of gezinsleven waren de respondenten voornamelijk tevreden. De grootste tevredenheid was terug te vinden bij de samenstelling van het gezin (door 76%) en omtrent het verloop van de opvoeding van de kinderen in het gezin (door 66%). Andere topics kenden eerder een gematigde score van tevredenheid, met minder uitgesproken variaties tussen de bevraagde domeinen. Opvallend, maar logisch gezien de corona-omstandigheden, was dat de respondenten het sterkst ontevreden waren over hun sociaal leven (door 34%) en hun mentaal welbevinden (door 22%).

Hoe tevreden ben je met:	Ze er ontevreden	Ontevreden	Noch tevreden, noch ontevreden	Tevreden	Ze er tevreden	Blanco	Niet van toepassing
- De samenstelling van jouw gezin	2	4	10	75	80	30	2
- De relatie met je partner	4	12	32	90	34	30	1
- Het verloop van de opvoeding van de kinderen in jouw gezin	1	4	27	115	20	30	6
- De huidige verdeling van betaald werk tussen jou en je partner	3	15	25	88	34	30	8
- De huidige verdeling van de zorgtaken voor de kinderen tussen jou en je partner	4	18	54	76	13	30	8
- De huidige verdeling van huishoudelijke taken tussen jou en je partner	4	34	44	72	14	30	5
- Jouw sociaal leven	7	63	48	46	5	30	4
- Jouw mentaal welbevinden	2	42	54	70	5	30	

Van de totale respondenten groep gaf slechts 5% aan dat ze nog contact hadden met hun voormalige partner. De grootste groep (n=187, 92%) beantwoordde deze vraag niet, vermoedelijk omdat deze situatie niet op hen van toepassing was.

Ik heb:	Man	Vrouw	Totaal
contact met mijn ex-partner	2	8	10
geen contact meer met mijn ex-partner	1	5	6

Algemeen genomen verliep de samenwerking aangaande de kinderen tussen ex-partners relatief goed. Er waren opvallend weinig conflicten over de verblijfsregeling binnen de gescheiden respondentengroep.

Beoordeel volgende stellingen over de samenwerking tussen jou en je ex-partner	Niet waar	Een beetje waar	Zeker waar	Blanco	Niet van toepassing
• Mijn ex-partner en ikzelf kunnen goed praten over de opvoeding van de kinderen	3	2	5	193	0
• Mijn ex-partner en ikzelf verschillen van mening over de opvoeding van de kinderen	4	2	3	193	1
• Mijn ex-partner steunt mij bij de opvoeding van de kinderen	3	4	3	193	0
• Ik steun mijn ex-partner bij de opvoeding van de kinderen	1	5	4	193	0
• Mijn ex-partner en ikzelf hebben conflicten over de verblijfsregeling	7	1	2	193	0

Binnen de respondentengroep gaf 54% aan dat er geen specifieke zorgen aanwezig waren binnen het gezin. Een deel van de oudergroep (n=58, 28%) werd met andere woorden wel geconfronteerd met één of meerdere zorgen. Van deze groep werden 48 respondenten geconfronteerd met één specifieke nood, terwijl 10 respondenten binnen het gezin te maken hadden met meerdere specifieke noden. Deze specifieke noden waren voornamelijk gesitueerd bij de zorgbehoeften van een kind, en ziekenhuisopnames van een gezinslid. Binnen de groep van ouders wiens kind een zorgbehoefte had, waren er 17 respondenten die met één specifieke zorg geconfronteerd werden.

Negen anderen hun kind had met meerdere zorgbehoeften te maken. Daarnaast werden diverse 'andere redenen' aangegeven door de respondenten die wezen op een specifieke zorg die ze hadden ervaren binnen het gezin.

Zijn er specifieke zorgen in jouw gezin?	Aantal
Blanco	35
Nee	110
Ja	58
<ul style="list-style-type: none"> • Ja, (een) kind(eren) met een specifieke zorgbehoefte 	28
<ul style="list-style-type: none"> ○ Andere, namelijk: <ul style="list-style-type: none"> ASS (7x), ADHD (3), ADD (2x) HSP, DCD Ontwikkelingsvertraging Spraakgebrek Schoolproblemen Bedplassen Emotionele overload met nood aan veel tijd en aandacht 	13
○ Gedragsproblemen	11
○ Psychische problemen	9
○ Chronische ziekte	2
○ Een fysieke beperking	2
○ Een mentale beperking	2
• Ja, ziekenhuisopname van een gezinslid in het afgelopen jaar	12
• Ja, (echt)scheidingservaring binnen het gezin	8
• Ja, overlijden van een familielid in het afgelopen jaar	6
• Ja, mantelzorg voor iemand binnen het gezin <ul style="list-style-type: none"> ○ Omwille van fysieke beperking ○ Omwille van ASS en ADHD 	2
• Ja, mantelzorg voor iemand buiten het gezin	1
• Ja, andere namelijk: <ul style="list-style-type: none"> ○ Chronische/langdurige ziekte van ouder (3x) ○ Ouder met burn-out (2x) ○ Verlies ervaring kind voor geboorte (2x) ○ Partner werd (even) verliefd op een collega ○ Ouder met psychische kwetsbaarheid na complex trauma en partner met OCD die impact op gezin minimaliseert ○ Druk vanwege schoonouders omtrent verhuisplannen ○ Intrafamiliaal geweld ○ Interculturele relatie ○ Hereniging met partner na breuk ○ Corona en de impact op het gezin ○ Puber in huis waarmee communicatie moeilijk verloopt ○ Weinig gedeelde interesses ○ Scherm/game-verslaving van kind 	16

2.2. Ouders met oudere kinderen (+12 jaar)

2.2.1. De ouders

Het aanbod van 'Even met twee' werd door 70 unieke respondenten geëvalueerd, die behoorden tot de doelgroep 'ouders met oudere kinderen (+12 jaar)'. De overgrote meerderheid van deze groep was van het vrouwelijke geslacht (n=63). Deze ouders waren voornamelijk gesitueerd in de leeftijdscategorie '50 jaar of ouder'.

	Man	Vrouw	Totaal	%
35-39 jaar	0	1	1	1.4%
40-44 jaar	0	6	6	8.6%
45-49 jaar	0	14	14	20.0%
50 jaar of ouder	7	42	49	70.0%
Totaal	7	63	70	100%

De grootste groep (90%) respondenten situeerde hun relatiesituatie in de categorie 'samenwonend en/of gehuwd met diens partner'. Van de totale groep had 87% een relatieduur met diens partner van 11 jaar of langer. In alle gevallen, met uitzondering van vier blanco antwoorden, bevonden de respondenten zich in een heteroseksuele relatie

	Man	Vrouw	Totaal	%
Ik ben alleenstaand	1	3	4	5.7%
Door scheiding	1	2		
Andere reden	0	1		
Mijn partner en ik wonen niet samen		3	3	4.3%
6-10 jaar	0	2		
Minder dan een jaar	0	1		
Mijn partner en ik wonen samen/ zijn gehuwd	6	57	63	90%
Meer dan 15 jaar	6	54		
11-15 jaar	0	1		
6-10 jaar	0	1		
1-5 jaar	0	1		
Totaal	7	63	70	100%

De respondenten (67%) waren voornamelijk hooggeschoold, en konden (zeer/eerder) gemakkelijk rondkomen met de beschikbare financiële middelen.

	Man	Vrouw	Totaal	%
Blanco	3	10	13	18.6%
Hoger onderwijs of universiteit	4	43	47	67.1%
Hoger secundair onderwijs (inclusief 7de jaar of vierde graad)	0	9	9	12.9%
Lager secundair onderwijs	0	1	1	1.4%
Totaal	7	63	70	100%

	Man	Vrouw	Totaal	%
Blanco	3	10	13	18.6%
Zeer gemakkelijk	0	18	18	25.7%
Gemakkelijk	2	14	16	22.8%
Eerder gemakkelijk	2	12	14	20.0%
Eerder moeilijk	0	3	3	4.3%
Ik antwoord hier liever niet op	0	6	6	8.6%
Totaal	7	63	70	100%

Het grootste aandeel (79%) binnen de respondentengroep had geen (connecties met een) andere nationaliteit. Bij slechts 3% was er sprake van een andere nationaliteit via zichzelf én via de eigen ouders.

	Man	Vrouw	Totaal	%
Blanco	3	10	13	18.6%
Nee	4	51	55	78.6%
Ja	0	2	2	2.8%
Ja, ikzelf én (één van) mijn ouders	0	2		
Totaal	7	63	70	100%

2.2.2. De kinderen

De meeste respondenten (n=50) hadden met hun partner een traditioneel kerngezin, waarbij de kinderen afkomstig waren van beide partners. Hierbij waren er zelfs 12 respondenten die (een) kleinkind(eren) hadden. Slechts 7 respondenten hadden (gezamenlijke) kinderen (van zichzelf, van hun partner) binnen een nieuw samengesteld gezin, al dan niet met kleinkinderen (5x). Twee alleenstaanden en twee respondenten in een relatie hadden enkel een eigen kind (uit een vorige relatie) binnen het gezin. Eén alleenstaande man gaf aan zowel eigen kinderen te hebben, als (een) kleinkind(eren).

Er waren ook 7 respondenten die aangaven dat ze samen met hun partner (een) kleinkind(eren) hadden, zonder hierbij een uitspraak te doen over de eigen kinderen. Dit was eveneens het geval bij één alleenstaande vrouwelijke respondent.

De kinderen binnen de diverse gezinssituaties waren in al de gevallen 'eigen kinderen'. De meeste respondenten (n= 30) hadden o.a. kinderen ouder dan 18 jaar binnen hun gezin. Uit de data van de respondenten (n=33) die geen antwoord gaven over de leeftijdscategorie van hun kind(eren), kon afgeleid worden dat hun kinderen ouder waren dan 12 jaar via diverse wegen. Enerzijds gaven 25 respondenten (die geen duiding gaven over de leeftijdscategorie van hun kind) aan dat hun kind niet inwonend was in hun gezin. Anderzijds gaven hier bovenop 7 andere respondenten aan dat ze reeds kleinkinderen hadden, wat veronderstelt dat ze '+ 18 jaar' kinderen hebben.

De totale kindergroep werd geschat op 84 kinderen, afgeleid uit de gegevens aangaande de leeftijdscategorieën van de kinderen aanwezig binnen het gezin (cf. infra). De respondenten hun kinderen waren voornamelijk gesitueerd in de categorie 'ouder dan 18 jaar' (n=53). Daarnaast gaven 25 respondenten aan dat hun kind zelfstandig woonde, waarvan één respondent aangaf dat hun kind overleden was.

Leeftijdscategorie kind	Aantal
12-18 jaar	31
ouder dan 18 jaar	53
Totaal	84

2.2.3. Het gezin

Wanneer werd gepolst naar de (relatie/ouderschaps)tevredenheid van de respondenten, bleek dat de respondenten vaker de stellingen onbeantwoord lieten in tegenstelling tot ouders van o.a. jongere kinderen (-12 jaar). Dit was respectievelijk zo'n 30% ten opzichte van slechts 18%. Hierdoor vertonen de best scorende topics niet zo'n hoge percentages als bij de groep met jonge kinderen het geval was.

Toch scoorden respondenten met oudere kinderen dezelfde topics het hoogste wat betreft hun mate van tevredenheid, zijnde: 'mijn partner is een goede ouder' (50%), 'mijn partner waardeert mijn harde werk om een goede ouder te zijn' (46%) en 'mijn partner en ik hebben dezelfde doelen voor de kinderen in ons gezin' (40%). De verkregen waardering vanwege de partner wordt nogmaals bevestigd door 40% van de respondenten die vinden dat hun partner 'helemaal niet' tracht te tonen dat hij/zij beter is in het zorgen voor de kinderen in het gezin dan de respondent zelf. Tenslotte vindt 37% dat de partner eveneens niet de manier van opvoeden ondermijnt.

Beoordeel volgende stellingen over de samenwerking tussen jou en je huidige partner als ouders	Niet waar	Een beetje waar	Zeker waar	Blanco	Niet van toepassing
• Ik vind dat mijn partner een goede ouder is.	0	12	35	21	2
• De relatie met mijn partner is nu sterker dan voordat we een kind hadden.	15	7	17	21	10
• Mijn partner besteedt veel aandacht aan de kinderen in ons gezin.	5	16	22	21	6
• Mijn partner doet graag leuke dingen met de kinderen in ons gezin maar laat de vervelende klusjes aan mij over.	19	9	9	21	12
• Mijn partner en ik hebben dezelfde doelen voor de kinderen in ons gezin.	2	14	28	21	5
• Mijn partner en ik hebben verschillende ideeën over hoe we de kinderen in ons gezin willen opvoeden.	12	20	8	21	9
• Mijn partner probeert te laten zien dat hij of zij beter is in het zorgen voor de kinderen in ons gezin dan ik.	28	7	1	21	13
• Mijn partner neemt geen eerlijk aandeel op in de opvoeding van de kinderen in ons gezin.	23	7	4	21	15
• Mijn partner ondermijnt mijn manier van opvoeden.	26	14	1	21	8
• We groeien en ontwikkelen samen door onze ervaringen als ouders.	2	17	22	21	8
• Mijn partner waardeert mijn harde werk om een goede ouder te zijn.	0	13	32	21	4
• Mijn partner geeft me het gevoel dat ik de best mogelijke ouder ben voor de kinderen in ons gezin.	5	20	20	21	4

Op andere vlakken in het relationeel en/of gezinsleven waren de respondenten voornamelijk tevreden. De grootste tevredenheid was terug te vinden bij de samenstelling van het gezin (door 70%). Daarnaast was ook iets meer dan de helft van de respondenten tevreden over diens relatie met de partner (54%) en het verloop van de opvoeding van de kinderen in het gezin (53%). Andere topics kenden eerder een gematigde score van tevredenheid, met minder uitgesproken variaties tussen de bevraagde domeinen.

Opvallend, in tegenstelling tot de respondentengroep met jonge kinderen, was dat ouders met oudere kinderen in mindere mate ontevreden waren over hun sociaal leven (34% t.o.v. 13%) en hun mentaal welbevinden (22% t.o.v. 14%). Ook de algemene tevredenheid omtrent de verdeling van huishoudelijke taken tussen partners was iets hoger bij ouders met oudere kinderen.

Hoe tevreden ben je met:	Ze er ontevreden	Ontevreden	Noch tevreden, noch ontevreden	Tevreden	Ze er tevreden	Blanco	Niet van toepassing
- De samenstelling van jouw gezin	1	3	3	<u>16</u>	<u>33</u>	13	1
- De relatie met je partner	3	6	7	<u>21</u>	<u>17</u>	14	2
- Het verloop van de opvoeding van de kinderen in jouw gezin		5	8	<u>25</u>	<u>12</u>	13	7
- De huidige verdeling van betaald werk tussen jou en je partner	1	2	10	22	7	13	15
- De huidige verdeling van de zorgtaken voor de kinderen tussen jou en je partner	1	7	7	20	4	13	18
- De huidige verdeling van huishoudelijke taken tussen jou en je partner	4	6	12	27	4	13	4
- Jouw sociaal leven		<u>9</u>	14	26	6	13	2
- Jouw mentaal welbevinden	<u>1</u>	<u>9</u>	14	22	11	13	0

Van de totale respondenten groep gaf slechts 6% aan dat ze nog contact hadden met hun voormalige partner. De grootste groep (n=62, 88%) beantwoordde deze vraag niet, vermoedelijk omdat deze situatie niet op hen van toepassing was.

Ik heb:	Man	Vrouw	Totaal
contact met mijn ex-partner	1	3	4
geen contact meer met mijn ex-partner	0	4	4

Algemeen genomen verliep de samenwerking aangaande de kinderen tussen ex-partners relatief goed, in de mate dat dit af te leiden was uit de beperkte antwoordengroep.

Beoordeel volgende stellingen over de samenwerking tussen jou en je ex-partner	Niet waar	Een beetje waar	Zeker waar	Blanco	Niet van toepassing
• Mijn ex-partner en ikzelf kunnen goed praten over de opvoeding van de kinderen	0	0	2	67	1
• Mijn ex-partner en ikzelf verschillen van mening over de opvoeding van de kinderen	0	2	0	67	1
• Mijn ex-partner steunt mij bij de opvoeding van de kinderen	0	1	1	67	1
• Ik steun mijn ex-partner bij de opvoeding van de kinderen	0	1	1	67	1
• Mijn ex-partner en ikzelf hebben conflicten over de verblijfsregeling	1	0	0	67	2

Binnen de respondentengroep gaf 36% aan dat er geen specifieke zorgen aanwezig waren binnen het gezin. Een deel van de oudergroep (n=30, 43%) werd met andere woorden wel geconfronteerd met één of meerdere zorgen. Van deze groep werden 21 respondenten geconfronteerd met één specifieke nood, terwijl 9 respondenten binnen het gezin te maken hadden met meerdere specifieke noden.

Deze specifieke noden waren voornamelijk gesitueerd bij de zorgbehoeften van een kind, en mantelzorg voor iemand buiten het gezin. Het is niet onlogisch dat mantelzorgers zich sterker aftekenen in deze respondentengroep, daar deze personen door hun 'hogere leeftijd' vaak situeren in de 'sandwichgeneratie' waar er gezorgd wordt voor de eigen ouders, als voor de eigen (klein)kinderen.

Binnen de groep van ouders wiens kind een zorgbehoefte had, waren er 13 respondenten die met één specifieke zorg geconfronteerd werden. Eén anderen hun kind had met meerdere zorgbehoeften te maken. Daarnaast werden diverse 'andere redenen' aangegeven door de respondenten die wezen op een specifieke zorg die ze hadden ervaren binnen het gezin.

Zijn er specifieke zorgen in jouw gezin?	Aantal
Blanco	15
Nee	25
Ja	30
<ul style="list-style-type: none"> • Ja, (een) kind(eren) met een specifieke zorgbehoefte 	13
<ul style="list-style-type: none"> ○ Andere, namelijk: <ul style="list-style-type: none"> (Kenmerken) ASS (3x), ADHD (2x) Dyslexie, verbale dyspraxie, dysorthografie Nood aan structuur en voorspelbaarheid/ schoolondersteuning Auditieve beperking Eetstoornis 	8
○ Gedragsproblemen	0
○ Psychische problemen	3
○ Chronische ziekte	1
○ Een fysieke beperking	1
○ Een mentale beperking	1
• Ja, ziekenhuisopname van een gezinslid in het afgelopen jaar	2
• Ja, (echt)scheidingservaring binnen het gezin	1
• Ja, overlijden van een familielid in het afgelopen jaar	5
<ul style="list-style-type: none"> • Ja, mantelzorg voor iemand binnen het gezin <ul style="list-style-type: none"> ○ Omwille van fysieke beperking (2x) ○ Omwille van mentale beperking ○ Omwille van chronische ziekte ○ Omwille van ASS 	3
• Ja, mantelzorg voor iemand buiten het gezin	11
<ul style="list-style-type: none"> • Ja, andere namelijk: <ul style="list-style-type: none"> ○ Zorgen door corona: kleinkinderen niet zien ○ Inwonende vriendin van zoon; vrees zoon te verliezen bij moeilijk communiceren met vriendin ○ Financiële drempels voor jongvolwassenen m.b.t. werk en wonen ○ Burn-out van partner ○ Eigen invaliditeit door hartafwijking 	5

2.3. Conclusie respondentengroep

De 273 respondenten die het aanbod 'Even met twee' van de Gezinsbond volgden en evalueerden, waren overwegend ouders van kinderen onder de 12 jaar (n=203). De groep ouders met jonge kinderen (n=70), waren logischerwijs jonger (gemiddeld tussen 35-39 jaar) dan de groep ouders met oudere kinderen (gemiddeld 50 jaar of ouder).

De beide oudergroepen situeerden hun relatiesituatie het vaakst in de categorie 'samenwonend en/of gehuwd met diens partner', al bleek dit percentage hoger te zijn in de oudergroep met jonge kinderen i.t.t. de oudergroep met oudere kinderen. De relatieduur tussen partners bleek bij de beide oudergroepen in de meeste gevallen langdurig te zijn, namelijk gaande van 11 jaar tot langer. De meeste respondenten hadden geen (connecties met een) andere nationaliteit, waren hooggeschoold en konden financieel gemakkelijk rondkomen. Al bleek dit laatste nog sterker het geval te zijn bij de oudergroep met jonge kinderen.

De totale kindergroep werd geschat op 449 kinderen, met een grootste vertegenwoordiging in de leeftijdscategorie '4-6 jaar'. Deze kinderen maakten overwegend deel uit van traditioneel kerngezin, waarbij de meerderheid 'eigen kinderen' waren afkomstig van beide partners. Binnen de groep 'ouders met oudere kinderen' waren er eveneens 12 respondenten die kleinkinderen hadden.

Leeftijdscategorie kind	Aantal
0-1 jaar	61
2-3 jaar	65
4-6 jaar	105
7-11 jaar	94
12-18 jaar	66
ouder dan 18 jaar	58
Totaal	449

Beide oudergroepen gaven in eenzelfde mate aan tevreden te zijn over dezelfde topics, zijnde 'de partner als goede ouder', 'waardering krijgen vanwege de partner omtrent een goede ouder zijn', 'dezelfde doelen hebben voor de kinderen' en 'de gezinssamenstelling'. Al scoren de ouders met jonge kinderen deze topics procentueel iets hoger. Wat mogelijks te verklaren is door de kleinere respondentengroep met oudere kinderen en hun frequenter blanco antwoord op de stellingen aangaande de relatie/ouderschapstevredenheid, in tegenstelling tot ouders van o.a. jongere kinderen. Opvallend, in tegenstelling tot de respondentengroep met jonge kinderen, was dat ouders met oudere kinderen in mindere mate ontevreden waren over hun sociaal leven en hun mentaal welbevinden. Ook de algemene tevredenheid omtrent de verdeling van huishoudelijke taken tussen partners was iets hoger bij ouders met oudere kinderen.

Binnen de oudergroep met oudere kinderen gaven proportioneel meer respondenten aan 'specifieke noden' te hebben in het gezin, in tegenstelling tot de oudergroep met jonge kinderen. Deze specifieke zorgen waren voor beide respondentengroepen voornamelijk gesitueerd rond 'zorgbehoeften voor een kind'.

3. Relatieondersteunend aanbod 'Even met twee'

3.1. Door de bril van ouders met jonge kinderen

De meeste respondenten gaven aan nog nooit eerder een relatieondersteunend aanbod te hebben gevolgd. Slechts 26% had dit ooit wel al gedaan, via een al dan niet gespecificeerd aanbod.

	Man	Vrouw	Totaal	%
Ja, namelijk	11	42	53	26.1%
• Geen specificatie	3	0	3	
• Kort- of langdurige relatie/koppeltherapie	5	21	26	
• Kort- of langdurige therapie bij psycholoog	1	7	8	
• Kort- of langdurige therapie bij gezinsbegeleider/therapeut + relatietherapeut	0	1	1	
• Religieuze (gebeds)groep (bv. Marriage Encounters, parochie, Tandem door OLV-groep)	1	4	5	
• (Online) cursus/ webinar (bv. positieve discipline, verbindende communicatie)	1	3	4	
• Plusouderconsulente	0	1	1	
• Infoavond door gemeente	0	1	1	
• Boeken	0	1	1	
• Infosessies/lezingen mutualiteit (bv. CM)	0	1	1	
• School voor relaties	0	1	1	
• Workshop relaties	0	1	1	
Nee	10	140	150	73.9%
Totaal	21	182	203	100%

Binnen het aanbod van de Gezinsbond namen 140 respondenten (69%) deel aan louter één aanbodsvorm van 'Even met twee'. De overige respondenten hadden meerdere vormen gecombineerd.

	Man	Vrouw	Totaal
Eén aanbodsvorm			
De online inspiratieavond	11	51	62
Webinar 'Ruimte voor je relatie' (Jeroen en Wendy)	2	30	32
Webinar 'Zelfzorg' (Nina Mouton)	2	27	29
Webinar 'Kiezen voor talent in de liefde' (Luk Dewulf)	0	5	5
Webinar 'Als liefde onder spanning komt te staan' (Katrien Lagrou)	0	3	3
Webinar 'Communiceren in je relatie' (Rika Ponnet)	1	2	3
Podcast 'Zelfzorg' (Nina Mouton)	1	4	5
Podcast 'Verbinding' (Jeroen en Wendy)	0	1	1
Totaal	17	123	140

In de lijst van aanbodsvormen die gecombineerd gevolgd werden, waren volgende frequenties terug te vinden.

Meerdere aanbodsvormen	Man	Vrouw	Totaal
De online inspiratieavond	2	27	29
Webinar 'Ruimte voor je relatie' (Jeroen en Wendy)	3	42	45
Webinar 'Zelfzorg' (Nina Mouton)	1	43	44
Webinar 'Communiceren in je relatie' (Rika Ponnet)	2	21	23
Webinar 'Kiezen voor talent in de liefde' (Luk Dewulf)	1	12	13
Webinar 'Als liefde onder spanning komt te staan' (Katrien Lagrou)	1	11	12
Podcast 'Zelfzorg' (Nina Mouton)	1	7	8
Podcast 'Verbinding' (Jeroen en Wendy)	1	6	7
Podcast 'Communiceren' (Rika Ponnet)	0	2	2
Podcast 'Relatieproblemen' (Katrien Lagrou)	0	1	1
Podcast 'Denken over relaties, doen in relaties en context van relaties' (Laura Sels)	0	1	1

Hierdoor kan geconcludeerd worden dat de online inspiratieavond het vaakst (91x) gevolgd/geëvalueerd werd door de respondenten. De webinars omtrent 'Ruimte in je relatie' en 'Zelfzorg', werden respectievelijk 77 en 73 keer gevolgd/geëvalueerd. Enige nuance omtrent deze gegevens is echter noodzakelijk, aangezien deze relatieondersteunende initiatieven als eersten geprogrammeerd stonden in de reeks 'Even met twee'. Daarnaast werden podcasts beduidend minder of niet geëvalueerd, wat mogelijks te verklaren is doordat er geen 'evaluatielink' doorgezonden werd ter herinnering omdat iedereen vrij (zonder inschrijving) kon luisteren.

	Totaal
De online inspiratieavond	<u>91</u>
Webinar 'Ruimte voor je relatie' (Jeroen en Wendy)	<u>77</u>
Webinar 'Zelfzorg' (Nina Mouton)	<u>73</u>
Webinar 'Communiceren in je relatie' (Rika Ponnet)	26
Webinar 'Kiezen voor talent in de liefde' (Luk Dewulf)	18
Webinar 'Als liefde onder spanning komt te staan' (Katrien Lagrou)	15
Podcast 'Zelfzorg' (Nina Mouton)	13
Podcast 'Verbinding' (Jeroen en Wendy)	8
Podcast 'Communiceren' (Rika Ponnet)	2
Podcast 'Relatieproblemen' (Katrien Lagrou)	1
Podcast 'Denken over relaties, doen in relaties en context van relaties' (Laura Sels)	1
Podcast 'Seksualiteit' (Bo Fagardo)	0
Podcast 'Post- en perinatale depressie' (Elke Notebaert en Riet Heremans)	0
Podcast 'Interrol conflicten' (Kathleen Emmerly en Dimitri Desender)	0
Podcast door koppel(s)	0

3.2. Door de bril van ouders met oudere kinderen

De meeste respondenten gaven aan nog nooit eerder een relatieondersteunend aanbod te hebben gevolgd. Slechts 31% had dit ooit wel al gedaan, via een al dan niet gespecificeerd aanbod.

	Man	Vrouw	Totaal	%
Ja, namelijk	1	21	22	31.4%
• Kort- of langdurige relatie/koppeltherapie	0	8	8	
• Kort- of langdurige therapie bij psycholoog	1	8	9	
• Gespreksavonden over relaties	0	2	2	
• Counselling bv. zelfvertrouwen/afhankelijkheid in relatie	0	2	2	
• Webinars	0	1	1	
• Hou me vast weekend	0	1	1	
• Voordracht over relaties	0	1	1	
• Vormingen over relaties	0	1	1	
Nee	6	42	48	68.6%
Totaal	7	63	70	100%

Binnen het aanbod van de Gezinsbond namen 37 respondenten (53%) deel aan louter één aanbodsvorm van 'Even met twee'. De overige respondenten hadden meerdere vormen gecombineerd, wat net iets minder gebeurde bij de ouders met jonge kinderen.

	Man	Vrouw	Totaal
Eén aanbodsvorm			
De online inspiratieavond	1	6	7
Webinar 'Ruimte voor je relatie' (Jeroen en Wendy)	0	5	5
Webinar 'Zelfzorg' (Nina Mouton)	0	7	7
Webinar 'Kiezen voor talent in de liefde' (Luk Dewulf)	1	7	8
Webinar 'Communiceren in je relatie' (Rika Ponnet)	1	7	8
Podcast 'Relatieproblemen' (Katrien Lagrou)	1	0	1
Podcast 'Verbinding' (Jeroen en Wendy)	0	1	1
Totaal	4	33	37

In de lijst van aanbodsvormen die gecombineerd gevolgd werden, waren volgende frequenties terug te vinden.

Meerdere aanbodsvormen	Man	Vrouw	Totaal
De online inspiratieavond	2	7	9
Webinar 'Ruimte voor je relatie' (Jeroen en Wendy)	1	18	19
Webinar 'Zelfzorg' (Nina Mouton)	4	14	18
Webinar 'Communiceren in je relatie' (Rika Ponnet)	3	14	17
Webinar 'Kiezen voor talent in de liefde' (Luk Dewulf)	2	7	9
Webinar 'Als liefde onder spanning komt te staan' (Katrien Lagrou)	0	6	6
Podcast 'Zelfzorg' (Nina Mouton)	0	5	5
Podcast 'Verbinding' (Jeroen en Wendy)	0	4	4
Podcast 'Communiceren' (Rika Ponnet)	0	3	3

Opvallend hierbij was dat de respondenten met oudere kinderen veel minder de online inspiratieavond hadden gevolgd/geëvalueerd in tegenstelling tot de ouders met jonge kinderen. De webinars omtrent 'Ruimte in je relatie', 'Zelfzorg' en 'Communiceren in je relatie' werden respectievelijk 24 en twee maal 25 keer gevolgd/geëvalueerd. In gelijke mate (met 36%) bekeken beide respondentengroepen het webinar 'Zelfzorg' van Nina Mouton, al bleek Rika Ponnet en Luk Dewulf beter te scoren met het webinar 'Communicatie in je relatie' en 'Kiezen voor talent in de liefde' bij ouders met oudere kinderen. Desondanks de podcast algemeen genomen het minst geëvalueerd werden, waren ze niet persé minder in trek bij de ouders met oudere kinderen. Er is vermoedelijk geen sprake van een 'generatiekloof' omtrent dit relatief nieuw medium.

	Totaal
De online inspiratieavond	16
Webinar 'Ruimte voor je relatie' (Jeroen en Wendy)	24
Webinar 'Zelfzorg' (Nina Mouton)	25
Webinar 'Communiceren in je relatie' (Rika Ponnet)	25
Webinar 'Kiezen voor talent in de liefde' (Luk Dewulf)	17
Webinar 'Als liefde onder spanning komt te staan' (Katrien Lagrou)	6
Podcast 'Zelfzorg' (Nina Mouton)	5
Podcast 'Verbinding' (Jeroen en Wendy)	5
Podcast 'Communiceren' (Rika Ponnet)	3
Podcast 'Relatieproblemen' (Katrien Lagrou)	1
Podcast 'Denken over relaties, doen in relaties en context van relaties' (Laura Sels)	0
Podcast 'Seksualiteit' (Bo Fagardo)	0
Podcast 'Post- en perinatale depressie' (Elke Notebaert en Riet Heremans)	0
Podcast 'Interrol conflicten' (Kathleen Emmery en Dimitri Desender)	0
Podcast door koppel(s)	0

3.3. Online inspiratieavond

3.3.1. De online inspiratieavond door ouders met jonge kinderen

Van de 91 respondenten die aangaven dat ze de online inspiratie avond hadden gevolgd, gaven slechts 11 personen aan dat ze in de loop van de avond afgehaakt hadden. De voornaamste redenen hiervoor waren:

- Het duurde te lang (6x)
- Er kwam iets tussen/ ik werd gestoord (4x)
- Andere redenen, namelijk: in slaap gevallen, te moe, te weinig prikkelend om te blijven, laptop batterij plat na een uur (4x)
- Ik vond het te saai/ ik vond het niet interessant (2x)
- Mijn partner vond het niet interessant (2x)

Deze respondenten kregen via een open invulveld de mogelijkheid om nog meer duiding te geven over hun beleving van deze aanbodsform. Hierbij kwamen volgende topics ter sprake:

- Replay functie is handig (3x)
- Te moe (2x)
- Drukke werk/gezin combinatie
- Duurde te lang, maar leuke toneelstukken
- Te vroeg startuur
- Weinig prikkelend/ saai gebracht: statisch met panel, geschetste kader reeds gekend, wachtende op concrete tips
- Technische storingen
- Live event zou aangenamer zijn: veel gaat verloren door online gebeuren, afstand tussen sprekers

De overige 80 hadden de online inspiratieavond volledig gevolgd, terwijl 112 respondenten van de totale groep hadden de inspiratieavond niet gevolgd. De respondenten die dit aanbod volledig hadden gevolgd, waren zeer tevreden van de aanwezige sprekers op vlak van boeiendheid, expertise en toegankelijkheid qua leefwereld.

Ik vond de sprekers tijdens de inspiratieavond:	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco
- boeiend	0	19	59	125
- experts op hun domein	0	15	63	125
- te ver weg van mijn leefwereld	68	6	4	125
- andere, namelijk: mooi om kwetsbaar te durven opstellen, positief, realistisch, praktisch	0	0	3	200

Daarnaast gaven ze overwegend tevreden te zijn over het tijdstip en het technisch gebruiksgemak. De duur daarentegen kon volgens 44%, van de deelnemers die de online inspiratieavond volledig gevolgd hadden, beter wat beperkt worden in lengte.

Tevreden over	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco
- het tijdstip, want:	1	13	65	124
	<ul style="list-style-type: none"> Liever 30min later als kinderen slapen 	<ul style="list-style-type: none"> Te laat gedaan (vermoeidheid, moeilijk om na te praten, informatie te verwerken) (4x) Iets later (als kinderen in bed zijn) (2x) Kinderen lagen reeds in bed (2x) Uitgesteld kijken (1x) 	<ul style="list-style-type: none"> Kinderen in bed (dus tijd om te luisteren, rust, avondrush gedaan, niet te laat) (20x) Uitgesteld kijken (3x) Passend in de planning/tijd voor ontspanning (2x) 	

Tevreden over	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco
- het technisch gebruiksgemak, want	1	7	70	125
		<ul style="list-style-type: none"> Filmpje niet duidelijk Echo Wegvallen connectie 	<ul style="list-style-type: none"> Goede/vlotte/perfecte/makkelijke werking (m.u.v. echo) (6x) Geen verplaatsing nodig (vanuit de zetel) (5x) Eenvoudige link (herinnering via mail) (5x) Laptop (goed zicht) (4x) Uitgesteld kijken 	<ul style="list-style-type: none"> Reeds ervaring met webinars

Tevreden over	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco
- de duur, want:	2	33	43	125
	Langdradig/te lang durend	<ul style="list-style-type: none"> Beetje te lang (max. 2u, bepaalde scènes) (15x) Vermoeidheid (na verloop van tijd, minder gefocust, meermaals herstarten door wakker kind) (5x) Net goed/ideaal van duur (maar laat) (3x) Korte pauze gewenst 	<ul style="list-style-type: none"> Niet te lang (5x) Aangename/boeiende avond om samen te genieten en leren (3x) Diep genoeg ingaan op materie Pauze gewenst Sommige scènes te lang Interactie 	<ul style="list-style-type: none"> Tijdig klaar om nadien rust te nemen

Tevreden over	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco
- andere, namelijk:	0	1	3	199
		<ul style="list-style-type: none"> Scènes Inspiratie ietswat langdradig 	<ul style="list-style-type: none"> Variatie Luchtig improvisatie theater (Tussentijds vragen kunnen stellen) 	

Inhoudelijk werd de inspiratieavond als duidelijk en begrijpelijk (qua inhoud en taal) beoordeeld, en het zette de respondenten voornamelijk aan om ander aanbod van de Gezinsbond te volgen.

De inhoud van de inspiratieavond:	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco	Niet van toepassing
• sluit aan bij mijn verwachtingen	4	19	55	124	1
• is duidelijk en begrijpelijk (qua inhoud)	0	5	<u>73</u>	124	1
• is duidelijk en begrijpelijk (qua taal)	0	2	<u>76</u>	124	1
• is herkenbaar voor mijn gezinssituatie	2	20	57	124	0
• kan ik makkelijk toepassen in mijn partnerrelatie	2	29	48	124	0
• is te beperkt	56	14	7	124	2
• andere, namelijk:				<ul style="list-style-type: none"> Veel info/weinig diepgang op korte tijd) 	

De inspiratieavond zet mij aan om	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco	Niet van toepassing
• Het bespreken van mijn partnerrelatie met anderen (familie, vrienden,...)	33	24	13	130	3
• Het bespreken van de partnerrelatie van anderen in mijn omgeving	41	21	8	130	3
• Het volgen van ander aanbod van de Gezinsbond	1	9	<u>62</u>	130	1
• Het opzoeken van meer informatie over partnerrelaties	22	31	17	130	3
• Het zoeken van professionele hulp voor mijn partnerrelatie	48	14	3	130	8

Tenslotte gaf ongeveer 60% van de respondenten die het online inspiratiemoment volledig hadden gevolgd (n=80) aan dat deze aanbodsvorm helpend was om te focussen op wat goed gaat in hun partnerrelatie én om meer steun te geven aan de partner.

De inspiratieavond was in min of meerdere mate helpend om beter om te gaan met meningsverschillen volgens 45% van deze groep, maar gaf geen bijdrage aan het krijgen van inzicht omtrent de invloed van familie op de partnerrelatie. Dit laatste was echter ook geen directe doelstelling van de Gezinsbond aangaande deze aanbodsvorm.

...helpt mij om:	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco	Niet van toepassing
De positieve kwaliteiten van mijn partner in te zien	2	27	42	130	2
Te focussen op wat goed gaat in mijn partnerrelatie	1	23	48	130	1
Meer tijd vrij te maken voor mijn partner	2	31	38	130	2
Meer affectie te tonen voor mijn partner	5	26	37	130	5
Meer plezier te beleven met mijn partner	3	25	42	130	3
Meer steun te geven aan mijn partner	3	23	45	130	2
Meer steun te vragen aan mijn partner	9	31	31	130	2
Gevoelens te bespreken met mijn partner	6	24	43	130	0
Inzicht te krijgen over de impact van de geboorte van een kind en/of de opvoeding van kinderen, op mijn partnerrelatie	8	22	40	130	3
De aanpak van de opvoeding te bespreken met mijn partner	7	26	38	130	2
De seksuele relatie te bespreken met mijn partner	19	30	21	130	3
Mijn noden en behoeften te uiten naar mijn partner	4	29	39	131	0
Voor mezelf te zorgen in mijn partnerrelatie	5	26	41	130	1
Inzicht te krijgen in moeilijkheden in mijn partnerrelatie	3	28	40	130	2
Beter om te gaan met verschillen tussen mijn partner en mezelf	2	30	40	130	1
Beter om te gaan met meningsverschillen	2	36	35	130	0
Inzicht te krijgen in de invloed van mijn eigen familie op mijn partnerrelatie	20	24	25	130	4
Andere			Impact moeilijk te evalueren als vragenlijst direct na het aanbod volgt		

Slechts in zeer beperkte mate (door twee respondenten), werd de inspiratieavond geëvalueerd omtrent de impact op de ex-partnerrelatie.

De inspiratieavond helpt mij om (ex-partner)	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco	Niet van toepassing
De verschillen met mijn ex-partner als complementair (d.w.z. op elkaar aanvullend) te ervaren	2	0	0	200	1
Het gesprek met mijn ex-partner aan te gaan over de opvoeding van de kinderen	1	1	0	200	1
Voor mezelf te zorgen in de relatie met mijn ex-partner	1	0	1	200	1
Beter om te gaan met conflicten in de relatie met mijn ex-partner	1	1	0	200	1

Slechts één respondent gaf in het open invulveld bijkomende informatie over haar beleving van de online inspiratieavond.

“De herkenbaarheid in de 'inspiratie-avond' was fijn en leerrijk, maar ik heb minder bijgeleerd dan gehoopt. Ik miste meer concrete inspiratie/tips voor activiteiten, versterking verbondenheid enz.”

3.3.2. De online inspiratieavond door ouders met oudere kinderen

Van de 16 respondenten die aangaven dat ze de online inspiratie avond hadden gevolgd, gaf slechts één persoon aan dat ze in de loop van de avond afgehaakt was. De reden hiervoor was dat ze haar gezinssituatie niet herkende in de inhoud.

De overige 15 hadden de online inspiratieavond volledig gevolgd, terwijl 54 respondenten van de totale groep de inspiratieavond niet gevolgd hadden. De respondenten die dit aanbod volledig hadden gevolgd, waren zeer tevreden van de aanwezige sprekers op vlak van boeiendheid, expertise en toegankelijkheid qua leefwereld.

Ik vond de sprekers tijdens de inspiratieavond:	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco
- boeiend	0	1	14	55
- experts op hun domein	0	1	13	56
- te ver weg van mijn leefwereld	9	4	1	56
- andere, namelijk: inspirerend, herkenbaar, de moeite om over na te denken	0	0	2	68

Daarnaast gaven ze overwegend tevreden te zijn over het tijdstip, het technisch gebruiksgemak en de duur. De groep van ouders met oudere kinderen, waren minder kritisch over de lengte van de inspiratieavond i.t.t. de groep ouders met jongere kinderen.

Tevreden over	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco
- het tijdstip, want:	0	2	13	55
			<ul style="list-style-type: none"> • Avondrush (cf. avondeten, huishouden enz.) is voorbij (3x) • Niet te vroeg 	

Tevreden over	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco
- het technisch gebruiksgemak, want	0	1	14	55
		<ul style="list-style-type: none"> • Streaming geeft soms problemen 	<ul style="list-style-type: none"> • Geen problemen ondervonden • Nooit ter plaatse kunnen komen • Makkelijk aan te zetten en mogelijkheid te communiceren 	

Tevreden over	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco
- de duur, want:	0	4	11	55
		<ul style="list-style-type: none"> • Beetje te lang (2x) 	<ul style="list-style-type: none"> • Boeiend waardoor het nog lang mocht/kon duren • Aanvankelijk gedacht dat het langer ging duren, maar voldoende lang om zonder pauze door te gaan 	

Tevreden over	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco
- andere, namelijk:	1	1	0	68
	<ul style="list-style-type: none"> • Teveel verwijzend naar eigen werkmateriaal door spreker 	<ul style="list-style-type: none"> • Afwisseling en expertise 	<ul style="list-style-type: none"> • Gratis 	

Inhoudelijk werd de inspiratieavond voornamelijk als duidelijk en begrijpelijk (qua inhoud en taal) beoordeeld, en het zette de respondenten voornamelijk aan om ander aanbod van de Gezinsbond te volgen.

De inhoud van de inspiratieavond:	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco	Niet van toepassing
• sluit aan bij mijn verwachtingen	0	3	12	55	0
• is duidelijk en begrijpelijk (qua inhoud)	0	0	14	56	0
• is duidelijk en begrijpelijk (qua taal)	0	0	15	55	0
• is herkenbaar voor mijn gezinssituatie	1	5	7	55	2
• kan ik makkelijk toepassen in mijn partnerrelatie	0	6	7	55	2
• is te beperkt	7	5	2	55	1
• andere, namelijk:	<ul style="list-style-type: none"> • Saai en niets nieuws 	<ul style="list-style-type: none"> • Lectuurtips wenselijk • Meer aandacht voor gevoelens wenselijk 	<ul style="list-style-type: none"> • Prachtig werk vol afwisseling 	<ul style="list-style-type: none"> • Te veel op jonge ouders 	

De inspiratieavond zet mij aan om	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco	Niet van toepassing
• Het bespreken van mijn partnerrelatie met anderen (familie, vrienden,...)	3	5	4	56	2
• Het bespreken van de partnerrelatie van anderen in mijn omgeving	4	6	2	56	2
• Het volgen van ander aanbod van de Gezinsbond	0	1	13	56	0
• Het opzoeken van meer informatie over partnerrelaties	0	8	5	56	1
• Het zoeken van professionele hulp voor mijn partnerrelatie	6	2	2	56	4
• Andere:		• Podcast te beluisteren (2x)			

Tenslotte gaven tien respondenten die het online inspiratiemoment volledig hadden gevolgd (n=15) aan dat deze aanbodsvorm helpend was om meer tijd vrij te maken voor de partner én om meer inzicht te verwerven m.b.t. de moeilijkheden in de eigen partnerrelatie. De inspiratieavond was in min of meerdere mate helpend om meer affectie te tonen aan de partner, gevoelens en de seksuele relatie te bespreken met de partner, voor zeven respondenten.

In vergelijking tot de oudergroep met jonge kinderen, realiseerde de inspiratieavond t.a.v. ouders met oudere kinderen m.a.w. andere doelstellingen.

...helpt mij om:	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco	Niet van toepassing
De positieve kwaliteiten van mijn partner in te zien	0	6	8	56	0
Te focussen op wat goed gaat in mijn partnerrelatie	0	5	9	56	0
Meer tijd vrij te maken voor mijn partner	1	3	10	56	0
Meer affectie te tonen voor mijn partner	0	7	7	56	0
Meer plezier te beleven met mijn partner	0	5	9	56	0
Meer steun te geven aan mijn partner	1	6	7	56	0
Meer steun te vragen aan mijn partner	0	5	8	57	0
Gevoelens te bespreken met mijn partner	0	7	7	56	0
Inzicht te krijgen over de impact van de geboorte van een kind en/of de opvoeding van kinderen, op mijn partnerrelatie	0	5	4	56	5
De aanpak van de opvoeding te bespreken met mijn partner	0	3	6	56	5
De seksuele relatie te bespreken met mijn partner	1	7	6	56	0

Mijn noden en behoeften te uiten naar mijn partner	0	6	8	56	0
Voor mezelf te zorgen in mijn partnerrelatie	0	5	8	56	1
Inzicht te krijgen in moeilijkheden in mijn partnerrelatie	0	4	10	56	0
Beter om te gaan met verschillen tussen mijn partner en mezelf	0	6	8	56	0
Beter om te gaan met meningsverschillen	0	6	7	56	1
Inzicht te krijgen in de invloed van mijn eigen familie op mijn partnerrelatie	1	5	7	56	1
Andere		Pleidooi voor veel begrip			

Slechts in zeer beperkte mate (door één respondent), werd de inspiratieavond geëvalueerd omtrent de impact op de ex-partnerrelatie. Hierbij bleek de inspiratieavond niet zo zeer helpend te zijn.

De inspiratieavond helpt mij om (ex-partner)	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco	Niet van toepassing
De verschillen met mijn ex-partner als complementair (d.w.z. op elkaar aanvullend) te ervaren	0	1	0	69	0
Het gesprek met mijn ex-partner aan te gaan over de opvoeding van de kinderen	0	0	0	69	1
Voor mezelf te zorgen in de relatie met mijn ex-partner	0	1	0	69	0
Beter om te gaan met conflicten in de relatie met mijn ex-partner	0	0	0	69	1

3.4. Verdiepende webinars

3.4.1. Webinar 'Ruimte voor je relatie'

3.4.1.1. Het webinar 'Ruimte voor je relatie' door ouders van jonge kinderen

Van de 77 respondenten die aangaven dat ze het webinar 'Ruimte voor je relatie' van Jeroen en Wendy hadden gevolgd, gaven slechts 9 personen aan dat ze in de loop van de avond afgehaakt hadden. De voornaamste redenen hiervoor waren:

- Er kwam iets tussen/ ik werd gestoord (3x)
- Het sloot niet aan bij mijn verwachtingen (3x)
- Het duurde te lang (2x)
- Ik vond het te saai/ ik vond het niet interessant (2x)
- Ik heb geen vertrouwen in de kwaliteit/expertise van de spreker(s) (2x)
- Ik herkende mijn gezinssituatie niet in de inhoud (2x)
- Andere redenen, namelijk: later kunnen aansluiten, soms niet combineerbaar met moederrol (2x)
- De normen en waarden van de spreker op vlak van partnerrelaties stemmen niet overeen met mijn eigen normen en waarden
- De inhoud was niet nieuw voor mij

Deze respondenten kregen via een open invulveld de mogelijkheid om nog meer duiding te geven over hun beleving van deze aanbodsform. Hierbij kwamen volgende topics ter sprake:

"De karakterisering van 'vrij zijn' als 'mannelijk' en het andere als vrouwelijk vond ik onnodig en stereotyperend. De uitleg dat je je in beide kolommen kon herkennen, maakte dit niet goed: er werd gezegd dat 'mannelijk' nog steeds een goede naam is om 'vrij zijn' samen te vatten. Aanstootgevend voor mij. Ook niet duidelijk of het geheel iets of wat onderbouwing had in theorie door ontbreken van referenties in presentatie of achtergrond van de sprekers. Het kan zijn dat de praktische tips wel heel zinvol waren, maar ik ben afgehaakt in eerste deel."

"Ik miste diepgang, nuancering, een klein beetje aandacht voor niet-traditionele relatievormen. Daarnaast vond ik het storend dat er steeds gesproken werd van mannelijke en vrouwelijke kenmerken. Ik snap dat dit misschien 'gewoon' een manier is om een opdeling te maken, maar als vrouw word je dan al dan niet onbewust toch meer richting vrouwelijke kenmerken gestuurd (en omgekeerd). Zij deden dit ook expliciet. Op geen enkel moment gaf de vrouw een voorbeeld van een mannelijk kenmerk dat zij zou bezitten (of omgekeerd). Hou het gewoon op kenmerken die vallen onder "vrijheid" en kenmerken die vallen onder "verbinding". Dit zijn effectief twee tegengestelden die in een spanningsveld terecht kunnen komen, mannelijk en vrouwelijk zijn dit NIET! Gender is een spectrum :)."

"Ik was moe en viel in slaap."

"Startuur is vroeg, als je kinderen al 10 jaar zijn. Focus ligt heel fel op jonge gezinnen met nog heel jonge kinderen, maar webinars zijn ook interessant voor gezinnen met al iets oudere kinderen."

Daarnaast waren er 66 respondenten die aangaven het webinar 'Ruimte in je relatie' volledig te hebben gevolgd. Twee respondenten die eerder aangaven dit aanbod te hebben gevolgd, verduidelijkten echter niet of ze al dan niet voortijdig afgehaakt waren. 126 Respondenten van de totale groep hadden het webinar niet gevolgd.

De respondenten die dit aanbod volledig hadden gevolgd, waren zeer tevreden van de spreker op vlak van boeiendheid, expertise en toegankelijkheid qua leefwereld.

Ik vond de sprekers tijdens het webinar:	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco
- boeiend	1	18	45	139
- experts op hun domein	1	21	42	139
- te ver weg van mijn leefwereld	49	9	7	138
- andere, namelijk: langdradig/te uitgebreid en saai (4x), moeite met gendertypering	0	0	5	198

Daarnaast gaven ze erg tevreden te zijn over het technisch gebruiksgemak en de duur. Hierdoor werd de duur van het webinar als beter geëvalueerd dan de duur van de inspiratieavond door ouders met jonge kinderen.

Tevreden over	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco
- het tijdstip, want:	3	17	45	138
	<ul style="list-style-type: none"> Liever wat later, want nu op druk moment - bedtijd 	<ul style="list-style-type: none"> Iets later gewenst omwille van bedtijd kinderen - nog geen privacy (9x) Technische problemen (latere start) Uitgesteld kijken 	<ul style="list-style-type: none"> Uitgesteld kijken (4x) Rustig moment want kind slaapt (2x) 	

Tevreden over	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco
- het technisch gebruiksgemak, want	1	3	61	138
	<ul style="list-style-type: none"> Technische problemen van 45 min. 	<ul style="list-style-type: none"> Geen live-stream Onhandige positionering van chatbalk 	<ul style="list-style-type: none"> Uitgesteld kijken (2x) Praktisch/makkelijk aan te melden (2x) Geen verplaatsing 	

Tevreden over	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco
- de duur, want:	4	7	54	138
	<ul style="list-style-type: none"> Traag met veel voorbeelden 	<ul style="list-style-type: none"> Te kort (voor veelheid aan info/diepgang) (3x) 	<ul style="list-style-type: none"> Perfect/net lang genoeg/realistische inschatting/nog iets aan de avond hebben (6x) 	

Tevreden over	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco
- andere, namelijk:	1	0	0	202
	<ul style="list-style-type: none"> • Live-stream gehalte 			

Inhoudelijk werd het webinar als duidelijk en begrijpelijk (qua inhoud en taal) beoordeeld, en het zette de respondenten voornamelijk aan om ander aanbod van de Gezinsbond te volgen.

De inhoud van het webinar:	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco	Niet van toepassing
• sluit aan bij mijn verwachtingen	3	24	38	138	0
• is duidelijk en begrijpelijk (qua inhoud)	1	6	<u>58</u>	138	0
• is duidelijk en begrijpelijk (qua taal)	1	3	<u>60</u>	139	0
• is herkenbaar voor mijn gezinssituatie	1	26	38	138	0
• kan ik makkelijk toepassen in mijn partnerrelatie	2	31	32	138	0
• is te beperkt	33	22	8	138	0
• andere, namelijk:			<ul style="list-style-type: none"> • Minder uitgebreid/ minder interessant dan webinar 'Zelfzorg' (Nina Mouton) 	<ul style="list-style-type: none"> • Mochten nog doorgaan over onderwerp met meer concretere voorbeelden (2x) • Eyeopener i.h.k.v. bewustwording en verantwoordelijkheid nemen, maar onvoldoende bij laag relatiecijfer 	

Het webinar zet mij aan om	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco	Niet van toepassing
• Het bespreken van mijn partnerrelatie met anderen (familie, vrienden,...)	35	20	7	140	1
• Het bespreken van de partnerrelatie van anderen in mijn omgeving	39	18	5	140	1
• Het volgen van ander aanbod van de Gezinsbond	4	9	<u>49</u>	140	1
• Het opzoeken van meer informatie over partnerrelaties	22	24	15	140	2
• Het zoeken van professionele hulp voor mijn partnerrelatie	41	11	2	140	9

Tenslotte gaf ongeveer 70% van de respondenten die het webinar 'Ruimte in je relatie' volledig hadden gevolgd (n=66) aan dat deze aanbodsform helpend was om beter om te gaan met de verschillen tussen partners. Daarnaast was het webinar ook voor 62% van deze groep helpend om meer te focussen op wat goed gaat in de partnerrelatie en om meer affectie te tonen voor de partner.

Het webinar was in min of meerdere mate helpend om voor zichzelf te zorgen in de partnerrelatie én om meer steun te vragen aan de partner, volgens respectievelijk 50% en 47% van de respondenten die het webinar volledig hadden gevolgd. Het webinar gaf geen bijdrage aan het krijgen van inzicht omtrent de invloed van familie op de partnerrelatie. Dit laatste was echter ook geen directe doelstelling van de Gezinsbond aangaande deze aanbodsform.

...helpt mij om:	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco	Niet van toepassing
De positieve kwaliteiten van mijn partner in te zien	3	24	36	139	1
Te focussen op wat goed gaat in mijn partnerrelatie	2	20	41	140	0
Meer tijd vrij te maken voor mijn partner	6	24	33	140	0
Meer affectie te tonen voor mijn partner	3	17	41	140	2
Meer plezier te beleven met mijn partner	2	28	32	140	1
Meer steun te geven aan mijn partner	1	27	34	140	1
Meer steun te vragen aan mijn partner	7	31	23	141	1
Gevoelens te bespreken met mijn partner	4	28	31	140	0
Inzicht te krijgen over de impact van de geboorte van een kind en/of de opvoeding van kinderen, op mijn partnerrelatie	18	20	18	140	7
De aanpak van de opvoeding te bespreken met mijn partner	16	26	16	140	5
De seksuele relatie te bespreken met mijn partner	20	29	12	140	2
Mijn noden en behoeften te uiten naar mijn partner	3	25	34	140	1
Voor mezelf te zorgen in mijn partnerrelatie	4	33	26	140	0
Inzicht te krijgen in moeilijkheden in mijn partnerrelatie	3	21	38	140	1
Beter om te gaan met verschillen tussen mijn partner en mezelf	4	13	46	140	0
Beter om te gaan met meningsverschillen	3	27	32	141	0
Inzicht te krijgen in de invloed van mijn eigen familie op mijn partnerrelatie	26	22	13	140	2
Andere			Inzicht in factoren die een rol (kunnen) spelen in het bijdragen tot of het uithollen van de partnerrelatie		

Slechts in zeer beperkte mate (door vier respondenten), werd het webinar geëvalueerd omtrent de impact op de ex-partnerrelatie.

Het webinar helpt mij om (ex-partner)	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco	Niet van toepassing
De verschillen met mijn ex-partner als complementair (d.w.z. op elkaar aanvullend) te ervaren	2	1	1	197	2
Het gesprek met mijn ex-partner aan te gaan over de opvoeding van de kinderen	3	0	1	197	2
Voor mezelf te zorgen in de relatie met mijn ex-partner	1	3	1	197	1
Beter om te gaan met conflicten in de relatie met mijn ex-partner	2	2	0	197	2
Andere			Ex-partner is niet in beeld		

Via open invulvelden konden de respondenten nog aangeven wat ze als sterkte en/of als groeipunt hadden ervaren na hun deelname aan het webinar 'Ruimte in je relatie'.

Sterktes

- Het uitgebreid overzicht van de factoren die (kunnen) bijdragen tot de partnerrelatie of die gaan uithollen (vanuit vrouwelijke en mannelijke valkuilen/kwaliteiten) (10x)
- Duidelijke/overzichtelijke/toegankelijke uitleg/opbouw/structuur (8x)
- Het duo als koppel (hun interactie, concrete/persoonlijke voorbeelden) (6x)
- Duidelijke schema's als handvaten (print-outs) (6x)
- Evenwicht vrijheid en betrokkenheid/ in verbinding (3x)
- Herkenbare voorbeelden (3x)
- Kader om te spreken/luisteren (gesprekskaartjes) (2x)
- Fijn om samen met partner te doen/zorgt al voor verbinding (2x)
- Herbeluister mogelijkheid
- Vragen stellen in open chat-functie (geruststellend dezelfde valkuilen te lezen)

Groeipunten

- Meer concrete/toepasbare/diverse/praktische toepassingen/voorbeelden voor aanpak/ tips en tricks (8x)
- Mocht uitgebreider/verdiepender (5x)
- Te langdradige uitleg/intro, teveel voorbeelden (4x)
- Overzicht van de belangrijkste punten/kernwoorden van de theorie (3x)
- Nood aan bijkomende aanmoediging/vertrouwen voor traag groeiend proces van geduld en doorzettingsvermogen dat langs twee kanten dient te komen (2x)
- Nood aan afwisseling/interactie (bv. met filmpje, live chat) (2x)

- Moeite met benoeming mannelijke en vrouwelijke energie
- Moeite met Nederlands accent van sprekers
- Webinar thema aanvankelijk niet zo duidelijk 'ruimte' versus 'verbindend communiceren'

3.4.1.2. Het webinar 'Ruimte voor je relatie' door ouders van oudere kinderen

Van de 24 respondenten die aangaven dat ze het webinar 'Ruimte voor je relatie' van Jeroen en Wendy hadden gevolgd, gaven 23 respondenten aan dit volledig te hebben bekeken. Eén respondent die eerder aangaf dit aanbod te hebben gevolgd, verduidelijkte niet of ze al dan niet voortijdig afgehaakt was. 47 Respondenten van de totale groep hadden het webinar niet gevolgd.

De respondenten die dit aanbod volledig hadden gevolgd, waren zeer tevreden van de spreker op vlak van boeiendheid, expertise en toegankelijkheid qua leefwereld.

Ik vond de sprekers tijdens het webinar:	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco
- boeiend	0	6	18	46
- experts op hun domein	0	7	17	46
- te ver weg van mijn leefwereld	12	7	4	47
- andere, namelijk: telkens herhalend voorbeeld gebruiken nl. filmsessies in Rotterdam	0	0	0	70

Daarnaast gaven ze erg tevreden te zijn over het tijdstip, technisch gebruiksgemak en de duur van het webinar. Er was een opvallend hoge score wat betreft het technisch gebruiksgemak bij de groep ouders met oudere kinderen.

Tevreden over	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco
- het tijdstip, want:	1	3	20	46
	• Liever in de namiddag	• Mocht iets later (omwille van werkuren)	• Uitgesteld kijken	

Tevreden over	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco
- het technisch gebruiksgemak, want	0	1	23	46
			• Vlot verloop	

Tevreden over	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco
- de duur, want:	1	3	20	46
			• Ideaal	

Inhoudelijk werd het webinar als duidelijk en begrijpelijk (qua inhoud en taal) beoordeeld, en het zette de respondenten voornamelijk aan om ander aanbod van de Gezinsbond te volgen.

De inhoud van het webinar:	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco	Niet van toepassing
• sluit aan bij mijn verwachtingen	0	11	13	46	0
• is duidelijk en begrijpelijk (qua inhoud)	0	2	<u>22</u>	46	0
• is duidelijk en begrijpelijk (qua taal)	0	2	<u>21</u>	47	0
• is herkenbaar voor mijn gezinssituatie	0	9	13	47	1
• kan ik makkelijk toepassen in mijn partnerrelatie	1	12	10	47	0
• is te beperkt	10	9	3	47	1
• andere, namelijk:				• Soms iets te weinig concreet	

Het webinar zet mij aan om	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco	Niet van toepassing
• Het bespreken van mijn partnerrelatie met anderen (familie, vrienden,...)	11	6	5	47	1
• Het bespreken van de partnerrelatie van anderen in mijn omgeving	10	6	4	47	3
• Het volgen van ander aanbod van de Gezinsbond	0	4	<u>19</u>	47	0
• Het opzoeken van meer informatie over partnerrelaties	6	9	8	47	0
• Het zoeken van professionele hulp voor mijn partnerrelatie	13	3	1	47	6

Tenslotte gaven 17 respondenten die het webinar 'Ruimte in je relatie' volledig hadden gevolgd (n=23) aan dat deze aanbodsvorm helpend was om te focussen op wat goed gaat in de partnerrelatie. Zestien respondenten vonden het webinar helpend om de positieve kwaliteiten van de partner te zien én om beter om te gaan met verschillen tussen zichzelf en diens partner. Het webinar was in min of meerdere mate helpend, voor 13 respondenten, om meer steun te vragen aan de partner én de seksuele relatie te bespreken met de partner. Al scoorde het webinar eveneens het hoogste bij 'helemaal niet helpend' omtrent dit laatste topic.

...helpt mij om:	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco	Niet van toepassing
De positieve kwaliteiten van mijn partner in te zien	0	7	<u>16</u>	47	0
Te focussen op wat goed gaat in mijn partnerrelatie	1	5	<u>17</u>	47	0
Meer tijd vrij te maken voor mijn partner	1	9	13	47	0
Meer affectie te tonen voor mijn partner	1	9	13	47	0
Meer plezier te beleven met mijn partner	2	7	13	48	0
Meer steun te geven aan mijn partner	1	11	11	47	0
Meer steun te vragen aan mijn partner	3	<u>13</u>	7	47	0
Gevoelens te bespreken met mijn partner	3	9	11	47	0
Inzicht te krijgen over de impact van de geboorte van een kind en/of de opvoeding van kinderen, op mijn partnerrelatie	5	4	6	48	7

De aanpak van de opvoeding te bespreken met mijn partner	4	9	3	47	7
De seksuele relatie te bespreken met mijn partner	6	13	3	47	1
Mijn noden en behoeften te uiten naar mijn partner	2	9	12	47	0
Voor mezelf te zorgen in mijn partnerrelatie	0	11	11	47	1
Inzicht te krijgen in moeilijkheden in mijn partnerrelatie	0	11	11	47	1
Beter om te gaan met verschillen tussen mijn partner en mezelf	1	5	16	47	1
Beter om te gaan met meningsverschillen	1	8	12	47	2
Inzicht te krijgen in de invloed van mijn eigen familie op mijn partnerrelatie	5	6	8	47	4

Slechts in zeer beperkte mate (door twee respondenten), werd het webinar geëvalueerd omtrent de impact op de ex-partnerrelatie. Hierdoor kunnen er geen algemene uitspraken worden gedaan voor deze doelstellingen.

Het webinar helpt mij om (ex-partner)	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco	Niet van toepassing
De verschillen met mijn ex-partner als complementair (d.w.z. op elkaar aanvullend) te ervaren	0	1	0	68	1
Het gesprek met mijn ex-partner aan te gaan over de opvoeding van de kinderen	1	0	0	68	1
Voor mezelf te zorgen in de relatie met mijn ex-partner	0	0	1	68	1
Beter om te gaan met conflicten in de relatie met mijn ex-partner	0	1	0	68	1

Via open invulvelden konden de respondenten nog aangeven wat ze als sterkte en/of als groeipunt hadden ervaren na hun deelname aan het webinar 'Ruimte in je relatie'.

Sterktes

- Herkenbaar (2x)
- Natureel gebracht/ presentatie op zich (2x)
- Meer luisteren naar elkaar/eenvoudige zaken kunnen verbeteren (2x)
- Aanvullen van elkaar/verbindende factoren kunnen ook averechts effect hebben (2x)
- Positief
- Inzicht krijgen over hoe je uit elkaar kan groeien en terug naar elkaar toe

Groeipunten

- Meer (praktische/dagdagelijkse) voorbeelden (3x)
- Focus vnl. gericht op ouders met jonge kinderen (2x)
- Meer focus op toepassing/oefeningen (2x)
- Meer diepgang van eenvoudig model
- Promotie mag niet de rode draad zijn

3.4.2. Webinar 'Zelfzorg in je relatie'

3.4.2.1. Het webinar 'Zelfzorg in je relatie' door ouders met jonge kinderen

Van de 73 respondenten die aangaven dat ze het webinar 'Zelfzorg in je relatie' van Nina Mouton hadden gevolgd, gaven 10 personen aan dat ze in de loop van de avond afhaakten of dat ze het webinar nog niet hadden gevolgd doordat het nog niet uitgezonden was. De voornaamste redenen waren:

- Andere redenen, namelijk: kind werd ziek en wou niet slapen, pas later aangesloten, het webinar moest nog komen (3x)
- De inhoud was niet nieuw voor mij (2x)
- Het sloot niet aan bij mijn verwachtingen (2x)
- Er kwam iets tussen/ ik werd gestoord
- Ik herkende mijn gezinssituatie niet in de inhoud
- Ik vond de inhoud te confronterend
- Ik vond het niet interessant
- Mijn partner vond het niet interessant

Deze respondenten kregen via een open invulveld de mogelijkheid om nog meer duiding te geven over hun beleving van deze aanbodsform. Hierbij kwamen volgende topics ter sprake:

"De focus lag heel erg op het 'hoeksteengezin', mama, papa en hun kinderen. Mijn situatie als jonge weduwe met een prille nieuwe relatie was hierin niet te herkennen, terwijl zelfzorg nu nog meer een hoge nood is als toen mijn echtgenoot nog leefde... Jammer."

"Ik had graag verder geluisterd, maar helaas kwam mijn baby er tussen. Ik ben blij dat de webinars ook later opnieuw bekeken kunnen worden."

"Ik vond het te algemeen; ging voor mij niet echt over zelfzorg."

Daarnaast waren er 61 respondenten die aangaven het webinar 'Zelfzorg in je relatie' volledig te hebben gevolgd. Twee respondenten die eerder aangaven dit aanbod te hebben gevolgd, verduidelikten echter niet of ze al dan niet voortijdig afgehaakt waren. 130 Respondenten van de totale groep hadden het webinar niet gevolgd.

De respondenten die dit aanbod volledig hadden gevolgd, waren zeer tevreden van de spreker op vlak van expertise en toegankelijkheid qua leefwereld. Nina Mouton werd beduidend vaker geëvalueerd in termen van boeiendheid in vergelijking tot de andere webinar sprekers, door ouders met jonge kinderen.

Ik vond de spreker tijdens het webinar:	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco
- boeiend	1	7	52	143
- expert op haar domein	0	3	57	143
- te ver weg van mijn leefwereld	43	6	10	144
- andere, namelijk:			Tempo van spreken te traag	Zelfs met oudere kinderen bruikbaar

Daarnaast gaven ze erg tevreden te zijn over het technisch gebruiksgemak en de duur. Hierdoor werd de duur van het webinar als beter geëvalueerd dan de duur van de inspiratieavond, door ouders met jonge kinderen.

Tevreden over	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco
- het tijdstip, want:	2	9	47	145
	<ul style="list-style-type: none"> Te vroeg op de avond (bedtijd kinderen) (2x) 	<ul style="list-style-type: none"> Mag later starten (3x) Mag vroeger op de dag 	<ul style="list-style-type: none"> Ideaal tijdstip (kinderen in bed, na de avond-drukke, tijd voor ontspanning) (9x) Herbeprijkbbaar 	<ul style="list-style-type: none"> Ideaal (kinderen gaan slapen) (2x)

Tevreden over	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco
- het technisch gebruiksgemak, want	0	2	56	145
		<ul style="list-style-type: none"> Chat onderaan i.p.v. ernaast Video opname i.p.v. livestream 	<ul style="list-style-type: none"> Vlot (4x) Vanuit zetel te volgen (2x) Herbeprijkbbaar 	<ul style="list-style-type: none"> Werkende internet-link

Tevreden over	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco
- de duur, want:	1	3	55	144
		<ul style="list-style-type: none"> Mag iets langer 	<ul style="list-style-type: none"> Ideale duur (7x) Uitgebreid 	

Tevreden over	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco
- andere, namelijk:	1	0	0	202
	<ul style="list-style-type: none"> Live-stream gehalte 			<ul style="list-style-type: none"> Gemis van livegehalte

Inhoudelijk werd het webinar als duidelijk en begrijpelijk (qua inhoud en taal) beoordeeld, en het zette de respondenten voornamelijk aan om ander aanbod van de Gezinsbond te volgen.

De inhoud van het webinar:	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco	Niet van toepassing
• sluit aan bij mijn verwachtingen	1	10	48	143	1
• is duidelijk en begrijpelijk (qua inhoud)	0	0	<u>59</u>	143	1
• is duidelijk en begrijpelijk (qua taal)	0	0	<u>59</u>	143	1
• is herkenbaar voor mijn gezinssituatie	1	10	46	144	2
• kan ik makkelijk toepassen in mijn partnerrelatie	2	21	36	143	1
• is te beperkt	34	19	7	143	0

• andere, namelijk:				Teveel mama/papa clichés en gezins- voorbeelden	
---------------------	--	--	--	---	--

Het webinar zet mij aan om	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco	Niet van toepassing
• Het bespreken van mijn partnerrelatie met anderen (familie, vrienden,...)	24	23	7	144	4
• Het bespreken van de partnerrelatie van anderen in mijn omgeving	32	16	5	144	5
• Het volgen van ander aanbod van de Gezinsbond	2	12	44	144	0
• Het opzoeken van meer informatie over partnerrelaties	18	20	17	145	2
• Het zoeken van professionele hulp voor mijn partnerrelatie	37	10	4	144	7

Tenslotte gaf respectievelijk 69% en 66% van de respondenten die het webinar 'Zelfzorg in je relatie' volledig hadden gevolgd (n=61) aan dat deze aanbodsform helpend was om voor zichzelf te zorgen in de partnerrelatie én gevoelens te bespreken met de partner. Daarnaast was het webinar ook voor 49% van deze groep in min of meerdere mate helpend om de positieve kwaliteiten van de partner te zien. Het webinar gaf geen bijdrage aan het bespreken van de seksuele relatie tussen partners. Dit laatste was echter ook geen directe doelstelling van de Gezinsbond aangaande deze aanbodsform.

...helpt mij om:	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco	Niet van toepassing
De positieve kwaliteiten van mijn partner in te zien	4	30	21	144	3
Te focussen op wat goed gaat in mijn partnerrelatie	3	23	29	144	3
Meer tijd vrij te maken voor mijn partner	3	21	30	144	4
Meer affectie te tonen voor mijn partner	3	25	26	145	3
Meer plezier te beleven met mijn partner	3	22	31	144	2
Meer steun te geven aan mijn partner	3	23	28	144	4
Meer steun te vragen aan mijn partner	4	18	35	144	1
Gevoelens te bespreken met mijn partner	1	16	40	144	1
Inzicht te krijgen over de impact van de geboorte van een kind en/of de opvoeding van kinderen, op mijn partnerrelatie	3	17	35	144	3
De aanpak van de opvoeding te bespreken met mijn partner	3	21	33	144	1
De seksuele relatie te bespreken met mijn partner	16	21	16	144	5
Mijn noden en behoeften te uiten naar mijn partner	1	17	38	144	2
Voor mezelf te zorgen in mijn partnerrelatie	1	14	42	144	1
Inzicht te krijgen in moeilijkheden in mijn partnerrelatie	3	19	35	144	1

Beter om te gaan met verschillen tussen mijn partner en mezelf	1	29	27	144	1
Beter om te gaan met meningsverschillen	4	26	27	144	1
Inzicht te krijgen in de invloed van mijn eigen familie op mijn partnerrelatie	10	19	26	144	3
Andere			Het belang van geweldloze communicatie (Rosenbergh)		

Slechts in zeer beperkte mate (door zeven respondenten), werd het webinar geëvalueerd omtrent de impact op de ex-partnerrelatie. Hierbij bleek het webinar niet zozeer helpend te zijn aangaande de relatie met de ex-partner.

Het webinar helpt mij om (ex-partner)	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco	Niet van toepassing
De verschillen met mijn ex-partner als complementair (d.w.z. op elkaar aanvullend) te ervaren	2	2	0	196	3
Het gesprek met mijn ex-partner aan te gaan over de opvoeding van de kinderen	3	1	0	196	3
Voor mezelf te zorgen in de relatie met mijn ex-partner	1	2	1	196	3
Beter om te gaan met conflicten in de relatie met mijn ex-partner	0	3	0	196	4
Andere				Geen contact met ex-partner	

Via open invulvelden konden de respondenten nog aangeven wat ze als sterkte en/of als groeipunt hadden ervaren na hun deelname aan het webinar 'Zelfzorg in je relatie'.

Sterktes

- Geweldloos proactief communiceren (7x)
- Zelfzorg door voldoende af te stemmen op eigen behoeften en gevoelens/ inchecken bij jezelf (en partner)/ innervoice milde mantra's (6x)
- Duidelijk gebundelde inhoud/heldere, gestructureerde uitleg (in opgesplitste delen) (5x)
- (H)erkenning en normalisering bv. tropenjaren, overgangstijd (5x)
- Heel aangenaam om te luisteren/sterke (non)verbale spreker (4x)
- Humor en enthousiasme (3x)
- Kleine concrete tips bv. voor rust, verbinding maken met jezelf (3x)
- Heel boeiend (2x)
- Laagdrempelige voorbeelden ter ondersteuning (2x)
- Kaderende en verklarende theorie bv. maternal gate-keeping en wachtende vaders (2x)
- Niet langdradig
- Mild ouderschap
- Ruimte voor openbare en privé-vragen
- Inclusief downloads
- Vervolgsessie via podcast

Groeipunten

- Nood aan verdieping/ door korte duur webinar over elk onderwerp slechts korte intro gekregen (4x)
- Nood aan meer praktische tips bv. inchecken bij jezelf/loslaten (3x)
- Mild ouderschap voornamelijk voor startende ouders. Gevorderde ouders kennen vaker toegenomen complexiteit in hun relatie en zijn minder flexibel aangaande uitgesproken woorden en daden.
- Geen voorstander van de presentatiestijl/meer nood aan korte samenvattingen
- Andere aspecten benoemen (bv. als aangehaald kader niet herkenbaar is)
- Tempo mag hoger waardoor sneller 'to the point' wordt gekomen
- Emoties via Rosenberg zijn moeilijk te hanteren
- Nadeel dat vragen verbaal beantwoord werden
- Ondertitels invoegen (voor als baby weent)
- Doorverwijsadressen meegeven

3.4.2.2. Het webinar 'Zelfzorg in je relatie' door ouders met oudere kinderen

Van de 25 respondenten die aangaven dat ze het webinar 'Zelfzorg in je relatie' van Nina Mouton hadden gevolgd, gaf één personen aan dat ze in de loop van de avond was afgehaakt omdat ze haar gezinssituatie niet herkende in de inhoud. Eén andere respondent die eerder aangaf dit aanbod te hebben gevolgd, verduidelijkte niet of ze al dan niet voortijdig afgehaakt was. 45 Respondenten van de totale groep hadden het webinar niet gevolgd.

Daarnaast waren er 23 respondenten die aangaven het webinar 'Zelfzorg in je relatie' volledig te hebben gevolgd. De respondenten die dit aanbod volledig hadden gevolgd, waren zeer tevreden van de spreker op vlak van boeiendheid en expertise. Nina Mouton werd beduidend sterk geëvalueerd als expert door de groep ouders met oudere kinderen, desondanks 9 ouders haar te ver verwijderd vonden van de leefwereld. Dit was mogelijks te verklaren door de focus van het webinar op de doelgroep ouders met jonge kinderen.

Ik vond de spreker tijdens het webinar:	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco
- boeiend	1	5	17	47
- expert op haar domein	0	1	22	47
- te ver weg van mijn leefwereld	14	8	1	47
- andere, namelijk:			<ul style="list-style-type: none"> • Vlot 	<ul style="list-style-type: none"> • Focus op kleine kinderen ondanks thema 'zelfzorg' (2x)

Daarnaast gaven ze erg tevreden te zijn over het tijdstip, het technisch gebruiksgemak en de duur.

Tevreden over	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco
- het tijdstip, want:	0	1	22	47
		<ul style="list-style-type: none"> • Mag later starten (omwille van werkuren) 	<ul style="list-style-type: none"> • Ik was er klaar voor 	

Tevreden over	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco
- het technisch gebruiksgemak, want	0	2	21	47

Tevreden over	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco
- de duur, want:	0	0	23	47
			<ul style="list-style-type: none"> Een leerrijk uur vliegt voorbij 	

Tevreden over	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco
	0	0	1	69
- andere, namelijk:			<ul style="list-style-type: none"> De duidelijkheid 	

Inhoudelijk werd het webinar als duidelijk en begrijpelijk (qua inhoud en taal) beoordeeld, en het zette de respondenten voornamelijk aan om ander aanbod van de Gezinsbond te volgen.

De inhoud van het webinar:	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco	Niet van toepassing
• sluit aan bij mijn verwachtingen	1	8	14	47	
• is duidelijk en begrijpelijk (qua inhoud)			23	47	
• is duidelijk en begrijpelijk (qua taal)			23	47	
• is herkenbaar voor mijn gezinssituatie	1	13	9	47	
• kan ik makkelijk toepassen in mijn partnerrelatie	1	9	11	47	
• is te beperkt	12	2	2	47	7
• andere, namelijk:		Gaat soms te snel	Goed ter opfrissing		

Het webinar zet mij aan om	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco	Niet van toepassing
• Het bespreken van mijn partnerrelatie met anderen (familie, vrienden,...)	11	6	3	49	1
• Het bespreken van de partnerrelatie van anderen in mijn omgeving	12	4	3	49	2
• Het volgen van ander aanbod van de Gezinsbond	0	5	15	50	0
• Het opzoeken van meer informatie over partnerrelaties	6	8	6	49	1

• Het zoeken van professionele hulp voor mijn partnerrelatie	10	5	2	49	4
--	----	---	---	----	---

Tenslotte gaven 13 respondenten die het webinar 'Zelfzorg in je relatie' volledig hadden gevolgd (n=23) aan dat deze aanbodsvorm helpend was om voor zichzelf te zorgen in de partnerrelatie. Het webinar werd veel vaker als 'min of meer helpend' beoordeeld op diverse topics door de groep ouders, dan andere webinars. De hoogste scores (door 13 respondenten) op 'min of meer helpend' waren te zien bij de doelstelling 'focussen op wat goed gaat in de partnerrelatie' en 'meer steun geven aan de partner'. Het webinar gaf geen bijdrage aan het bespreken van de seksuele relatie tussen partners. Dit laatste was echter ook geen directe doelstelling van de Gezinsbond aangaande deze aanbodsvorm.

...helpt mij om:	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco	Niet van toepassing
De positieve kwaliteiten van mijn partner in te zien	3	11	7	49	0
Te focussen op wat goed gaat in mijn partnerrelatie	0	13	8	49	0
Meer tijd vrij te maken voor mijn partner	1	11	8	49	1
Meer affectie te tonen voor mijn partner	1	11	9	49	0
Meer plezier te beleven met mijn partner	1	12	8	49	0
Meer steun te geven aan mijn partner		13	8	49	0
Meer steun te vragen aan mijn partner	3	9	9	49	0
Gevoelens te bespreken met mijn partner	1	11	9	49	0
Inzicht te krijgen over de impact van de geboorte van een kind en/of de opvoeding van kinderen, op mijn partnerrelatie	2	7	5	49	7
De aanpak van de opvoeding te bespreken met mijn partner	2	10	4	49	5
De seksuele relatie te bespreken met mijn partner	5	9	6	49	1
Mijn noden en behoeften te uiten naar mijn partner	1	9	11	49	0
Voor mezelf te zorgen in mijn partnerrelatie	0	8	13	49	0
Inzicht te krijgen in moeilijkheden in mijn partnerrelatie	0	11	10	49	0
Beter om te gaan met verschillen tussen mijn partner en mezelf	1	11	9	49	0
Beter om te gaan met meningsverschillen	2	10	9	49	0
Inzicht te krijgen in de invloed van mijn eigen familie op mijn partnerrelatie	2	10	8	49	0

Slechts in zeer beperkte mate (door één respondent), werd het webinar geëvalueerd omtrent de impact op de ex-partnerrelatie. Hierdoor kunnen er geen algemene uitspraken gedaan worden.

Het webinar helpt mij om (ex-partner)	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco	Niet van toepassing
De verschillen met mijn ex-partner als complementair (d.w.z. op elkaar aanvullend) te ervaren	1	0	0	69	0
Het gesprek met mijn ex-partner aan te gaan over de opvoeding van de kinderen	0	0	1	69	0
Voor mezelf te zorgen in de relatie met mijn ex-partner	0	0	1	69	0
Beter om te gaan met conflicten in de relatie met mijn ex-partner	0	1	0	69	0

Via open invulvelden konden de respondenten nog aangeven wat ze als sterkte en/of als groeipunt hadden ervaren na hun deelname aan het webinar 'Zelfzorg in je relatie'.

Sterktes

- Communicatietips en de kijk aanpak als vrouw/man m.b.t. opvoeding/ overgangen maken (2x)
- Zelfzorg is geen me-time/ micromomenten voor jezelf (2x)
- Zelfzorg begint met jezelf graag zien
- Nina Mouton als spreker
- Deel twee en drie van het webinar
- Goede herhaling/doorgeef advies voor volwassen kinderen

Groeipunten

- Bleef oppervlakkig: diepgang. Louter verwijzen naar het verder werken met haar boeken komt gemakzuchtig over.
- Geen hand-outs terug te vinden
- Technische introductie mocht korter
- Nood aan gebald/samenvattend slot

3.4.3. Webinar 'Communicatie in je relatie'

3.4.3.1. Het webinar 'Communicatie in je relatie' door ouders met jonge kinderen

Van de 26 respondenten die aangaven dat ze het webinar 'Communicatie in je relatie' van Rika Ponnet hadden gevolgd, gaven slechts 7 personen aan dat ze in de loop van de avond afgehaakt hadden of dat ze het webinar nog niet online verschenen was. De voornaamste redenen waarom het aanbod niet volledig gevolgd was, waren:

- Andere redenen, namelijk: nog niet plaatsgevonden (2x), pas later kunnen aanhaken of dit van plan zijn
- Er kwam iets tussen/ ik werd gestoord
- Het sloot niet aan bij mijn verwachtingen
- Ik ondervond technische moeilijkheden, namelijk problemen met de weergave

Er werden in het open invulveld geen andere topics aangegeven die bijkomende duiding gaven over deze respondenten hun beleving aangaande deze aanbodsvorm.

Daarnaast waren er 17 respondenten die aangaven het webinar 'Communicatie in je relatie' volledig te hebben gevolgd. Twee respondenten die eerder aangaven dit aanbod te hebben gevolgd, verduidelijkten echter niet of ze al dan niet voortijdig afgehaakt waren. 178 Respondenten van de totale groep hadden het webinar niet gevolgd.

De respondenten die dit aanbod volledig hadden gevolgd, waren zeer tevreden van de spreker op vlak van boeiendheid, expertise en toegankelijkheid qua leefwereld.

Ik vond de spreker tijdens het webinar:	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco
- boeiend	0	4	13	187
- expert op haar domein	0	2	13	189
- te ver weg van mijn leefwereld	14	1	1	188
- andere, namelijk:		Aarzelende start als weerslag van technische problemen		

Daarnaast gaven ze erg tevreden te zijn over het tijdstip, het technisch gebruiksgemak en de duur. Hierdoor werd de duur van het webinar als beter geëvalueerd dan de duur van de inspiratieavond.

Tevreden over	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco
- het tijdstip, want:	2	3	11	187
	<ul style="list-style-type: none"> Te vroeg op de avond, bedtijd kinderen (2x) 	<ul style="list-style-type: none"> Opname herbekijkbaar 	<ul style="list-style-type: none"> Opname herbekijkbaar (2x) 	

Tevreden over	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco
- het technisch gebruiksgemak, want	3	3	11	187
	<ul style="list-style-type: none"> Storing 	<ul style="list-style-type: none"> Aarzelend door technische problemen, vertraagde start van 30min. (3x) 		

Tevreden over	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco
- de duur, want:	1	2	14	187
			<ul style="list-style-type: none"> Een uur is prima 	

Tevreden over	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco
- andere, namelijk: geen verplaatsing nodig	0	0	1	203
			• Geen babysit nodig	

Inhoudelijk werd het webinar als duidelijk en begrijpelijk (qua inhoud en taal) beoordeeld, en het zette de respondenten voornamelijk aan om ander aanbod van de Gezinsbond te volgen en meer informatie op te zoeken over partnerrelaties.

De inhoud van het webinar:	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco	Niet van toepassing
• sluit aan bij mijn verwachtingen	0	5	12	187	0
• is duidelijk en begrijpelijk (qua inhoud)	0	1	<u>16</u>	187	0
• is duidelijk en begrijpelijk (qua taal)	0	1	<u>16</u>	187	0
• is herkenbaar voor mijn gezinssituatie	0	2	15	187	0
• kan ik makkelijk toepassen in mijn partnerrelatie	0	7	10	187	0
• is te beperkt	11	2	3	187	1

Het webinar zet mij aan om	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco	Niet van toepassing
• Het bespreken van mijn partnerrelatie met anderen (familie, vrienden,...)	8	5	2	188	1
• Het bespreken van de partnerrelatie van anderen in mijn omgeving	8	6	1	188	1
• Het volgen van ander aanbod van de Gezinsbond	0	8	<u>8</u>	188	0
• Het opzoeken van meer informatie over partnerrelaties	3	5	<u>8</u>	188	0
• Het zoeken van professionele hulp voor mijn partnerrelatie	9	3	1	188	3
• Andere				Voorbereid door haar boeken te lezen	

Tenslotte gaf respectievelijk 82% en 76% van de respondenten die het webinar 'Communicatie in je relatie' volledig hadden gevolgd (n=17) aan dat deze aanbodsvorm helpend was om beter inzicht te krijgen in de moeilijkheden in de partnerrelatie én beter om te gaan met meningsverschillen in de partnerrelatie. Daarnaast was het webinar ook voor 53% van deze groep in min of meerdere mate helpend om meer plezier te beleven met de partner én de seksuele relatie te bespreken met de partner.

...helpt mij om:	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco	Niet van toepassing
De positieve kwaliteiten van mijn partner in te zien	0	6	10	188	0
Te focussen op wat goed gaat in mijn partnerrelatie	0	6	10	188	0
Meer tijd vrij te maken voor mijn partner	0	8	6	189	1
Meer affectie te tonen voor mijn partner	0	5	10	188	1
Meer plezier te beleven met mijn partner	0	<u>9</u>	6	188	1
Meer steun te geven aan mijn partner	0	7	8	188	1
Meer steun te vragen aan mijn partner	1	6	9	188	0
Gevoelens te bespreken met mijn partner	0	5	11	188	0
Inzicht te krijgen over de impact van de geboorte van een kind en/of de opvoeding van kinderen, op mijn partnerrelatie	2	7	4	188	3
De aanpak van de opvoeding te bespreken met mijn partner	2	5	8	188	1
De seksuele relatie te bespreken met mijn partner	1	<u>9</u>	5	188	1
Mijn noden en behoeften te uiten naar mijn partner	0	4	12	188	0
Voor mezelf te zorgen in mijn partnerrelatie	0	7	9	188	0
Inzicht te krijgen in moeilijkheden in mijn partnerrelatie	0	2	<u>14</u>	188	0
Beter om te gaan met verschillen tussen mijn partner en mezelf	0	4	12	188	0
Beter om te gaan met meningsverschillen	0	3	<u>13</u>	188	0
Inzicht te krijgen in de invloed van mijn eigen familie op mijn partnerrelatie	3	6	7	188	0

Slechts in zeer beperkte mate (door vier respondenten), werd het webinar geëvalueerd omtrent de impact op de ex-partnerrelatie.

Het webinar helpt mij om (ex-partner)	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco	Niet van toepassing
De verschillen met mijn ex-partner als complementair (d.w.z. op elkaar aanvullend) te ervaren	2	0	0	201	2
Het gesprek met mijn ex-partner aan te gaan over de opvoeding van de kinderen	2	0	0	201	2
Voor mezelf te zorgen in de relatie met mijn ex-partner	1	1	0	201	1
Beter om te gaan met conflicten in de relatie met mijn ex-partner	1	1	0	201	1

Via open invulvelden konden de respondenten nog aangeven wat ze als sterkte en/of als groeipunt hadden ervaren na hun deelname aan het webinar ‘Communicatie in je relatie’.

Sterktes

- Duidelijke/boeiende uiteenzetting met praktijkvoorbeelden ter ondersteuning van theorie/hoe je problemen in communicatie kan ombuigen (3x)
- Authenticiteit, bekendheid en vakmanschap van spreker bv. kwetsbare innervoice gedeeld, hoe ze hiermee omging en wat de eigen valkuilen waren (3x)
- Dynamiek van de liefdes-acht
- Referentie naar John Gottman met de ‘vier ruiters van de apocalyps’
- Gratis
- Herbeluisterbaar

Groeipunten

- Aarzelende start/ technisch mankement (2x)
- Powerpoint presentatie had voor meer duidelijkheid en structuur gezorgd. Nu meer nood aan constante concentratie wat niet evident is met kinderen in huis (2x)
- Nood aan meer praktische tips om patronen te doorbreken (2x)

3.4.3.2. Het webinar ‘Communicatie in je relatie’ door ouders met oudere kinderen

Van de 25 respondenten die aangaven dat ze het webinar ‘Communicatie in je relatie’ van Rika Ponnet hadden gevolgd, gaven slechts twee personen aan dat ze het aanbod niet volledig hadden gevolgd. Eén respondent gaf aan dat ze niet tijdig was geïnformeerd over de reeks, waardoor ze niet het volledige webinar had gevolgd. Eén andere respondent ondervond technische moeilijkheden.

Daarnaast waren er 23 respondenten die aangaven het webinar ‘Communicatie in je relatie’ volledig te hebben gevolgd. 45 Respondenten van de totale groep hadden het webinar niet gevolgd. De respondenten die dit aanbod volledig hadden gevolgd, waren zeer tevreden van de spreker op vlak van boeiendheid, expertise en toegankelijkheid qua leefwereld. Net zoals Nina Mouton, werd Rika Ponnet hoog gescoord op vlak van expertise door ouders met oudere kinderen.

Ik vond de spreker tijdens het webinar:	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco
- boeiend	3	1	19	47
- expert op haar domein	0	1	22	47
- te ver weg van mijn leefwereld	16	2	3	49
- andere, namelijk:		<ul style="list-style-type: none"> • De inhoud was boeiend maar de vertelwijze niet 		

Daarnaast gaven ze erg tevreden te zijn over het tijdstip en de duur. Het technisch gebruiksgemak werd vaker als matig geëvalueerd, mogelijks door de opstartmoeilijkheden bij het webinar.

Tevreden over	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco
- het tijdstip, want:	1	5	17	47
		<ul style="list-style-type: none"> • Latere start door technische problemen (2x) • Te laat uitgelopen 		

Tevreden over	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco
- het technisch gebruiksgemak, want	1	11	11	47
	<ul style="list-style-type: none"> • Door technische problemen uitgesteld later herbekeken 	<ul style="list-style-type: none"> • Latere start door technische problemen (2x) 	<ul style="list-style-type: none"> • Door technische problemen, moeizame start (2x) • Tijdens webinar kan je gelijktijdig met iets anders bezig zijn • Oplossingen zoeken voor technische mankementen en hierover speels communiceren 	

Tevreden over	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco
- de duur, want:	0	2	20	48

Tevreden over	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco
- andere, namelijk:	0	0	1	69
			<ul style="list-style-type: none"> • Boeken reeds in huis en nu écht aan het werk gezien. Fan van de spreker 	<ul style="list-style-type: none"> • Technisch

Inhoudelijk werd het webinar als duidelijk en begrijpelijk (qua inhoud) beoordeeld en sloot het zeer sterk aan bij de verwachtingen van de respondenten. Dit webinar was met andere woorden minder duidelijk en begrijpelijk (qua taal) in tegenstelling tot andere webinars, volgens de ouders met oudere kinderen. Daarnaast scoorde het webinar volgens deze oudergroep ook hoog op de 'gemakkelijkheid van toepassing op de eigen partnerrelatie'.

Het webinar zette, net zoals bij de oudergroep met jonge kinderen, de respondenten voornamelijk aan om ander aanbod van de Gezinsbond te volgen en meer informatie op te zoeken over partnerrelaties.

De inhoud van het webinar:	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco	Niet van toepassing
• sluit aan bij mijn verwachtingen	1	1	<u>21</u>	47	0
• is duidelijk en begrijpelijk (qua inhoud)	1	2	<u>20</u>	47	0
• is duidelijk en begrijpelijk (qua taal)	1	5	17	47	0
• is herkenbaar voor mijn gezinssituatie	2	4	16	47	1
• kan ik makkelijk toepassen in mijn partnerrelatie	1	4	18	47	0
• is te beperkt	17	5	0	47	1
• andere, namelijk:			• De voorbeelden uit de praktijk waren een meerwaarde		

Het webinar zet mij aan om	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco	Niet van toepassing
• Het bespreken van mijn partnerrelatie met anderen (familie, vrienden,...)	5	10	6	48	1
• Het bespreken van de partnerrelatie van anderen in mijn omgeving	9	8	4	48	1
• Het volgen van ander aanbod van de Gezinsbond	0	4	<u>18</u>	48	0
• Het opzoeken van meer informatie over partnerrelaties	0	7	<u>13</u>	48	2
• Het zoeken van professionele hulp voor mijn partnerrelatie	9	3	4	48	6
• Andere				• Dankzij het webinar en de boeken niet nodig om dit te doen • Bij toekomstige moeilijkheden, terugdenken aan webinar en boeken herlezen	

Tenslotte gaven 19 à 18 respondenten die het webinar 'Communicatie in je relatie' volledig hadden gevolgd (n=23) aan dat dit aanbod helpend was om voor zichzelf te zorgen in de relatie én te focussen op wat goed gaat in de partnerrelatie. Het webinar scoorde bij deze oudergroep minder hoog op het helpend karakter om de seksuele relatie te bespreken met de partner.

...helpt mij om:	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco	Niet van toepassing
De positieve kwaliteiten van mijn partner in te zien	0	6	16	48	0
Te focussen op wat goed gaat in mijn partnerrelatie	0	3	<u>18</u>	48	1
Meer tijd vrij te maken voor mijn partner	0	8	12	48	2

Meer affectie te tonen voor mijn partner	0	7	15	48	0
Meer plezier te beleven met mijn partner	0	7	13	49	1
Meer steun te geven aan mijn partner	0	7	14	48	1
Meer steun te vragen aan mijn partner	0	8	13	48	1
Gevoelens te bespreken met mijn partner	0	6	16	48	0
Inzicht te krijgen over de impact van de geboorte van een kind en/of de opvoeding van kinderen, op mijn partnerrelatie	0	3	8	48	11
De aanpak van de opvoeding te bespreken met mijn partner	0	4	8	48	10
De seksuele relatie te bespreken met mijn partner	2	7	10	48	3
Mijn noden en behoeften te uiten naar mijn partner	0	6	16	48	0
Voor mezelf te zorgen in mijn partnerrelatie	0	3	19	48	0
Inzicht te krijgen in moeilijkheden in mijn partnerrelatie	0	5	15	48	2
Beter om te gaan met verschillen tussen mijn partner en mezelf	0	6	16	48	0
Beter om te gaan met meningsverschillen	0	5	16	48	1
Inzicht te krijgen in de invloed van mijn eigen familie op mijn partnerrelatie	0	7	13	48	2
Andere, namelijk				De boeken zijn een aanvulling	

Slechts in zeer beperkte mate (door vier respondenten), werd het webinar geëvalueerd omtrent de impact op de ex-partnerrelatie. Hierbij bleek dat het webinar niet bijkomend als helpend werd ervaren.

Het webinar helpt mij om (ex-partner)	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco	Niet van toepassing
De verschillen met mijn ex-partner als complementair (d.w.z. op elkaar aanvullend) te ervaren	2	1	0	65	2
Het gesprek met mijn ex-partner aan te gaan over de opvoeding van de kinderen	2	0	0	65	3
Voor mezelf te zorgen in de relatie met mijn ex-partner	0	2	1	65	2
Beter om te gaan met conflicten in de relatie met mijn ex-partner	2	1	0	65	2

Via open invulvelden konden de respondenten nog aangeven wat ze als sterkte en/of als groeipunt hadden ervaren na hun deelname aan het webinar 'Communicatie in je relatie'.

Sterktes

- Voorbeelden (uit de praktijk) (7x)
- Inzicht in (achtergrond van) communicatiestijlen/patronen (al dan niet tijdens conflictsituaties) (5x)
- Praktische tips (5x)
- Herkenbaar (4x)
- Inhoud/theorie is boeiend/helder/gestructureerd (3x)
- Onuitgesproken verwachtingen/behoefte t.o.v. elkaar (2x)
- Interessante spreker (2x)
- To the point
- Referentie naar John Gottman
- Partner overtuigd geraakt om mee te volgen, met positief resultaat
- Voorstander webinar-concept: *"Je hoeft niet extra vroeg te vertrekken voor een goede zitplaats te hebben, je bent direct thuis na afloop, als het niet interessant is, kan je afhaken wat niet mogelijk is bij een fysieke info-avond, de duurtijd is voldoende lang maar toch een pak korter dan een fysieke avond, wat dan ook maakt dat je niet extra laat thuiskomt."*

Groeipunten

- Communicatiestijl, spreektoon, houding, de vele 'eh' in zinnen (3x)
- Laattijdige aanvang/praktische uitvoering (2x)
- Nood aan een moment van overleg tussen deelnemers
- Wens om webinar te kunnen herbekijken en via podcast gebundeld FAQ te vinden

[3.4.4. Webinar 'Als liefde onder spanning komt te staan'](#)

[3.4.4.1. Het webinar 'Als liefde onder spanning komt te staan' door ouders van jonge kinderen](#)

Van de 15 respondenten die aangaven dat ze het webinar 'Als liefde onder spanning komt te staan' van Katrien Lagrou hadden gevolgd, gaven slechts 2 personen aan dat ze het webinar niet volledig hadden gevolgd of het nog niet online verschenen was. De voornaamste redenen waarom het aanbod (nog) niet volledig gevolgd was, waren:

- Andere redenen, namelijk: nog niet plaatsgevonden, pas later kunnen aanhaken

Er werden in het open invulveld geen andere topics aangegeven die bijkomende duiding gaven over deze respondenten hun beleving aangaande deze aanbodsvorm.

Daarnaast waren er 12 respondenten die aangaven het webinar 'Als liefde onder spanning komt te staan' volledig te hebben gevolgd. Eén respondent die eerder aangaf dit aanbod te hebben gevolgd, verduidelijkte echter niet of ze al dan niet voortijdig afhaakte. 188 Respondenten van de totale groep hadden het webinar niet gevolgd.

De respondenten die dit aanbod volledig hadden gevolgd, waren zeer tevreden van de spreker op vlak van boeiendheid, expertise en toegankelijkheid qua leefwereld.

Ik vond de spreker tijdens het webinar:	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco
- boeiend	0	1	11	191
- expert op haar domein	0	1	11	191
- te ver weg van mijn leefwereld	9	0	3	191
- andere, namelijk:			Toegankelijk voor koppels met problemen	

Daarnaast gaven ze erg tevreden te zijn over het tijdstip, het technisch gebruiksgemak en de duur. Hierdoor werd de duur van het webinar als beter geëvalueerd dan de duur van de inspiratieavond.

Tevreden over	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco
- het tijdstip, want:	1	0	11	191
	<ul style="list-style-type: none"> Te druk door bedtijd kinderen 		<ul style="list-style-type: none"> Na het slapengaan kinderen 	

Tevreden over	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco
- het technisch gebruiksgemak, want	0	0	12	191
			<ul style="list-style-type: none"> Via gewone website 	

Tevreden over	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco
- de duur, want:	2	1	9	191
			<ul style="list-style-type: none"> Een uur is voldoende 	

Inhoudelijk werd het webinar als duidelijk en begrijpelijk (qua inhoud en taal) beoordeeld. Het was eveneens zeer herkenbaar voor de betrokken respondenten hun gezinssituatie. Het webinar zette de respondenten voornamelijk aan om ander aanbod van de Gezinsbond te volgen.

De inhoud van het webinar:	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco	Niet van toepassing
• sluit aan bij mijn verwachtingen	0	3	9	191	0
• is duidelijk en begrijpelijk (qua inhoud)	0	0	<u>12</u>	191	0
• is duidelijk en begrijpelijk (qua taal)	0	0	<u>12</u>	191	0
• is herkenbaar voor mijn gezinssituatie	1	1	<u>10</u>	191	1
• kan ik makkelijk toepassen in mijn partnerrelatie	0	5	7	191	0
• is te beperkt	9	2	1	191	9

Het webinar zet mij aan om	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco	Niet van toepassing
• Het bespreken van mijn partnerrelatie met anderen (familie, vrienden,...)	5	3	4	191	0
• Het bespreken van de partnerrelatie van anderen in mijn omgeving	5	2	5	191	0

• Het volgen van ander aanbod van de Gezinsbond	1	1	<u>10</u>	191	0
• Het opzoeken van meer informatie over partnerrelaties	3	5	4	191	0
• Het zoeken van professionele hulp voor mijn partnerrelatie	6	3	2	192	0

Tenslotte gaf 75% van de respondenten die het webinar 'Als liefde onder spanning komt te staan' volledig hadden gevolgd (n=12) aan dat deze aanbodsform helpend was om de noden en behoeften te uiten naar de partner. Het webinar droeg echter niet bij tot het verkrijgen van inzicht omtrent de impact van de eigen familie op de partnerrelatie. Dit was echter ook geen beoogde doelstelling van deze aanbodsform.

...helpt mij om:	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco	Niet van toepassing
De positieve kwaliteiten van mijn partner in te zien	0	6	6	191	0
Te focussen op wat goed gaat in mijn partnerrelatie	0	6	6	191	0
Meer tijd vrij te maken voor mijn partner	0	5	7	191	0
Meer affectie te tonen voor mijn partner	0	6	6	191	0
Meer plezier te beleven met mijn partner	0	5	7	191	0
Meer steun te geven aan mijn partner	0	4	8	191	0
Meer steun te vragen aan mijn partner	1	3	8	191	0
Gevoelens te bespreken met mijn partner	0	5	7	191	0
Inzicht te krijgen over de impact van de geboorte van een kind en/of de opvoeding van kinderen, op mijn partnerrelatie	0	6	6	191	0
De aanpak van de opvoeding te bespreken met mijn partner	0	6	6	191	0
De seksuele relatie te bespreken met mijn partner	2	7	3	191	0
Mijn noden en behoeften te uiten naar mijn partner	0	3	<u>9</u>	191	0
Voor mezelf te zorgen in mijn partnerrelatie	0	5	7	191	0
Inzicht te krijgen in moeilijkheden in mijn partnerrelatie	1	6	5	191	0
Beter om te gaan met verschillen tussen mijn partner en mezelf	0	5	7	191	0
Beter om te gaan met meningsverschillen	0	5	7	191	0
Inzicht te krijgen in de invloed van mijn eigen familie op mijn partnerrelatie	5	4	3	191	0

Slechts in zeer beperkte mate (door één respondent), werd het webinar geëvalueerd omtrent de impact op de ex-partnerrelatie.

Het webinar helpt mij om (ex-partner)	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco	Niet van toepassing
De verschillen met mijn ex-partner als complementair (d.w.z. op elkaar aanvullend) te ervaren	1	0	0	202	0
Het gesprek met mijn ex-partner aan te gaan over de opvoeding van de kinderen	1	0	0	202	0
Voor mezelf te zorgen in de relatie met mijn ex-partner	0	1	0	202	0
Beter om te gaan met conflicten in de relatie met mijn ex-partner	0	1	0	202	0

Via open invulvelden konden de respondenten nog aangeven wat ze als sterkte en/of als groeipunt hadden ervaren na hun deelname aan het webinar 'Als liefde onder spanning komt te staan'.

Sterktes

- Rustgevende, inspirerende en milde manier van spreken (3x)
- Video van still face experiment (2x)
- Afwisseling theorie en praktische/duidelijke/leuke voorbeelden (2x)
- Zeer herkenbaar, maar hierdoor ook confronterend
- In beeld gebrachte koppels in EFT-therapie
- Contact herstellen door duidelijke signalen uit te zenden/ veiligheid binnen een relatie

Groeipunten

- Meer tips
- Minder specifiek gericht op 'niet-communicerende koppels'

3.4.4.2. Het webinar 'Als liefde onder spanning komt te staan' door ouders van oudere kinderen

Al de 6 respondenten die aangaven dat ze het webinar 'Als liefde onder spanning komt te staan' van Katrien Lagrou hadden gevolgd, hadden dit volledig gevolgd. 64 Respondenten uit de totale groep volgde dit aanbod niet. De respondenten die dit aanbod volledig hadden gevolgd, waren zeer tevreden van de spreker op vlak van boeiendheid, expertise en toegankelijkheid qua leefwereld.

Ik vond de spreker tijdens het webinar:	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco
- boeiend	0	0	6	64
- expert op haar domein	0	0	6	64
- te ver weg van mijn leefwereld	5	1	0	64
- andere, namelijk: zeer sterk gebracht	0	0	1	69

Daarnaast gaven ze erg tevreden te zijn over het tijdstip, het technisch gebruiksgemak en de duur.

Tevreden over	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco
- het tijdstip, want:	0	0	6	64

Tevreden over	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco
- het technisch gebruiksgemak, want	0	0	6	64

Tevreden over	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco
- de duur, want:	1	0	5	64

Inhoudelijk werd het webinar als duidelijk en begrijpelijk (qua inhoud en taal) beoordeeld én was het eveneens zeer herkenbaar voor de betrokken respondenten hun gezinssituatie. Het webinar zette de respondenten voornamelijk aan om ander aanbod van de Gezinsbond te volgen.

De inhoud van het webinar:	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco	Niet van toepassing
• sluit aan bij mijn verwachtingen	0	0	<u>6</u>	64	0
• is duidelijk en begrijpelijk (qua inhoud)	0	0	<u>6</u>	64	0
• is duidelijk en begrijpelijk (qua taal)	0	0	<u>6</u>	64	0
• is herkenbaar voor mijn gezinssituatie	0	1	5	64	0
• kan ik makkelijk toepassen in mijn partnerrelatie	0	1	5	64	0
• is te beperkt	3	2	1	64	0

Het webinar zet mij aan om	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco	Niet van toepassing
• Het bespreken van mijn partnerrelatie met anderen (familie, vrienden,...)	3	1	2	64	0
• Het bespreken van de partnerrelatie van anderen in mijn omgeving	2	1	2	64	1
• Het volgen van ander aanbod van de Gezinsbond	0	0	<u>6</u>	64	0
• Het opzoeken van meer informatie over partnerrelaties	1	0	5	64	0
• Het zoeken van professionele hulp voor mijn partnerrelatie	2	0	2	64	2

Tenslotte gaven de zes respondenten, die het webinar 'Als liefde onder spanning komt te staan' volledig hadden gevolgd, aan dat de aanbodsvorm zeer helpend was om de positieve kwaliteiten van de partner te zien, meer tijd vrij te maken voor de partner én om meer steun te geven aan de partner.

...helpt mij om:	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco	Niet van toepassing
De positieve kwaliteiten van mijn partner in te zien	0	0	<u>6</u>	64	0
Te focussen op wat goed gaat in mijn partnerrelatie	0	1	5	64	0
Meer tijd vrij te maken voor mijn partner	0		<u>6</u>	64	0
Meer affectie te tonen voor mijn partner	0	1	5	64	0

Meer plezier te beleven met mijn partner	0	2	4	64	0
Meer steun te geven aan mijn partner	0	0	6	64	0
Meer steun te vragen aan mijn partner	0	1	5	64	0
Gevoelens te bespreken met mijn partner	0	1	5	64	0
Inzicht te krijgen over de impact van de geboorte van een kind en/of de opvoeding van kinderen, op mijn partnerrelatie	0	1	3	64	2
De aanpak van de opvoeding te bespreken met mijn partner	1	0	3	64	2
De seksuele relatie te bespreken met mijn partner	1	1	4	64	0
Mijn noden en behoeften te uiten naar mijn partner	0	1	5	64	0
Voor mezelf te zorgen in mijn partnerrelatie	0	1	5	64	0
Inzicht te krijgen in moeilijkheden in mijn partnerrelatie	1	1	4	64	0
Beter om te gaan met verschillen tussen mijn partner en mezelf	0	1	5	64	0
Beter om te gaan met meningsverschillen	0	2	4	64	0
Inzicht te krijgen in de invloed van mijn eigen familie op mijn partnerrelatie	1	0	5	64	0

Het webinar werd niet geëvalueerd omtrent de impact op de ex-partnerrelatie.

Via open invulvelden konden de respondenten nog aangeven wat ze als sterkte en/of als groeipunt hadden ervaren na hun deelname aan het webinar 'Als liefde onder spanning komt te staan'.

Sterktes

- Aangename stem (3x)
- Goede/zelfzekere spreker (2x)
- Herkenbare (voor)beelden (2x)
- Goede powerpoint/opbouw/inhoud

Groeipunten

- Mocht langer duren (2x)
- Spreker niet zo vlot als Rika Ponnet

[3.4.5. Webinar 'Talent in de liefde'](#)

[3.4.5.1. Webinar 'Talent in de liefde' door ouders van jonge kinderen](#)

Van de 18 respondenten die aangaven dat ze het webinar 'Talent in de liefde' van Luk Dewulf hadden gevolgd, gaven slechts 2 personen aan dat ze het webinar niet volledig hadden gevolgd of het nog niet online verschenen was. De voornaamste redenen waarom het aanbod (nog) niet volledig gevolgd was, waren: 'Andere redenen, namelijk: nog niet plaatsgevonden, pas later kunnen aanhaken'.

Er werden in het open invulveld geen andere topics aangegeven die bijkomende duiding gaven over deze respondenten hun beleving aangaande deze aanbodsform.

Daarnaast waren er 15 respondenten die aangaven het webinar 'Talent in de liefde' volledig te hebben gevolgd. Eén respondent die eerder aangaf dit aanbod te hebben gevolgd, verduidelijkte echter niet of ze al dan niet voortijdig afhaakte. 185 Respondenten van de totale groep hadden het webinar niet gevolgd.

De respondenten die dit aanbod volledig hadden gevolgd, waren zeer tevreden van de spreker op vlak van boeiendheid, expertise en toegankelijkheid qua leefwereld.

Ik vond de spreker tijdens het webinar:	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco
- boeiend	0	2	13	188
- expert op zijn domein	0	2	14	189
- te ver weg van mijn leefwereld	9	3	2	189
- andere, namelijk:				<ul style="list-style-type: none"> • Snelle spreker • Respondent volgt zelf talenten-opleiding

Daarnaast gaven ze erg tevreden te zijn over het tijdstip, het technisch gebruiksgemak en de duur. Hierdoor werd de duur van het webinar als beter geëvalueerd dan de duur van de inspiratieavond.

Tevreden over	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco
- het tijdstip, want:	1	2	12	188
	<ul style="list-style-type: none"> • Te druk 	<ul style="list-style-type: none"> • Mag vroeger • Tijdstip van bedtijd kinderen 	<ul style="list-style-type: none"> • Past in de planning 	

Tevreden over	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco
- het technisch gebruiksgemak, want	0	0	15	188
			<ul style="list-style-type: none"> • Vlot verloop 	

Tevreden over	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco
- de duur, want:	1	2	12	188
		<ul style="list-style-type: none"> • Mocht langer/ uitgebreider bv. voorstelling van relevante 'talenten' en combinaties ervan (2x) 	<ul style="list-style-type: none"> • Een uur is goed 	

Inhoudelijk werd het webinar als duidelijk en begrijpelijk (qua inhoud en taal) beoordeeld. Het webinar zette de respondenten voornamelijk aan om ander aanbod van de Gezinsbond te volgen.

De inhoud van het webinar:	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco	Niet van toepassing
• sluit aan bij mijn verwachtingen	0	6	9	188	0
• is duidelijk en begrijpelijk (qua inhoud)	0	1	14	188	0
• is duidelijk en begrijpelijk (qua taal)	0	1	14	188	0
• is herkenbaar voor mijn gezinssituatie	1	4	10	188	0
• kan ik makkelijk toepassen in mijn partnerrelatie	2	5	8	188	0
• is te beperkt	10	2	1	189	1
• andere, namelijk				Boek (reeds gekocht (2x)	

Het webinar zet mij aan om	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco	Niet van toepassing
• Het bespreken van mijn partnerrelatie met anderen (familie, vrienden,...)	10	2	3	188	0
• Het bespreken van de partnerrelatie van anderen in mijn omgeving	12	2	1	188	0
• Het volgen van ander aanbod van de Gezinsbond	3	2	<u>10</u>	188	0
• Het opzoeken van meer informatie over partnerrelaties	5	3	6	188	1
• Het zoeken van professionele hulp voor mijn partnerrelatie	6	4	1	188	4

Tenslotte gaf 80% van de respondenten die het webinar 'Talent in de liefde' volledig hadden gevolgd (n=15) aan dat deze aanbodsvorm helpend was om te focussen op wat goed gaat in de partnerrelatie en om beter om te gaan met verschillen tussen partners. In min of meerdere mate vonden de deelnemende respondenten dat het webinar hielp om de seksuele relatie te bespreken met de partner.

...helpt mij om:	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco	Niet van toepassing
De positieve kwaliteiten van mijn partner in te zien	0	4	11	188	0
Te focussen op wat goed gaat in mijn partnerrelatie	0	3	<u>12</u>	188	0
Meer tijd vrij te maken voor mijn partner	2	5	7	188	1
Meer affectie te tonen voor mijn partner	0	6	8	188	1
Meer plezier te beleven met mijn partner	0	6	8	188	1
Meer steun te geven aan mijn partner	0	5	10	188	0
Meer steun te vragen aan mijn partner	2	5	8	188	0
Gevoelens te bespreken met mijn partner	1	4	10	188	0

Inzicht te krijgen over de impact van de geboorte van een kind en/of de opvoeding van kinderen, op mijn partnerrelatie	6	3	5	188	1
De aanpak van de opvoeding te bespreken met mijn partner	3	7	5	188	0
De seksuele relatie te bespreken met mijn partner	4	9	1	188	1
Mijn noden en behoeften te uiten naar mijn partner	1	3	11	188	0
Voor mezelf te zorgen in mijn partnerrelatie	1	7	7	188	0
Inzicht te krijgen in moeilijkheden in mijn partnerrelatie	0	6	8	188	1
Beter om te gaan met verschillen tussen mijn partner en mezelf	0	3	<u>12</u>	188	0
Beter om te gaan met meningsverschillen	0	5	10	188	0
Inzicht te krijgen in de invloed van mijn eigen familie op mijn partnerrelatie	5	5	5	188	0

Slechts in zeer beperkte mate (door vijf respondenten), werd het webinar geëvalueerd omtrent de impact op de ex-partnerrelatie.

Het webinar helpt mij om (ex-partner)	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco	Niet van toepassing
De verschillen met mijn ex-partner als complementair (d.w.z. op elkaar aanvullend) te ervaren	2	1	0	198	2
Het gesprek met mijn ex-partner aan te gaan over de opvoeding van de kinderen	2	1	0	198	2
Voor mezelf te zorgen in de relatie met mijn ex-partner	1	1	1	198	2
Beter om te gaan met conflicten in de relatie met mijn ex-partner	1	2	0	198	2

Via open invulvelden konden de respondenten aangeven wat ze als sterkte en/of als groeipunt hadden ervaren na hun deelname aan het webinar 'Talenten in de liefde'.

Sterktes

- Inspirerende onderverdeling van uitgebreide talentenlijst (van iedere persoon) (5x)
- Wisselwerking tussen (aanvullende en botsende) talentencombinaties (3x)
- Veel inzichten/ voorbeelden die realistisch en herkenbaar zijn (2x)
- Goede structuur van webinar

Groeipunten

- Bescheidenere opstelling qua marketing/propageren van boek en workshops (2x)
- Niet vernieuwend/ voornamelijk overlopen van inhoud wanneer boek al gelezen was
- Nood aan praktische oefeningen/toepassingen waarmee direct aan de slag kan worden gegaan
- De vragen van anderen waren niet zichtbaar/hoorbaar

3.4.5.2. Webinar 'Talent in de liefde' door ouders van oudere kinderen

Van de 17 respondenten die aangaven dat ze het webinar 'Talent in de liefde' van Luk Dewulf hadden gevolgd, hadden 16 respondenten dit webinar volledig gevolgd. Eén respondent gaf in de open invulvelden aan dat zij van zin was om dit webinar in de toekomst te volgen, aangezien het toen nog niet uitgezonden was. 53 Respondenten van de totale groep hadden het webinar niet gevolgd.

De respondenten die dit aanbod volledig hadden gevolgd, waren zeer tevreden van de spreker op vlak van boeiendheid en expertise.

Ik vond de spreker tijdens het webinar:	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco
- boeiend	0	0	16	54
- expert op zijn domein	0	0	15	55
- te ver weg van mijn leefwereld	13	0	1	56

Daarnaast gaven ze erg tevreden te zijn over het tijdstip en het technisch gebruiksgemak. Ook de duur van het webinar scoorde niet slecht.

Tevreden over	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco
- het tijdstip, want:	0	1	15	54
			• Al wat rustiger in huis	

Tevreden over	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco
- het technisch gebruiksgemak, want			16	54

Tevreden over	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco
- de duur, want:	2	1	13	54
		• Mocht langer	• Prima voor concentratie	

Inhoudelijk werd het webinar als duidelijk en begrijpelijk (qua inhoud en taal) beoordeeld én sloot het bij de meeste respondenten aan bij de verwachtingen die ze koesterden. Het webinar zette de respondenten voornamelijk aan om ander aanbod van de Gezinsbond te volgen.

De inhoud van het webinar:	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco	Niet van toepassing
• sluit aan bij mijn verwachtingen	0	1	14	54	1
• is duidelijk en begrijpelijk (qua inhoud)	0	0	15	54	1
• is duidelijk en begrijpelijk (qua taal)	0	0	15	54	1
• is herkenbaar voor mijn gezinssituatie	0	5	10	54	1
• kan ik makkelijk toepassen in mijn partnerrelatie	0	6	8	54	2
• is te beperkt	13	2	1	54	0
• andere, namelijk:				• Hoe problemen oplossen?	

Het webinar zet mij aan om	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco	Niet van toepassing
• Het bespreken van mijn partnerrelatie met anderen (familie, vrienden,...)	5	6	4	54	1
• Het bespreken van de partnerrelatie van anderen in mijn omgeving	5	8	2	54	1
• Het volgen van ander aanbod van de Gezinsbond	2	4	10	54	0
• Het opzoeken van meer informatie over partnerrelaties	1	7	6	54	2
• Het zoeken van professionele hulp voor mijn partnerrelatie	7	4	2	54	3

Tenslotte gaven 14 à 15 respondenten, die het webinar 'Talent in de liefde' volledig hadden gevolgd (n=16), aan dat deze aanbodsvorm helpend was om te focussen op wat goed gaat in de partnerrelatie en de positieve kwaliteiten van de partner te zien.

...helpt mij om:	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco	Niet van toepassing
De positieve kwaliteiten van mijn partner in te zien	0	1	15	54	0
Te focussen op wat goed gaat in mijn partnerrelatie	0	2	14	54	0
Meer tijd vrij te maken voor mijn partner	0	9	7	54	0
Meer affectie te tonen voor mijn partner	0	4	12	54	0
Meer plezier te beleven met mijn partner	0	7	9	54	0
Meer steun te geven aan mijn partner	0	6	10	54	0
Meer steun te vragen aan mijn partner	1	10	5	54	0
Gevoelens te bespreken met mijn partner	0	8	8	54	0
Inzicht te krijgen over de impact van de geboorte van een kind en/of de opvoeding van kinderen, op mijn partnerrelatie	1	3	5	54	7
De aanpak van de opvoeding te bespreken met mijn partner	1	3	6	54	6
De seksuele relatie te bespreken met mijn partner	4	7	3	54	2
Mijn noden en behoeften te uiten naar mijn partner	0	8	8	54	0
Voor mezelf te zorgen in mijn partnerrelatie	0	7	9	54	0
Inzicht te krijgen in moeilijkheden in mijn partnerrelatie	0	6	8	54	2
Beter om te gaan met verschillen tussen mijn partner en mezelf	0	3	12	54	1
Beter om te gaan met meningsverschillen	0	4	12	54	0
Inzicht te krijgen in de invloed van mijn eigen familie op mijn partnerrelatie	0	7	8	54	1

Slechts in zeer beperkte mate (door één respondent), werd het webinar geëvalueerd omtrent de impact op de ex-partnerrelatie.

Het webinar helpt mij om (ex-partner)	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco	Niet van toepassing
De verschillen met mijn ex-partner als complementair (d.w.z. op elkaar aanvullend) te ervaren	0	1	0	69	0
Het gesprek met mijn ex-partner aan te gaan over de opvoeding van de kinderen	1	0	0	69	0
Voor mezelf te zorgen in de relatie met mijn ex-partner	0	1	0	69	0
Beter om te gaan met conflicten in de relatie met mijn ex-partner	1	0	0	69	0

Via open invulvelden konden de respondenten aangeven wat ze als sterkte en/of als groeipunt hadden ervaren na hun deelname aan het webinar 'Talenten in de liefde'.

Sterktes

- Inzetten op verschillende talenten (in gezin/ bij kinderen/ in andere relaties) en hun valkuilen (4x)
- Rustige vertelstijl/ goede spreker (2x)
- Heldere/ volledige/ mooie/ doorvertelbare voorbeelden (2x)
- Verschillen tussen mensen/ positieve en negatieve illusie (2x)
- Bruikbare inhoud/ tools (2x)
- Herkenbaar
- Vijf fasen van een conflict
- Inzichten brengend

Groeipunten

- Gevoel dat onderdeel over storingen werd ingeperkt omwille van tijdsgebrek

3.5. Verdiepende podcasts

3.5.1. Podcast 'Denken/doen en context van relaties'

3.5.1.1. Podcast 'Denken/doen en context van relaties' door ouders van jonge kinderen

Deze podcast door Laura Sels en Lesley Verhofstadt werd slechts door één respondent gedeeltelijk gevolgd. Deze respondent gaf aan dat er iets tussen kwam/dat zij gestoord werd, en hierdoor afhaakte. Hierdoor is er geen verdere informatie beschikbaar ter evaluatie van deze podcast.

Desondanks deze podcast als eerste gelanceerd werd in de reeks, is het verrassend dat er niet meer luisteraars deze aflevering beoordeeld hebben via de enquête. De Gezinsbond dient na te gaan welke redenen hier aan de grondslag kunnen liggen, zoals de beperkte bekendmaking van de enquête na het beluisteren van de podcast. Er werd afsluitend van elke aflevering niet verwezen naar de vragenlijst.

3.5.1.2. Podcast 'Denken/doen en context van relaties' door ouders van oudere kinderen

Deze podcast werd niet beluisterd door de oudergroep met oudere kinderen, en hierdoor niet geëvalueerd.

3.5.2. Podcast 'Verbinding'

3.5.2.1. Podcast 'Verbinding' door ouders van jonge kinderen

Van de 8 respondenten die aangaven dat ze de podcast 'Verbinding' van Jeroen en Wendy hadden gevolgd, gaf slechts één personen aan dat ze in de loop van de aflevering afgehaakt hadden. De reden hiervoor was dat er iets tussen kwam/dat de respondent gestoord werd. Toch gaf de respondent aan dat zij van zin was de podcastaflevering verder te beluisteren.

Daarnaast waren er 7 respondenten die aangaven de podcast 'Verbinding' volledig te hebben gevolgd. 195 Respondenten van de totale groep hadden de podcast niet gevolgd. Zes respondenten die dit aanbod volledig hadden gevolgd, waren zeer tevreden van de spreker op vlak van boeiendheid en expertise. Toch gaven 3 respondenten aan dat ze de sprekers te ver verwijderd vonden van de eigen leefwereld.

Ik vond de sprekers tijdens de podcast:	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco
- boeiend	0	3	3	197
- experts op hun domein	0	3	3	197
- te ver weg van mijn leefwereld	3	0	3	197

Daarnaast gaven ze erg tevreden te zijn over het technisch gebruiksgemak en de duur van de podcast. Er werd in de evaluatie van de podcasts niet gevraagd naar de tevredenheid over het tijdstip, aangezien deze vrij te (her)beluisteren waren op elk moment.

Tevreden over	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco
- het technisch gebruiksgemak, want	0	0	6	197
- de duur, want:	1	1	4	197
		<ul style="list-style-type: none"> Lange, langdradige aflevering 		

Inhoudelijk werd de podcast als duidelijk en begrijpelijk (qua inhoud) beoordeeld en was de thematiek herkenbaar voor de respondenten hun gezinssituatie. De podcast zette de respondenten voornamelijk aan om ander aanbod van de Gezinsbond te volgen.

De inhoud van de podcast:	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco	Niet van toepassing
• sluit aan bij mijn verwachtingen	0	2	3	197	1
• is duidelijk en begrijpelijk (qua inhoud)	0	1	<u>5</u>	197	0
• is duidelijk en begrijpelijk (qua taal)	0	2	4	197	0
• is herkenbaar voor mijn gezinssituatie	1	0	<u>5</u>	197	0
• kan ik makkelijk toepassen in mijn partnerrelatie	1	1	4	197	0
• is te beperkt	2	3	0	197	1

De podcast zet mij aan om	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco	Niet van toepassing
• Het bespreken van mijn partnerrelatie met anderen (familie, vrienden,...)	2	2	1	197	1
• Het bespreken van de partnerrelatie van anderen in mijn omgeving	2	2	1	197	1
• Het volgen van ander aanbod van de Gezinsbond	0	0	<u>6</u>	197	0
• Het opzoeken van meer informatie over partnerrelaties	1	1	3	197	1
• Het zoeken van professionele hulp voor mijn partnerrelatie	3	0	1	197	2

Tenslotte gaven 5 respondenten die de podcast 'Verbinding' volledig hadden gevolgd (n=7) aan dat deze aanbodsform helpend was om beter om te gaan met de verschillen tussen partners, voor zichzelf te zorgen in de partnerrelatie, de eigen noden en behoeften te uiten naar de partner en te focussen op wat goed gaat in de partnerrelatie. De podcast was voor 4 personen in min of meerdere mate helpend om inzicht te krijgen over de impact van de geboorte van een kind en/of opvoeding van kinderen op de partnerrelatie.

...helpt mij om:	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco	Niet van toepassing
De positieve kwaliteiten van mijn partner in te zien	0	2	4	197	0
Te focussen op wat goed gaat in mijn partnerrelatie	0	1	<u>5</u>	197	0
Meer tijd vrij te maken voor mijn partner	1	1	3	197	1
Meer affectie te tonen voor mijn partner	0	3	2	197	1
Meer plezier te beleven met mijn partner	0	3	2	197	1
Meer steun te geven aan mijn partner	0	3	3	197	0
Meer steun te vragen aan mijn partner	0	4	2	197	0
Gevoelens te bespreken met mijn partner	1	1	3	197	1
Inzicht te krijgen over de impact van de geboorte van een kind en/of de opvoeding van kinderen, op mijn partnerrelatie	0	4	2	197	0
De aanpak van de opvoeding te bespreken met mijn partner	1	3	2	197	0
De seksuele relatie te bespreken met mijn partner	0	5	1	197	0
Mijn noden en behoeften te uiten naar mijn partner	0	1	<u>5</u>	197	0
Voor mezelf te zorgen in mijn partnerrelatie	0	1	<u>5</u>	197	0
Inzicht te krijgen in moeilijkheden in mijn partnerrelatie	0	3	3	197	0
Beter om te gaan met verschillen tussen mijn partner en mezelf	0	1	<u>5</u>	197	0
Beter om te gaan met meningsverschillen	1	3	2	197	0
Inzicht te krijgen in de invloed van mijn eigen familie op mijn partnerrelatie	0	3	1	197	2

De podcasts werden niet geëvalueerd aangaande hun impact op de ex-partnerrelatie. Via open invulvelden konden de respondenten nog aangeven wat ze als sterkte en/of als groeipunt hadden ervaren na het beluisteren van de podcast 'Verbinding'.

Sterktes

- Was herkenbaar
- Inzicht in wat relatie uitput en wat niet
- Inzicht in evenwicht van geven en nemen

Groeipunten

- Podcast bleef vrij theoretisch, nood aan praktische toepassing
- Meer nood aan inzicht hoe te kunnen switchen

3.5.2.2. Podcast 'Verbinding' door ouders van oudere kinderen

Al de 5 respondenten die aangaven dat ze de podcast 'Verbinding' van Jeroen en Wendy hadden gevolgd, hadden deze volledig beluisterd. 65 Respondenten van de totale groep hadden de podcast niet gevolgd. De respondenten die dit aanbod volledig hadden gevolgd, waren gemiddeld tevreden van de spreker op vlak van boeiendheid en expertise. Ze scoorden Wendy en Jeroen in tegenstelling tot de respondentengroep met jonge kinderen beter op 'dichtbij de eigen leefwereld'.

Ik vond de spreker tijdens de podcast:	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco
- boeiend	0	3	2	65
- expert op haar domein	0	3	2	65
- te ver weg van mijn leefwereld	4	1	0	65

Daarnaast gaven ze erg tevreden te zijn over het technisch gebruiksgemak en de duur van de podcast. Er werd in de evaluatie van de podcasts niet gevraagd naar de tevredenheid over het tijdstip, aangezien deze vrij te (her)beluisteren waren op elk moment.

Tevreden over	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco
- het technisch gebruiksgemak, want	0	0	5	65
- de duur, want:	0	0	4	66

Inhoudelijk werd de podcast als duidelijk en begrijpelijk (qua inhoud en taal) beoordeeld en sloot de inhoud aan bij de verwachtingen van de respondenten. De podcast zette de respondenten voornamelijk aan om ander aanbod van de Gezinsbond te volgen.

De inhoud van de podcast:	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco	Niet van toepassing
• sluit aan bij mijn verwachtingen	0	1	<u>4</u>	65	0
• is duidelijk en begrijpelijk (qua inhoud)	0	0	<u>4</u>	66	0
• is duidelijk en begrijpelijk (qua taal)	0	0	<u>4</u>	66	0

• is herkenbaar voor mijn gezinssituatie	0	1	3	66	0
• kan ik makkelijk toepassen in mijn partnerrelatie	0	1	3	66	0
• is te beperkt	2	2	0	66	0

De podcast zet mij aan om	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco	Niet van toepassing
• Het bespreken van mijn partnerrelatie met anderen (familie, vrienden,...)	0	3	1	65	1
• Het bespreken van de partnerrelatie van anderen in mijn omgeving	1	3	0	65	1
• Het volgen van ander aanbod van de Gezinsbond	0	1	<u>4</u>	65	0
• Het opzoeken van meer informatie over partnerrelaties	0	3	2	65	0
• Het zoeken van professionele hulp voor mijn partnerrelatie	1	1	1	65	2

Tenslotte gaven alle respondenten die de podcast 'Verbinding' volledig hadden gevolgd (n=5) aan dat deze aanbodsvorm zeer helpend was om te focussen op wat goed gaat in de partnerrelatie.

...helpt mij om:	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco	Niet van toepassing
De positieve kwaliteiten van mijn partner in te zien	0	1	4	65	0
Te focussen op wat goed gaat in mijn partnerrelatie	0	0	<u>5</u>	65	0
Meer tijd vrij te maken voor mijn partner	0	1	4	65	0
Meer affectie te tonen voor mijn partner	0	1	4	65	0
Meer plezier te beleven met mijn partner	0	1	4	65	0
Meer steun te geven aan mijn partner	0	2	3	65	0
Meer steun te vragen aan mijn partner	0	2	3	65	0
Gevoelens te bespreken met mijn partner	0	1	4	65	0
Inzicht te krijgen over de impact van de geboorte van een kind en/of de opvoeding van kinderen, op mijn partnerrelatie	0	0	2	65	3
De aanpak van de opvoeding te bespreken met mijn partner	0	0	2	65	3
De seksuele relatie te bespreken met mijn partner	0	1	4	65	0
Mijn noden en behoeften te uiten naar mijn partner	0	1	4	65	0
Voor mezelf te zorgen in mijn partnerrelatie	0	1	4	65	0
Inzicht te krijgen in moeilijkheden in mijn partnerrelatie	0	2	3	65	0
Beter om te gaan met verschillen tussen mijn partner en mezelf	0	1	4	65	0
Beter om te gaan met meningsverschillen	0	1	4	65	0
Inzicht te krijgen in de invloed van mijn eigen familie op mijn partnerrelatie	0	3	2	65	0

De podcasts werden niet geëvalueerd aangaande hun impact op de ex-partnerrelatie. Via open invulvelden konden de respondenten nog aangeven wat ze als sterkte en/of als groeipunt hadden ervaren na het beluisteren van de podcast 'Verbinding'.

Sterktes

- Goede tips naar verbinding

Groeipunten

- Vragen omtrent: 'Wat als je partner zich opsluit in zichzelf en connectie weigert?'

3.5.3. Podcast 'Zelfzorg'

3.5.3.1. De podcast 'Zelfzorg' door ouders van jonge kinderen

Van de 13 respondenten die aangaven dat ze de podcast 'Zelfzorg' van Nina Mouton hadden gevolgd, gaven twee personen aan dat ze in de loop van de aflevering afgehaakt hadden. De redenen hiervoor was dat er iets tussen kwam/dat de respondent gestoord werd of dat de respondent zich vergist had met het webinar omtrent zelfzorg.

Daarnaast waren er 11 respondenten die aangaven de podcast 'Verbinding' volledig te hebben gevolgd. 190 Respondenten van de totale groep hadden de podcast niet gevolgd. De respondenten die dit aanbod volledig hadden gevolgd, waren zeer tevreden van de spreker op vlak van boeiendheid en expertise. Nina Mouton werd niet ervaren als 'te ver verwijderd van de eigen leefwereld'.

Ik vond de spreker tijdens de podcast:	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Helemaal niet	Blanco
- boeiend	0	2	8	0	193
- expert op haar domein	0	0	10	0	193
- te ver weg van mijn leefwereld	9	0	1	9	193

Daarnaast gaven ze erg tevreden te zijn over het technisch gebruiksgemak en de duur van de podcast. Er werd in de evaluatie van de podcasts niet gevraagd naar de tevredenheid over het tijdstip, aangezien deze vrij te (her)beluisteren waren op elk moment.

Tevreden over	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco
- het technisch gebruiksgemak, want	0	0	10	193
- de duur, want:	0	1	9	193
			<ul style="list-style-type: none"> • Vlot alles te volgen • Niet te lang/te kort • Op tijd gedaan 	

Inhoudelijk werd de podcast als duidelijk en begrijpelijk (qua inhoud en taal) beoordeeld en was het helemaal niet te beperkt. De podcast zette de respondenten voornamelijk aan om ander aanbod van de Gezinsbond te volgen.

De inhoud van de podcast:	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco	Niet van toepassing
• sluit aan bij mijn verwachtingen	0	1	9	193	0
• is duidelijk en begrijpelijk (qua inhoud)	0	0	<u>10</u>	193	0
• is duidelijk en begrijpelijk (qua taal)	0	0	<u>10</u>	193	0
• is herkenbaar voor mijn gezinssituatie	0	2	8	193	0
• kan ik makkelijk toepassen in mijn partnerrelatie	0	1	9	193	0
• is te beperkt	8	2	0	193	0

De podcast zet mij aan om	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco	Niet van toepassing
• Het bespreken van mijn partnerrelatie met anderen (familie, vrienden,...)	2	6	1	192	1
• Het bespreken van de partnerrelatie van anderen in mijn omgeving	2	6	1	192	1
• Het volgen van ander aanbod van de Gezinsbond	0	1	<u>8</u>	192	1
• Het opzoeken van meer informatie over partnerrelaties	3	3	3	192	1
• Het zoeken van professionele hulp voor mijn partnerrelatie	6	0	0	192	4

Tenslotte gaven 9 respondenten die de podcast 'Zelfzorg' volledig hadden gevolgd (n=13) aan dat deze aanbodsvorm helpend was om inzicht te krijgen over de impact van de geboorte van een kind en/of opvoeding van kinderen op de partnerrelatie. Negen respondenten vonden de podcast helpend om nadien hun gevoelens te bespreken met hun partner en om voor zichzelf te zorgen in de partnerrelatie. De podcast was voor 7 personen in min of meerdere mate helpend om meer affectie te tonen aan hun partner.

...helpt mij om:	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco	Niet van toepassing
De positieve kwaliteiten van mijn partner in te zien	0	4	5	192	1
Te focussen op wat goed gaat in mijn partnerrelatie	0	3	7	192	0
Meer tijd vrij te maken voor mijn partner	0	4	6	192	0
Meer affectie te tonen voor mijn partner	0	6	4	192	0
Meer plezier te beleven met mijn partner	0	3	7	192	0
Meer steun te geven aan mijn partner	0	3	7	192	0
Meer steun te vragen aan mijn partner	0	2	<u>8</u>	192	0
Gevoelens te bespreken met mijn partner	1	1	<u>8</u>	192	0

Inzicht te krijgen over de impact van de geboorte van een kind en/of de opvoeding van kinderen, op mijn partnerrelatie	0	1	<u>9</u>	192	0
De aanpak van de opvoeding te bespreken met mijn partner	0	2	8	192	0
De seksuele relatie te bespreken met mijn partner	1	5	4	192	0
Mijn noden en behoeften te uiten naar mijn partner	0	4	6	192	0
Voor mezelf te zorgen in mijn partnerrelatie	0	2	<u>8</u>	192	0
Inzicht te krijgen in moeilijkheden in mijn partnerrelatie	0	4	6	192	0
Beter om te gaan met verschillen tussen mijn partner en mezelf	0	4	6	192	0
Beter om te gaan met meningsverschillen	0	3	7	192	0
Inzicht te krijgen in de invloed van mijn eigen familie op mijn partnerrelatie	1	3	6	192	0

De podcasts werden niet geëvalueerd aangaande hun impact op de ex-partnerrelatie.

Via open invulvelden konden de respondenten nog aangeven wat ze als sterkte en/of als groeipunt hadden ervaren na het beluisteren van de podcast 'Zelfzorg'.

Sterktes

- Focus op volwaardige zelfzorg (2x)
- Geweldloos communiceren vanuit ervaren behoeften
- Inchecken bij jezelf en verbinden met de partner

Groeipunten

- Nog meer info en tips (maar beperkte tijd)

3.5.3.2. De podcast 'Zelfzorg' door ouders van oudere kinderen

Van de 5 respondenten die aangaven dat ze de podcast 'Zelfzorg' van Nina Mouton hadden gevolgd, gaf één persoon aan dat ze in de loop van de aflevering afgehaakt was.

De reden hiervoor was dat er iets tussen kwam/dat de respondent gestoord werd en dat ze haar gezinssituatie niet herkende in de inhoud. Eén respondent die eerder aangaf de podcast te hebben gevolgd, verduidelijkte niet of ze de podcast al dan niet volledig had beluisterd.

Daarnaast waren er drie respondenten die aangaven de podcast 'Verbinding' volledig te hebben gevolgd. 65 Respondenten van de totale groep hadden de podcast niet gevolgd. De respondenten die dit aanbod volledig hadden gevolgd, gaven allen aan dat Nina Mouton werd ervaren als 'te ver verwijderd van de eigen leefwereld'.

Ik vond de spreker tijdens de podcast:	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco
- boeiend	1	0	2	67
- expert op haar domein	0	1	2	67
- te ver weg van mijn leefwereld	0	0	3	67

Daarnaast gaven ze allen aan erg tevreden te zijn over de duur van de podcast. Er werd in de evaluatie van de podcasts niet gevraagd naar de tevredenheid over het tijdstip, aangezien deze vrij te (her)beluisteren waren op elk moment.

Tevreden over	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco
- het technisch gebruiksgemak, want	0	1	2	67
- de duur, want:	0	0	3	67

Inhoudelijk werd de podcast als duidelijk en begrijpelijk (qua inhoud en taal) beoordeeld, maar werd die ervaren als 'te beperkt'. Dit kan mogelijks verklaard worden door de voornaamste focus op de doelgroep 'ouders met jonge kinderen', waardoor ouders met oudere kinderen de inhoud te beperkt vonden. De podcast zette de meeste respondenten niet aan om diens partnerrelatie te bespreken met anderen.

De inhoud van de podcast:	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco	Niet van toepassing
• sluit aan bij mijn verwachtingen	1	0	2	67	0
• is duidelijk en begrijpelijk (qua inhoud)	0	0	<u>3</u>	67	0
• is duidelijk en begrijpelijk (qua taal)	0	0	<u>3</u>	67	0
• is herkenbaar voor mijn gezinssituatie	1	0	2	67	0
• kan ik makkelijk toepassen in mijn partnerrelatie	0	1	2	67	0
• is te beperkt	0	0	<u>3</u>	67	0

De podcast zet mij aan om	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco	Niet van toepassing
• Het bespreken van mijn partnerrelatie met anderen (familie, vrienden,...)	2	0	1	67	0
• Het bespreken van de partnerrelatie van anderen in mijn omgeving	1	0	2	67	0
• Het volgen van ander aanbod van de Gezinsbond	1	0	2	67	0
• Het opzoeken van meer informatie over partnerrelaties	1	0	2	67	0
• Het zoeken van professionele hulp voor mijn partnerrelatie	1	0	2	67	0

Doordat de podcast slechts door drie ouders van oudere kinderen werd beoordeeld, kunnen er geen algemene uitspraken gemaakt worden over de potentieel behaalde doelstellingen. De onderstaande tabel is louter illustratief.

...helpt mij om:	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco	Niet van toepassing
De positieve kwaliteiten van mijn partner in te zien	1	0	2	67	0
Te focussen op wat goed gaat in mijn partnerrelatie	0	1	2	67	0

Meer tijd vrij te maken voor mijn partner	1	0	2	67	0
Meer affectie te tonen voor mijn partner	0	1	2	67	0
Meer plezier te beleven met mijn partner	1	0	2	67	0
Meer steun te geven aan mijn partner	1	0	2	67	0
Meer steun te vragen aan mijn partner	1	0	2	67	0
Gevoelens te bespreken met mijn partner	1	0	2	67	0
Inzicht te krijgen over de impact van de geboorte van een kind en/of de opvoeding van kinderen, op mijn partnerrelatie	1	0	2	67	0
De aanpak van de opvoeding te bespreken met mijn partner	0	1	2	67	0
De seksuele relatie te bespreken met mijn partner	1	0	2	67	0
Mijn noden en behoeften te uiten naar mijn partner	0	1	2	67	0
Voor mezelf te zorgen in mijn partnerrelatie	0	1	2	67	0
Inzicht te krijgen in moeilijkheden in mijn partnerrelatie	0	1	2	67	0
Beter om te gaan met verschillen tussen mijn partner en mezelf	0	1	2	67	0
Beter om te gaan met meningsverschillen	1	0	2	67	0
Inzicht te krijgen in de invloed van mijn eigen familie op mijn partnerrelatie	1	0	2	67	0

De podcasts werden niet geëvalueerd aangaande hun impact op de ex-partnerrelatie.

Via open invulvelden konden de respondenten nog aangeven wat ze als sterkte en/of als groeipunt hadden ervaren na het beluisteren van de podcast 'Zelfzorg'.

Sterktes

- Boeiende manier van spreken
- Zelfzorg meer toepassen

Groeipunten

- Ging uit van een klassiek modelgezin waar de communicatie al goed zit
- Weinig bruikbare tips voor als dat niet het geval is
- Weinig duiding op welke wijze/ 'hoe' de seksuele/koppelrelatie van belang is
- Geen theoretische fundering: eerder smalltalk dan inzichtgevend of steun biedend

3.5.4. Podcast 'Communiceren'

3.5.4.1. De podcast 'Communiceren' door ouders van jongere kinderen

Van de 2 respondenten die aangaven dat ze de podcast 'Communiceren' van Rika Ponnet hadden gevolgd, gaf één personen aan dat ze in de loop van de aflevering afgehaakt had. De reden hiervoor was dat er iets tussen kwam/dat de respondent gestoord werd. Verdere toelichting werd niet gegeven.

De andere respondent had de podcast volledig gevolgd, maar gaf geen beoordeling over de spreker 'Rika Ponnet' van de podcast en gaf niet aan in welke mate ze tevreden was van het technisch gebruiksgemak en de duur. Eveneens werden de inhoudelijke aspecten van de podcast door de respondent niet geëvalueerd. Hierdoor kan er niet worden nagegaan welke impact dit relatieondersteunend aanbodsvorm had voor de persoon in kwestie. 201 Respondenten van de totale groep hadden de podcast niet gevolgd.

3.5.4.2. De podcast 'Communiceren' door ouders van oudere kinderen

Al de 3 respondenten die aangaven dat ze de podcast 'Communiceren' van Rika Ponnet hadden gevolgd, hadden deze volledig beluisterd. 67 Respondenten van de totale groep, hadden dit aanbod niet gevolgd. De respondenten die dit aanbod volledig hadden gevolgd, waren zeer tevreden van de spreker op vlak van expertise.

Ik vond de spreker tijdens de podcast:	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco
- boeiend	0	1	2	67
- expert op haar domein	0	0	3	67
- te ver weg van mijn leefwereld	1	1	1	67

Daarnaast gaven ze erg tevreden te zijn over de duur van de podcast. Er werd in de evaluatie van de podcasts niet gevraagd naar de tevredenheid over het tijdstip, aangezien deze vrij te (her)beluisteren waren op elk moment.

Tevreden over	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco
- het technisch gebruiksgemak, want	0	1	2	67
- de duur, want:	0	0	3	67

Inhoudelijk werd de podcast als duidelijk en begrijpelijk (qua inhoud en taal) beoordeeld. De podcast zette de respondenten voornamelijk aan om ander aanbod van de Gezinsbond te volgen en meer informatie op te zoeken over partnerrelaties.

De inhoud van de podcast:	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco	Niet van toepassing
• sluit aan bij mijn verwachtingen	0	1	2	67	0
• is duidelijk en begrijpelijk (qua inhoud)	0	0	<u>3</u>	67	0
• is duidelijk en begrijpelijk (qua taal)	0	0	<u>3</u>	67	0
• is herkenbaar voor mijn gezinssituatie	0	1	2	67	0
• kan ik makkelijk toepassen in mijn partnerrelatie	0	1	2	67	0
• is te beperkt	1	1	1	67	0

De podcast zet mij aan om	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco	Niet van toepassing
• Het bespreken van mijn partnerrelatie met anderen (familie, vrienden,...)	0	2	1	67	0
• Het bespreken van de partnerrelatie van anderen in mijn omgeving	0	2	1	67	0

• Het volgen van ander aanbod van de Gezinsbond	0	0	<u>3</u>	67	0
• Het opzoeken van meer informatie over partnerrelaties	0	0	<u>3</u>	67	0
• Het zoeken van professionele hulp voor mijn partnerrelatie	1	0	2	67	0

Tenslotte gaven alle respondenten, die de podcast 'Communiceren' volledig hadden gevolgd (n=3), aan dat deze aanbodsvorm helpend was om: de positieve kwaliteiten van de partner in te zien, te focussen op wat goed gaat in de partnerrelatie, voor zichzelf te zorgen in de partnerrelatie, beter om te gaan met verschillen tussen de partner en zichzelf, inzicht te krijgen in de impact van de geboorte van een kind en/of de opvoeding van kinderen én de eigen familie op de partnerrelatie, de aanpak van de opvoeding te bespreken met de partner én de eigen noden en behoeften te uiten naar de partner.

...helpt mij om:	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco	Niet van toepassing
De positieve kwaliteiten van mijn partner in te zien	0	0	<u>3</u>	67	0
Te focussen op wat goed gaat in mijn partnerrelatie	0	0	<u>3</u>	67	0
Meer tijd vrij te maken voor mijn partner	0	1	2	67	0
Meer affectie te tonen voor mijn partner	0	1	2	67	0
Meer plezier te beleven met mijn partner	0	1	2	67	0
Meer steun te geven aan mijn partner	0	1	2	67	0
Meer steun te vragen aan mijn partner	0	1	2	67	0
Gevoelens te bespreken met mijn partner	0	1	2	67	0
Inzicht te krijgen over de impact van de geboorte van een kind en/of de opvoeding van kinderen, op mijn partnerrelatie	0	0	<u>3</u>	67	0
De aanpak van de opvoeding te bespreken met mijn partner	0	0	<u>3</u>	67	0
De seksuele relatie te bespreken met mijn partner	0	2	1	67	0
Mijn noden en behoeften te uiten naar mijn partner	0	0	<u>3</u>	67	0
Voor mezelf te zorgen in mijn partnerrelatie	0	0	<u>3</u>	67	0
Inzicht te krijgen in moeilijkheden in mijn partnerrelatie	0	1	2	67	0
Beter om te gaan met verschillen tussen mijn partner en mezelf	0	0	<u>3</u>	67	0
Beter om te gaan met meningsverschillen	0	1	2	67	0
Inzicht te krijgen in de invloed van mijn eigen familie op mijn partnerrelatie	0	0	<u>3</u>	67	0

De podcasts werden niet geëvalueerd aangaande hun impact op de ex-partnerrelatie. Er werden geen extra bemerkingsen omtrent de podcast 'Zelfzorg' genoteerd via de open invulvelden.

3.5.5. Podcast 'Relatieproblemen'

3.5.5.1. De podcast 'Relatieproblemen' door ouders van jongere kinderen

De enige respondent die aangaf dat ze de podcast 'Relatieproblemen' van Katrien Lagrou had gevolgd, gaf aan dat ze in de loop van de aflevering afgehaakt was. De reden hiervoor was dat er iets tussen kwam/dat de respondent gestoord werd, én dat het te lang duurde. Verdere toelichting werd niet gegeven. 202 Respondenten van de totale groep hadden de podcast niet gevolgd, noch geëvalueerd.

3.5.5.2. De podcast 'Relatieproblemen' door ouders van oudere kinderen

Eén respondent had de podcast 'Relatieproblemen' van Katrien Lagrou gevolgd, en beluisterde deze volledig. 69 Respondenten van de totale groep, hadden dit aanbod niet gevolgd.

De respondent vond Katrien Lagrou als spreker boeiend, expert in haar domein en ze stond niet te ver van de eigen leefwereld. Daarnaast was hij erg tevreden over het technische gebruiksgemak, dat als vlot werd gepercipieerd, en de duur van de podcast die net voldoende bleek te zijn.

De inhoud sloot helemaal aan bij de verwachtingen, was duidelijk en begrijpelijk (qua taal en inhoud), was herkenbaar voor de gezinssituatie van de respondent en kon makkelijk toegepast worden in zijn partnerrelatie. Hierdoor werd de podcast helemaal niet als te beperkt ervaren.

De podcast zette de respondent aan om ander aanbod van de Gezinsbond te volgen. In min of meerdere mate werd de respondent door de podcast aangezet om zijn partnerrelatie te bespreken met anderen en informatie op te zoeken over partnerrelaties. Hij werd echter helemaal niet aangespoord om te zoeken naar professionele ondersteuning of het bespreken van de partnerrelatie van anderen in de omgeving.

De podcast hielp de respondent om:

- De positieve kwaliteiten van mijn partner in te zien
- Te focussen op wat goed gaat in mijn partnerrelatie
- Meer tijd vrij te maken voor mijn partner
- Meer affectie te tonen voor mijn partner
- Meer plezier te beleven met mijn partner
- Meer steun te geven/te vragen aan mijn partner
- Gevoelens te bespreken met mijn partner
- De seksuele relatie te bespreken met mijn partner
- Mijn noden en behoeften te uiten naar mijn partner
- Voor mezelf te zorgen in mijn partnerrelatie
- Inzicht te krijgen in moeilijkheden in mijn partnerrelatie
- Beter om te gaan met verschillen tussen mijn partner en mezelf
- Beter om te gaan met meningsverschillen
- Inzicht te krijgen in de invloed van mijn eigen familie op mijn partnerrelatie

De podcast was min of meer helpend voor de respondent om de aanpak van de opvoeding te bespreken met de partner. Het inzicht krijgen over de impact van geboorte en de opvoeding van kinderen op de partnerrelatie, was voor deze respondent niet van toepassing. De podcasts werden niet geëvalueerd aangaande hun impact op de ex-partnerrelatie. De respondent neemt voornamelijk uit deze podcast mee hoe hij open en eerlijk kan praten met diens partner, maar ook beter kan luisteren.

3.6. Conclusie relatieondersteunend aanbod 'Even met twee'

Voor beide respondentengroepen bleek de meerderheid (rond 70%) nog nooit een relatieondersteunend aanbod te hebben gevolgd. Het percentage van het aantal respondenten dat hieromtrent reeds enige ervaring had, lag echter 5% hoger in de groep ouders met oudere kinderen. Binnen 'Even met twee' had 65% (n=177) van de totale respondentengroep louter één aanbodsvorm gevolgd. De top drie van de vaakst gevolgde en geëvalueerde aanbodsvormen waren respectievelijk, 'de online inspiratieavond' (n=107), het webinar 'Ruimte voor je relatie' (n=101) en het webinar 'Zelfzorg' (n=98).

3.6.1. Online inspiratieavond

De online inspiratieavond werd het meest (39%) door de ouders uit de totale respondentengroep gevolgd, waarvan er slechts 9 personen (4%) voortijdig afhaakten. De overige groep (zijnde 80 ouders met o.a. jonge kinderen en 15 ouders met oudere kinderen) gaven aan de online inspiratieavond volledig te hebben gevolgd. Zij scoorden de sprekers tijdens de inspiratieavond overwegend positief op boeiendheid, expertise in hun domein en dichtbij de eigen leefwereld. Het percentage blanco antwoorden werd echter gekleurd door de respondenten die de online inspiratieavond niet volgden.

Ik vond de sprekers tijdens de inspiratieavond:	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco
- boeiend	0	20	73	180
- experts op hun domein	0	16	76	181
- te ver weg van mijn leefwereld	77	10	5	181
- andere, namelijk: mooi om kwetsbaar te durven opstellen, positief, realistisch, praktisch, inspirerend, herkenbaar, deed nadenken			5	268

Daarnaast was de totale groep overwegend tevreden over het tijdstip, het technisch gebruiksgemak en de duur. Al bleken de groep van ouders met oudere kinderen minder kritisch te zijn over de lengte van de inspiratieavond i.t.t. de groep ouders met jongere kinderen.

Tevreden over	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco
- het tijdstip	1	15	78	179
- het technisch gebruiksgemak	1	8	84	180
- de duur	2	37	54	180

Inhoudelijk werd door de totale groep de inspiratieavond voornamelijk als duidelijk en begrijpelijk (qua inhoud en taal) beoordeeld. Enkel in de groep ouders met jonge kinderen gaven enkelen aan dat de inhoud helemaal niet aansloot bij hun verwachtingen en het niet makkelijk toepasbaar was in hun partnerrelatie.

De inhoud van de inspiratieavond:	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco	Niet van toepassing
• sluit aan bij mijn verwachtingen	4	22	67	179	1
• is duidelijk en begrijpelijk (qua inhoud)	0	5	87	180	1
• is duidelijk en begrijpelijk (qua taal)	0	2	91	179	1
• is herkenbaar voor mijn gezinssituatie	3	25	64	179	2
• kan ik makkelijk toepassen in mijn partnerrelatie	2	35	55	179	2
• is te beperkt	63	19	9	179	3

Voor de meeste respondenten uit de totale respondentengroep, die de inspiratieavond volledig hadden gevolgd, zette de inspiratieavond aan om ander aanbod van de Gezinsbond te volgen. Het bespreekbaar maken van de eigen en/of van een andere diens partnerrelatie met anderen, of het zoeken van professionele hulp hiervoor werd in mindere mate gestimuleerd door de inspiratieavond. Al was dit laatste voor de 12 ouders niet toepasselijk.

De inspiratieavond zet mij aan om	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco	Niet van toepassing
• Het bespreken van mijn partnerrelatie met anderen (familie, vrienden,...)	36	29	17	186	5
• Het bespreken van de partnerrelatie van anderen in mijn omgeving	45	27	10	186	5
• Het volgen van ander aanbod van de Gezinsbond	1	10	75	186	1
• Het opzoeken van meer informatie over partnerrelaties	22	39	22	186	4
• Het zoeken van professionele hulp voor mijn partnerrelatie	54	16	5	186	12

De inspiratieavond realiseerde ten aanzien van ouders met o.a. jonge kinderen andere doelstellingen vergeleken met de groep ouders met oudere kinderen. Al is deze vaststelling moeilijk te veralgemenen, gezien de beperkte vertegenwoordiging van deze laatste groep. De inspiratieavond hielp ouders met o.a. jonge kinderen voornamelijk om te focussen op wat goed ging in hun partnerrelatie én hun partner meer steun te geven. Voor ouders met oudere kinderen stimuleerde de inspiratieavond hen voornamelijk om meer tijd vrij te maken voor de partner en om inzicht te krijgen in de moeilijkheden in hun partnerrelatie.

3.6.2. Webinar 'Ruimte voor je relatie'

Het webinar 'Ruimte voor je relatie' werd door 37% van de ouders uit de totale respondentengroep gevolgd, waarvan er 10 personen (4%) voortijdig afhaakten. De overige groep (zijnde 68 ouders met o.a. jonge kinderen en 23 ouders met oudere kinderen) volgde het webinar volledig. Zij scoorden de sprekers tijdens het webinar overwegend positief op boeiendheid, expertise in hun domein en dichtbij de eigen leefwereld. Het percentage blanco antwoorden werd echter gekleurd door de respondenten die het webinar niet volgden.

Ik vond de sprekers tijdens het webinar:	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco
- boeiend	1	24	63	185
- experts op hun domein	1	28	59	185
- te ver weg van mijn leefwereld	61	16	11	185
- andere, namelijk: langdradig/te uitgebreid en saai (4x), moeite met gendertypering, herhalende voorbeelden			5	1

Daarnaast was de totale groep overwegend tevreden over het technisch gebruiksgemak en de duur. Het webinar werd beter gescoord omtrent diens duur dan de lengte van de inspiratieavond door de groep ouders met jongere kinderen. Al scoorde de inspiratieavond qua tijdstip beter dan het webinar, ongeacht de respondentengroep.

Tevreden over	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco
- het tijdstip	4	20	65	184
- het technisch gebruiksgemak	1	4	81	184
- de duur	5	10	74	184

Inhoudelijk werd door de totale groep het webinar voornamelijk als duidelijk en begrijpelijk (qua inhoud en taal) beoordeeld. Enkel in de groep ouders met jonge kinderen gaven enkelen aan dat de inhoud helemaal niet aansloot bij hun verwachtingen.

De inhoud van het webinar:	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco	Niet van toepassing
• sluit aan bij mijn verwachtingen	3	35	51	184	0
• is duidelijk en begrijpelijk (qua inhoud)	1	8	80	184	0
• is duidelijk en begrijpelijk (qua taal)	1	5	81	186	0
• is herkenbaar voor mijn gezinssituatie	1	35	51	185	1
• kan ik makkelijk toepassen in mijn partnerrelatie	4	43	42	185	0
• is te beperkt	43	25	11	185	1

Voor de meeste respondenten uit de totale respondentengroep, die het webinar volledig hadden gevolgd, zette het webinar aan om ander aanbod van de Gezinsbond te volgen. Het bespreekbaar maken van de eigen en/of van een andere diens partnerrelatie met anderen, of het zoeken van professionele hulp hiervoor werd in mindere mate gestimuleerd. Al was dit laatste voor 15 ouders niet toepasselijk.

Het webinar zet mij aan om	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco	Niet van toepassing
• Het bespreken van mijn partnerrelatie met anderen (familie, vrienden,...)	46	26	12	187	2
• Het bespreken van de partnerrelatie van anderen in mijn omgeving	49	24	9	187	4
• Het volgen van ander aanbod van de Gezinsbond	4	13	68	187	1
• Het opzoeken van meer informatie over partnerrelaties	28	33	23	187	2
• Het zoeken van professionele hulp voor mijn partnerrelatie	54	14	3	187	15

Het webinar realiseerde enkele doelstellingen die zowel hoog gescoord werden bij de groep ouders met o.a. jonge kinderen als bij de respondentengroep met oudere kinderen. Het hielp beide groepen om te focussen op wat goed gaat in de partnerrelatie en beter om te gaan met de verschillen bestaande tussen partners. Bij ouders met o.a. jonge kinderen hielp het webinar om meer affectie te tonen voor de partner, terwijl bij de respondentengroep met oudere kinderen het webinar beoordeeld werd als helpend om de positieve kwaliteiten van de partner te zien.

3.6.3. Webinar 'Zelfzorg je relatie'

Het webinar 'Zelfzorg in je relatie' werd door 36% van de ouders uit de totale respondentengroep gevolgd, waarvan er 12 personen (4%) voortijdig afhaakten. De overige groep (zijnde 61 ouders met o.a. jonge kinderen en 23 ouders met oudere kinderen) volgde het webinar volledig.

Zij scoorden de sprekers tijdens het webinar overwegend positief op boeiendheid, expertise in hun domein en dichtbij de eigen leefwereld. Het percentage blanco antwoorden werd echter gekleurd door de respondenten die het webinar niet volgden.

Ik vond de spreker tijdens het webinar:	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco
- boeiend	2	12	69	190
- expert op haar domein	0	4	79	190
- te ver weg van mijn leefwereld	57	14	11	190
- andere, namelijk: traag spreektempo, vlot spreektempo, bruikbaar met oudere kinderen, focus vnl. op kleine kinderen ondanks thema 'zelfzorg' (2x)			2	3

Daarnaast was de totale groep overwegend tevreden over het technisch gebruiksgemak en de duur. De duur en het tijdstip werden echter vaker als iets minder gepast bevonden door de respondentengroep met o.a. jongere kinderen, in tegenstelling tot de oudergroep met oudere kinderen.

Tevreden over	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco
- het tijdstip	2	10	69	192
- het technisch gebruiksgemak	0	4	77	192
- de duur	1	3	78	191

Inhoudelijk werd door de totale groep het webinar voornamelijk als duidelijk en begrijpelijk (qua inhoud en taal) beoordeeld. Enkel in de groep ouders met o.a. jonge kinderen vonden meer respondenten het webinar in bepaalde mate te beperkt. De ouders met oudere kinderen daarentegen vonden de inhoud van het webinar slechts min of meer herkenbaar voor hun gezinssituatie. Dit laatste is echter niet onlogisch daar het aanbod 'Even met twee' in hoofdzaak gericht was op partners met jonge kinderen.

De inhoud van het webinar:	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco	Niet van toepassing
• sluit aan bij mijn verwachtingen	2	18	62	190	1
• is duidelijk en begrijpelijk (qua inhoud)	0	0	82	190	1
• is duidelijk en begrijpelijk (qua taal)	0	0	82	190	1
• is herkenbaar voor mijn gezinssituatie	2	23	55	191	2
• kan ik makkelijk toepassen in mijn partnerrelatie	3	30	47	190	1
• is te beperkt	46	21	9	190	7

Voor de meeste respondenten uit de totale respondentengroep, die het webinar volledig hadden gevolgd, zette het webinar aan om ander aanbod van de Gezinsbond te volgen. Het bespreekbaar maken van de eigen en/of van een andere diens partnerrelatie met anderen, of het zoeken van professionele hulp hiervoor werd in mindere mate gestimuleerd.

Het webinar zet mij aan om	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco	Niet van toepassing
• Het bespreken van mijn partnerrelatie met anderen (familie, vrienden,...)	35	29	10	193	5

• Het bespreken van de partnerrelatie van anderen in mijn omgeving	42	20	8	193	7
• Het volgen van ander aanbod van de Gezinsbond	2	17	59	194	0
• Het opzoeken van meer informatie over partnerrelaties	24	28	23	194	3
• Het zoeken van professionele hulp voor mijn partnerrelatie	47	15	6	193	11

Het webinar hielp beide groepen om voor zichzelf te zorgen in de partnerrelatie. Bij ouders met o.a. jonge kinderen was het webinar bevorderlijk om gevoelens te bespreken met de partner, daar dit slecht in beperkte mate het geval was voor partners met oudere kinderen.

3.6.4. Webinar 'Communicatie in je relatie'

Het webinar 'Communicatie in je relatie' werd door 17% van de ouders uit de totale respondentengroep gevolgd, waarvan er 9 personen (3%) voortijdig afhaakten. De overige groep (zijnde 17 ouders met o.a. jonge kinderen en 23 ouders met oudere kinderen) volgde het webinar volledig. Zij scoorden de sprekers tijdens het webinar overwegend positief op boeiendheid, expertise in hun domein en dichtbij de eigen leefwereld. Slechts drie respondenten met oudere kinderen, vonden de spreker Rika Ponnet helemaal niet boeiend en te ver van de eigen leefwereld. Het percentage blanco antwoorden werd echter gekleurd door de respondenten die het webinar niet volgden.

Ik vond de spreker tijdens het webinar:	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco
- boeiend	3	5	32	234
- expert op haar domein	0	3	35	236
- te ver weg van mijn leefwereld	30	3	4	237
- andere, namelijk: aarzelend vanwege technische problemen bij de start; boeiende inhoud i.t.t. vertelwijze		2		

Daarnaast was de totale groep overwegend tevreden over het technisch gebruiksgemak en de duur. De duur en het tijdstip werden echter vaker als iets minder gepast bevonden door de respondentengroep met o.a. jongere kinderen, in tegenstelling tot de oudergroep met oudere kinderen.

Tevreden over	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco
- het tijdstip	3	8	28	234
- het technisch gebruiksgemak	4	14	22	234
- de duur	1	4	34	235

Inhoudelijk werd door de totale groep het webinar voornamelijk als duidelijk en begrijpelijk (qua inhoud) beoordeeld. In de groep ouders met oudere kinderen vonden meer respondenten het webinar sterker aansluiten bij hun verwachtingen, i.t.t. de groep met o.a. jongere kinderen.

De inhoud van het webinar:	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco	Niet van toepassing
• sluit aan bij mijn verwachtingen	1	6	33	234	0
• is duidelijk en begrijpelijk (qua inhoud)	1	3	36	234	0

• is duidelijk en begrijpelijk (qua taal)	1	6	33	234	0
• is herkenbaar voor mijn gezinssituatie	2	6	31	234	0
• kan ik makkelijk toepassen in mijn partnerrelatie	1	11	28	234	0
• is te beperkt	28	7	3	234	2

Voor de meeste respondenten uit de totale respondentengroep die het webinar volledig hadden gevolgd, zette het webinar aan om ander aanbod van de Gezinsbond te volgen en stimuleerde het opzoekproces van bijkomende informatie over partnerrelaties. Het bespreekbaar maken van de eigen en/of van een andere diens partnerrelatie met anderen, of het zoeken van professionele hulp hiervoor werd in mindere mate gestimuleerd.

Het webinar zet mij aan om	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco	Niet van toepassing
• Het bespreken van mijn partnerrelatie met anderen (familie, vrienden,...)	13	15	8	236	2
• Het bespreken van de partnerrelatie van anderen in mijn omgeving	17	14	5	236	2
• Het volgen van ander aanbod van de Gezinsbond	0	12	26	236	0
• Het opzoeken van meer informatie over partnerrelaties	3	12	21	236	2
• Het zoeken van professionele hulp voor mijn partnerrelatie	18	6	5	236	9

Het webinar realiseerde echter verschillende doelstellingen naargelang de gebruikersgroep. Ouders met oudere kinderen werden geholpen bij het focussen op wat goed ging en om voor zichzelf te zorgen in hun partnerrelatie. Ouders met o.a. jonge kinderen kregen daarentegen meer inzicht in potentiële moeilijkheden in de partnerrelatie, en werden geholpen om beter om te gaan met meningsverschillen. Opvallend hierbij zijn de tegengestelde uitgangspunten van beide oudergroepen, zijnde enerzijds het reduceren van conflictsituaties en anderzijds het bevorderen van reeds aanwezige sterktes.

3.6.5. Webinar 'Als liefde onder spanning komt te staan'

Het webinar 'Als liefde onder spanning komt te staan' werd door 8% van de ouders uit de totale respondentengroep gevolgd, waarvan er 2 personen (0.7%) voortijdig afhaakten. De overige groep (zijnde 12 ouders met o.a. jonge kinderen en 6 ouders met oudere kinderen) volgde het webinar volledig. Zij scoorden de sprekers tijdens het webinar overwegend positief op boeiendheid, expertise in hun domein en dichtbij de eigen leefwereld.

Ik vond de spreker tijdens het webinar:	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco
- boeiend	0	1	17	255
- expert op haar domein	0	1	17	255
- te ver weg van mijn leefwereld	14	1	3	255
- andere, namelijk: toegankelijk voor koppels met problemen, zeer sterk gebracht			2	

Daarnaast was de totale groep overwegend tevreden over het technisch gebruiksgemak, het tijdstip en de duur. Desondanks de duur overwegend passend werd bevonden, waren vnl. ouders met o.a. jonge kinderen hier iets minder tevreden over.

Tevreden over	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco
- het tijdstip	1	0	17	255
- het technisch gebruiksgemak	0	0	18	255
- de duur	3	1	14	255

Inhoudelijk werd door de totale groep het webinar voornamelijk als duidelijk en begrijpelijk (qua inhoud en taal) beoordeeld.

De inhoud van het webinar:	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco	Niet van toepassing
• sluit aan bij mijn verwachtingen	0	3	15	255	0
• is duidelijk en begrijpelijk (qua inhoud)	0	0	18	255	0
• is duidelijk en begrijpelijk (qua taal)	0	0	18	255	0
• is herkenbaar voor mijn gezinssituatie	1	2	15	255	1
• kan ik makkelijk toepassen in mijn partnerrelatie	0	7	12	255	0
• is te beperkt	12	4	2	255	9

Voor de meeste respondenten uit de totale respondentengroep, die het webinar volledig hadden gevolgd, zette het webinar aan om ander aanbod van de Gezinsbond te volgen. Het bespreekbaar maken van de eigen en/of van een andere diens partnerrelatie met anderen, of het zoeken van professionele hulp hiervoor werd in mindere mate gestimuleerd.

Het webinar zet mij aan om	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco	Niet van toepassing
• Het bespreken van mijn partnerrelatie met anderen (familie, vrienden,...)	8	4	6	255	0
• Het bespreken van de partnerrelatie van anderen in mijn omgeving	7	3	7	255	1
• Het volgen van ander aanbod van de Gezinsbond	1	1	16	255	0
• Het opzoeken van meer informatie over partnerrelaties	4	5	9	255	0
• Het zoeken van professionele hulp voor mijn partnerrelatie	7	3	4	256	2

Het webinar realiseerde echter verschillende doelstellingen naargelang de gebruikersgroep. Ouders met oudere kinderen werden geholpen bij het zien van de positieve kwaliteiten van de partner, meer tijd vrij te maken voor en meer steun te geven aan de partner. Ouders met o.a. jonge kinderen werden voornamelijk geholpen met hun noden en behoeften te uiten aan de partner.

3.6.6. Webinar 'Talent in de liefde'

Het webinar 'Talent in de liefde' werd door 13% van de ouders uit de totale respondentengroep gevolgd, waarvan er 2 personen (0.7%) voortijdig afhaakten. De overige groep (zijnde 15 ouders met o.a. jonge kinderen en 16 ouders met oudere kinderen) volgde het webinar volledig. Zij scoorden de sprekers tijdens het webinar overwegend positief op boeiendheid, expertise in hun domein en dichtbij de eigen leefwereld.

Ik vond de spreker tijdens het webinar:	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco
- boeiend	0	2	29	242
- expert op zijn domein	0	2	29	244
- te ver weg van mijn leefwereld	22	3	3	245
- andere, namelijk: snelle spreker, respondent volgt zelf talentenopleiding	0	0	0	2

Daarnaast was de totale groep zeer tevreden over het technisch gebruiksgemak, en voornamelijk tevreden over het tijdstip en de duur.

Tevreden over	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco
- het tijdstip	1	3	27	242
- het technisch gebruiksgemak	0	0	31	242
- de duur	3	3	26	242

Inhoudelijk werd door de totale groep het webinar voornamelijk als duidelijk en begrijpelijk (qua inhoud en taal) beoordeeld.

De inhoud van het webinar:	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco	Niet van toepassing
• sluit aan bij mijn verwachtingen	0	7	23	242	1
• is duidelijk en begrijpelijk (qua inhoud)	0	1	29	242	1
• is duidelijk en begrijpelijk (qua taal)	0	1	29	242	1
• is herkenbaar voor mijn gezinssituatie	1	9	20	242	1
• kan ik makkelijk toepassen in mijn partnerrelatie	2	11	16	242	2
• is te beperkt	23	4	2	243	1

Voor de meeste respondenten uit de totale respondentengroep, die het webinar volledig hadden gevolgd, zette het webinar aan om ander aanbod van de Gezinsbond te volgen. Het bespreekbaar maken van de eigen en/of van een andere diens partnerrelatie met anderen, of het zoeken van professionele hulp hiervoor werd in mindere mate gestimuleerd.

Het webinar zet mij aan om	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco	Niet van toepassing
• Het bespreken van mijn partnerrelatie met anderen (familie, vrienden,...)	15	8	7	242	1
• Het bespreken van de partnerrelatie van anderen in mijn omgeving	17	10	3	242	1
• Het volgen van ander aanbod van de Gezinsbond	5	6	20	242	0
• Het opzoeken van meer informatie over partnerrelaties	6	10	12	242	3
• Het zoeken van professionele hulp voor mijn partnerrelatie	13	8	3	242	7

Het webinar realiseerde soortgelijke doelstellingen voor beide respondentengroepen, zijnde het zien van de positieve kwaliteiten van de partner en het focussen op wat goed gaat in de partnerrelatie. Ouders met o.a. jonge kinderen werden tevens geholpen om beter om te gaan met verschillen tussen de partner en zichzelf.

3.6.7. Podcast 'Denken/doen en context van relaties'

De podcast aflevering kende, ondanks dit de eerste in een rij was, weinig succes. Eén respondent met o.a. jonge kinderen beluisterde deze opname, maar haakte af. De respondentengroep met oudere kinderen beluisterde/evalueerde deze podcast niet.

3.6.8. Podcast 'Verbinding'

De podcast 'Verbinding' werd door 5% van de ouders uit de totale respondentengroep gevolgd, waarvan er één persoon (0.4%) voortijdig afhaakte. De overige groep (zijnde 7 ouders met o.a. jonge kinderen en 5 ouders met oudere kinderen) volgde de podcast volledig. Zij scoorden de sprekers tijdens de podcast overwegend positief op boeiendheid en expertise in hun domein. Drie ouders met o.a. jonge kinderen scoorden Jeroen en Wendy vaker als te ver van de eigen leefwereld.

Ik vond de sprekers tijdens de podcast:	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco
- boeiend	0	6	5	262
- experts op hun domein	0	6	5	262
- te ver weg van mijn leefwereld	7	1	3	262

Daarnaast was de totale groep zeer tevreden over het technisch gebruiksgemak en de duur.

Tevreden over	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco
- het technisch gebruiksgemak	0	0	11	262
- de duur	1	1	8	263

Inhoudelijk werd door de totale groep de podcast voornamelijk als duidelijk en begrijpelijk (qua inhoud en taal) beoordeeld en was herkenbaar voor de gezinssituatie.

De inhoud van de podcast:	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco	Niet van toepassing
• sluit aan bij mijn verwachtingen	0	3	7	262	1
• is duidelijk en begrijpelijk (qua inhoud)	0	1	<u>9</u>	263	0
• is duidelijk en begrijpelijk (qua taal)	0	2	<u>8</u>	263	0
• is herkenbaar voor mijn gezinssituatie	1	1	<u>8</u>	263	0
• kan ik makkelijk toepassen in mijn partnerrelatie	1	2	7	263	0
• is te beperkt	4	5	0	263	1

Voor de meeste respondenten uit de totale respondentengroep, die de podcast volledig hadden gevolgd, zette de podcast aan om ander aanbod van de Gezinsbond te volgen. Het bespreekbaar maken van de eigen en/of van een andere diens partnerrelatie met anderen, of het zoeken van professionele hulp hiervoor werd in mindere mate gestimuleerd.

De podcast zet mij aan om	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco	Niet van toepassing
• Het bespreken van mijn partnerrelatie met anderen (familie, vrienden,...)	2	5	2	262	2
• Het bespreken van de partnerrelatie van anderen in mijn omgeving	3	5	1	262	2
• OHet volgen van ander aanbod van de Gezinsbond	0	1	<u>10</u>	262	0

• Het opzoeken van meer informatie over partnerrelaties	1	4	5	262	1
• Het zoeken van professionele hulp voor mijn partnerrelatie	4	1	2	262	4

De podcast realiseerde soortgelijke doelstellingen voor beide respondentengroepen, zijnde het focussen op wat goed gaat in de partnerrelatie. Ouders met o.a. jonge kinderen werden tevens geholpen om voor zichzelf te zorgen in de partnerrelatie, de noden en behoeften te uiten naar de partner en beter om te gaan met verschillen tussen partners.

3.6.9. Podcast 'Zelfzorg'

De podcast 'Zelfzorg' werd door 7% van de ouders uit de totale respondentengroep gevolgd, waarvan er drie personen (11%) voortijdig afhaakte. De overige groep (zijnde 11 ouders met o.a. jonge kinderen en 4 ouders met oudere kinderen) volgde de podcast volledig. Zij scoorden de spreker tijdens de podcast overwegend positief op boeiendheid en expertise in hun domein. Drie ouders met oudere kinderen scoorden Nina Mouton vaker als te ver van de eigen leefwereld.

Ik vond de spreker tijdens de podcast:	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco
- boeiend	1	2	10	260
- expert op haar domein	0	1	12	260
- te ver weg van mijn leefwereld	9	0	3	260

Daarnaast was de totale groep zeer tevreden over het technisch gebruiksgemak en de duur.

Tevreden over	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco
- het technisch gebruiksgemak	0	1	12	260
- de duur	0	1	12	260

Inhoudelijk werd door de totale groep de podcast voornamelijk als duidelijk en begrijpelijk (qua inhoud en taal) beoordeeld. Toch vonden drie respondenten met oudere kinderen dat inhoudelijk de podcast te beperkt was.

De inhoud van de podcast:	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco	Niet van toepassing
• sluit aan bij mijn verwachtingen	1	1	11	260	
• is duidelijk en begrijpelijk (qua inhoud)	0	0	13	260	
• is duidelijk en begrijpelijk (qua taal)	0	0	13	260	
• is herkenbaar voor mijn gezinssituatie	1	2	10	260	
• kan ik makkelijk toepassen in mijn partnerrelatie	0	2	11	260	
• is te beperkt	8	2	3	260	

Voor de meeste respondenten uit de totale respondentengroep, die de podcast volledig hadden gevolgd, zette de podcast aan om ander aanbod van de Gezinsbond te volgen. Het zoeken van professionele hulp voor de partnerrelatie werd voornamelijk vanwege ouders met o.a. jonge kinderen niet gestimuleerd, al gaven hierbij vier respondenten te kennen dat deze situatie niet voor hen van toepassing was.

De podcast zet mij aan om	Helemaal niet	Min of meer	Helemaal wel	Blanco	Niet van toepassing
• Het bespreken van mijn partnerrelatie met anderen (familie, vrienden,...)	4	6	2	259	1
• Het bespreken van de partnerrelatie van anderen in mijn omgeving	3	6	3	259	1
• Het volgen van ander aanbod van de Gezinsbond	1	1	10	259	1
• Het opzoeken van meer informatie over partnerrelaties	4	3	5	259	1
• Het zoeken van professionele hulp voor mijn partnerrelatie	7	0	2	259	4

De podcast realiseerde voor ouders met oudere kinderen heel veel doelstellingen. Al is dit resultaat voornamelijk te verklaren door de beperkte respondentengroep van ouders met oudere kinderen. Opvallend was dat de podcast ouders met o.a. jongere kinderen vnl. hielp om inzicht te krijgen over de impact van de geboorte van een kind en/of opvoeding van kinderen op diens partnerrelatie.

3.6.10. Podcast 'Communicatie'

De podcast 'Communicatie' werd door 2% van de ouders uit de totale respondentengroep gevolgd, waarvan er één persoon (0.4%) voortijdig afhaakte. De overige groep (zijnde 1 ouder met o.a. jonge kinderen en 3 ouders met oudere kinderen) volgde de podcast volledig. Ook hier is het opvallend dat ouders met oudere kinderen sterker vertegenwoordigd zijn in de respondentengroep, desondanks 'Even met twee' voornamelijk gericht was op ouders met jongere kinderen. Deze laatste groep evalueerde echter niet hun ervaring met de podcast waardoor verdere vergelijking tussen de beide gebruikersgroepen niet mogelijk is.

De partners met oudere kinderen waren zeer tevreden van de spreker op vlak van expertise en over de duur van de podcast. Inhoudelijk werd de podcast door hen als duidelijk en begrijpelijk (qua inhoud en taal) beoordeeld. De podcast zette de respondenten voornamelijk aan om ander aanbod van de Gezinsbond te volgen en meer informatie op te zoeken over partnerrelaties. Tenslotte gaven alle respondenten, die de podcast 'Communiceren' volledig hadden gevolgd aan dat deze aanbodsvorm helpend was om: de positieve kwaliteiten van de partner in te zien, te focussen op wat goed gaat in de partnerrelatie, voor zichzelf te zorgen in de partnerrelatie, beter om te gaan met verschillen tussen de partner en zichzelf, inzicht te krijgen in de impact van de geboorte van een kind en/of de opvoeding van kinderen én de eigen familie op de partnerrelatie, de aanpak van de opvoeding te bespreken met de partner én de eigen noden en behoeften te uiten naar de partner.

3.6.11. Podcast 'Relatieproblemen'

De podcast 'Relatieproblemen' werd door 0.7% van de ouders uit de totale respondentengroep gevolgd, waarvan er één persoon (0.4%) voortijdig afhaakte. De overige groep (zijnde 1 ouder met oudere kinderen) volgde de podcast volledig. Hierdoor is verdere vergelijking tussen de beide gebruikersgroepen niet mogelijk.

Deze respondent beoordeelde de spreker, het technisch gebruiksgemak en de inhoud als zeer positief waardoor hij voornamelijk aangezet werd om ander aanbod van de Gezinsbond te volgen. Meerdere doelstellingen werden gerealiseerd, waaronder ook: meer tijd vrij te maken voor de partner, meer affectie tonen aan de partner, meer plezier te beleven met de partner, meer steun te geven/vragen

aan de partner, gevoelens/de seksuele relatie bespreken met de partner en inzicht krijgen in de moeilijkheden in de partnerrelatie/ invloed van de eigen familie op de partnerrelatie. Deze doelstellingen werden kwamen niet zo sterk naar voor in andere podcastevaluaties, zij het natuurlijk dat de podcast ‘Relatieproblemen’ slechts door één persoon werd beoordeeld.

4. Toekomstig ondersteunend aanbod

4.1. Thema relatieondersteuning

4.1.1. Door ouders met jonge kinderen

Een aanzienlijk deel van de respondentengroep (n=162, 80%) gaf aan dat ze in de toekomst graag over één (n=9, 4%) of meerdere (n=153, 75%) thema’s verder relatieondersteunend aanbod wensten te krijgen.

De aspecten die het meeste belangstelling kregen, waren ‘de verbondenheid tussen partners versterken’, ‘communicatie met de partner over de opvoeding’ en ‘de positieve manieren om in de partnerrelatie te staan’. Respondenten kregen de mogelijkheid om hun antwoord verder toe te lichten in de open invulvelden

Zijn er aspecten over partnerrelaties waar je graag nog een (verder) relatieondersteunend aanbod over zou krijgen?	Totaal
Blanco	30
Nee, geen enkel thema	11
Ja	162
• Ja, over de verbondenheid tussen partners versterken	95
<ul style="list-style-type: none"> ○ Moeilijk bij OCD-problematiek van partner ○ Tijd voor elkaar maken en onderlinge verbinding tijdens corona (tips) ○ Voorbereiding op kraamtijd, aangezien je nadien vaak snel uit elkaar groeit en het durf/inzicht vraagt om dit te bespreken 	
• Ja, over communicatie met mijn partner over de opvoeding	90
<ul style="list-style-type: none"> ○ Omtrent NSG met fulltime en halftijdse kinderen ○ Hoe partner meer betrekken bij opvoeding ○ Hoe reageren op schermverslaafde tieners 	
• Ja, over positieve manieren om in je partnerrelatie te staan	89
• Ja, over omgaan met conflicten	82
<ul style="list-style-type: none"> ○ Dominant versus hoogsensitief 	
• Ja, over de seksuele relatie	82
<ul style="list-style-type: none"> ○ Tegen sleur ○ Seksualiteit na zware (fysieke/mentale) bevalling 	
• Ja, over communicatie met mijn partner in en over de partnerrelatie	76
• Ja, over zelfzorg in de partnerrelatie	71
• Ja, over omgaan met verschillen tussen partners	71
• Ja, over eigen verwachtingen over de partnerrelatie	58
• Ja, over invloed van nieuwe levensfasen of levensgebeurtenissen	57
<ul style="list-style-type: none"> ○ Ziekte ○ Verlies van partner/ouder van de kinderen ○ Invloed en verschil in omgang in partnerrelatie na overlijden van kind 	
• Ja, over invloed van de sociale omgeving (familie, vrienden,...)	48

<ul style="list-style-type: none"> ○ Ontbreken van sociaal netwerk ○ Impact van schoonfamilie/ouders (op opvoeding) (2x) 	
• Ja, over maatschappelijke verwachtingen ten aanzien van partnerrelaties	28
• Ja, over scheiding	11
<ul style="list-style-type: none"> ○ NSG (2x) ○ Impact van partners/ouders niet goed overeenkomen, maar beslissen om niet te scheiden 	
• Ja, over andere namelijk:	3
<ul style="list-style-type: none"> ○ Vanuit de partnerrelatie anderen inspireren en/of ondersteunen ○ Structuur brengen in het gezin (noden en behoeften, afspraken, wispelturigheid) ○ Verbindend/geweldloos communiceren 	

4.1.2. Door ouders met oudere kinderen

Een aanzienlijk deel van de respondentengroep (n=54, 77%) gaf aan dat ze in de toekomst graag over één (n=4, 6%) of meerdere (n=50, 71%) thema's verder relatieondersteunend aanbod wensten te krijgen. De aspecten die het meeste belangstelling kregen, waren 'omgaan met verschillen tussen partner', 'omgaan met conflicten' en 'communicatie met de partner in en over de partnerrelatie'. In tegenstelling tot de groep ouders met jonge ouders was het thema 'communicatie met de partner over de opvoeding' veel minder van belang. Respondenten kregen de mogelijkheid om hun antwoord verder toe te lichten in de open invulvelden

Zijn er aspecten over partnerrelaties waar je graag nog een (verder) relatieondersteunend aanbod over zou krijgen?	Totaal
Blanco	12
Nee, geen enkel thema	4
Ja	54
• Ja, over de verbondenheid tussen partners versterken	30
<ul style="list-style-type: none"> ○ Manier waarop je dit kan doen 	
• Ja, over communicatie met mijn partner over de opvoeding	11
<ul style="list-style-type: none"> ○ M.b.t. kinderen en gezin ○ M.b.t. kinderen met een beperking ○ M.b.t. ieders verantwoordelijkheid hierin 	
• Ja, over positieve manieren om in je partnerrelatie te staan	29
<ul style="list-style-type: none"> ○ Belang van positivisme 	
• Ja, over omgaan met conflicten	34
<ul style="list-style-type: none"> ○ Geweldloze communicatie 	
• Ja, over de seksuele relatie	22
<ul style="list-style-type: none"> ○ Naderende menopauze ○ Openheid over wat elk hierin aangenaam vindt ○ Andere geaardheid tijdens de relatie 	
• Ja, over communicatie met mijn partner in en over de partnerrelatie	32
• Ja, over zelfzorg in de partnerrelatie	29
<ul style="list-style-type: none"> ○ Rekeninghouden met kind met een beperking ○ Van 'overgiving' naar zelfzorg 	
• Ja, over omgaan met verschillen tussen partners	35
• Ja, over eigen verwachtingen over de partnerrelatie	14
<ul style="list-style-type: none"> ○ Hoe hoog mogen de eigen verwachtingen zijn? 	
• Ja, over invloed van nieuwe levensfasen of levensgebeurtenissen	25

<ul style="list-style-type: none"> ○ M.b.t. lege nestsyndroom ○ Andere, namelijk (7x): <ul style="list-style-type: none"> ❖ Pensioen/veranderen van werksituatie (2x) ❖ Elkaar terugvinden na een leven apart ❖ Samen zijn en toch apart leven ❖ Geboorte kleinkind ❖ Regeling erfenis, testament, schenking ❖ Ouder worden van kind met een beperking en de impact op het gezin/relatie/partner/brussen (wanneer andere kinderen het huis uitgaan) ○ Uit huis gaan van kinderen (10x) ○ Ziekte (5x) ○ Overlijden van een gezinslid (5x) ○ Mantelzorg (5x) ○ Vormen van een nieuw samengesteld gezin ○ Samenwonen 	
• Ja, over invloed van de sociale omgeving (familie, vrienden,...)	13
• Ja, over maatschappelijke verwachtingen ten aanzien van partnerrelaties	5
• Ja, over scheiding	2
<ul style="list-style-type: none"> ○ Keuze om al dan niet uit elkaar te gaan (2x) ○ Gevolgen van scheiding voor de kinderen en het eigen welbevinden 	
• Ja, over andere namelijk:	3
<ul style="list-style-type: none"> ○ Invloed van kleinkinderen op een relatie ○ Verbinding, conflicthantering, probleemoplossend denken in relatie tot medemens (en niet enkel familie of partner) ○ Iets van Rika Ponnet of Luk Dewulf 	

Eén respondent gaf aan zelf niet op zoek te zijn naar bepaald relatieondersteunend aanbod, aangezien hij beroepshalve (als gezins- en relatietherapeut) over heel wat informatie en achtergrond beschikt. Toch vindt hij het aanbod en de aanpak van de Gezinsbond zeer verrijkend en boeiend, waardoor hij verschillende cliënten informeerde over de inschrijfmogelijkheden voor 'Even met twee'.

4.2. Thema gezinsondersteuning

4.2.1. Door ouders met jonge kinderen

In tegenstelling tot het thema 'relatieondersteuning', gaven minder respondenten (n=125, 61%) aan dat ze in de toekomst graag over één (n=19, 9%) of meerdere (n=106, 52%) thema's gezinsondersteunend aanbod wensten te krijgen. De aspecten die het meeste belangstelling kregen, waren gericht op het ondernemen van activiteiten als koppel/gezin of voor zichzelf.

Heb je nood aan andere manieren om jouw gezin beter te ondersteunen?	Totaal
Blanco	35
Nee, geen enkel thema	43
Ja	125
• Ja, aan activiteiten die we als koppel samen kunnen ondernemen	82
• Ja, aan activiteiten die we als gezin samen kunnen ondernemen	63
• Ja, aan activiteiten voor mezelf	58
• Ja, aan hulp bij opvoedingsvragen	48
• Ja, aan een babysit of oppas voor de kinderen wanneer je even weg moet	36
• Ja, aan praktische hulp bij het huishouden (bv. poetshulp, boodschappen, koken)	34
• Ja, aan contact met vrienden en familie	31

• Ja, aan praktische hulp bij de opvoeding	25
• Ja, aan ontmoeting met andere ouders	21
• Ja, aan kinderopvang (bv. tijdens werkuren, naschools)	13
• Ja, aan ondersteuning van andere ouders	13
• Ja, aan ondersteuning bij het huiswerk van de kinderen	6
• Ja, aan financiële ondersteuning	6
• Ja, aan gespecialiseerde opvang voor kinderen met een beperking	3
• Ja, aan andere	2
○ Tips voor slaap/nachtmerries bij kinderen	
• Ja, aan materiële ondersteuning (bv. kledij, voeding, speelgoed)	1

4.2.2. Door ouders met oudere kinderen

In tegenstelling tot het thema ‘relatieondersteuning’, gaven minder respondenten met oudere kinderen (n=26, 37%) aan dat ze in de toekomst graag over één (n=12, 17%) of meerdere (n=14, 20%) thema’s gezinsondersteunend aanbod wensten te krijgen. De aspecten die het meeste belangstelling kregen, waren gericht op het ondernemen van activiteiten als koppel of voor zichzelf. Activiteiten om te ondernemen met het gezin, werden minder vermeld als ondersteuningstopic i.t.t. de groep ouders met jonge kinderen.

Heb je nood aan andere manieren om jouw gezin beter te ondersteunen?	Totaal
Blanco	25
Nee, geen enkel thema	19
Ja	26
• Ja, aan activiteiten die we als koppel samen kunnen ondernemen	16
• Ja, aan activiteiten voor mezelf	12
• Ja, aan activiteiten die we als gezin samen kunnen ondernemen	8
• Ja, aan contact met vrienden en familie	7
• Ja, aan andere:	4
○ Contact met andere mensen (bv. wandelgesprekken bv. i.h.k.v. verlieservaring kind) (2x)	
○ Relatie met pluskinderen	
○ Activiteiten voor grootouders	
• Ja, aan gespecialiseerde opvang voor kinderen met een beperking	3
• Ja, aan hulp bij opvoedingsvragen	2
• Ja, aan praktische hulp bij het huishouden (bv. poetshulp, boodschappen, koken)	2
• Ja, aan praktische hulp bij de opvoeding	1
• Ja, aan ontmoeting met andere ouders	1
• Ja, aan een babysit of oppas voor de kinderen wanneer je even weg moet	
• Ja, aan kinderopvang (bv. tijdens werkuren, naschools)	
• Ja, aan ondersteuning van andere ouders	
• Ja, aan ondersteuning bij het huiswerk van de kinderen	
• Ja, aan financiële ondersteuning	
• Ja, aan materiële ondersteuning (bv. kledij, voeding, speelgoed)	

4.3. Soort en vorm van relatieondersteunend aanbod

4.3.1. Door ouders met jongere kinderen

De groep die aangaf geïnteresseerd te zijn in verder relatieondersteunend aanbod en één respondent die voorgaande vraag onbeantwoord liet, verduidelijkte welk soort van aanbod hen zou interesseren.

Hierbij gaven slechts vijf respondenten louter één aanbodsoort aan, terwijl de meerderheid (n=158) diverse soorten wenste te combineren. Het krijgen van ‘tips’ en ‘informatie’ scoorde het hoogste, gevolgd door ‘zelftest met aangepast advies’ en ‘oefeningen’. Opvallend hierbij is dat de eerste twee topics verwijzen naar een passieve aanbodsoort, terwijl een zelftest en oefeningen meer actieve en unieke/persoonsgebonden relatieondersteuning beogen.

In welk soort van relatieondersteunend aanbod zou je interesse hebben?	Totaal
• Tips	<u>125</u>
• Informatie	<u>110</u>
• Zelftest met aangepast advies	89
• Oefeningen	87
• Getuigenissen	71
• Spel	46
• Zelfhulpprogramma	41
• Wandeling	40
• Uitwisseling met anderen	37
• Gesprek	34
• Begeleiding	33
Blanco	40

Deze groep liet eveneens weten via welke vorm ze het liefste relatieondersteuning kregen. Hierbij konden meerdere antwoorden gegeven worden, maar tien respondenten kozen hierbij uitsluitend voor ‘webinars’. De overige respondenten gaven een combinatie van aanbodsvormen. Hieruit bleek dat het aangeboden aanbod van ‘Even met twee’ via webinars en podcasts een zeer geschikte/gewenste vorm was. Ook lezingen werden door de respondentengroep als gewenst gezien.

Via welke vorm zou je het liefst het relatieondersteunend aanbod krijgen?	
• Webinar	<u>158</u>
• Podcast	<u>95</u>
• Lezing	<u>81</u>
• Website	60
• Video	59
• Boek	51
• Live/ Face-to-face	46
• App	38
• E-mail	32
• Online chat	20
• Facebookpagina	19
• Online forum	14
• Telefonisch	3
• Andere, namelijk: webcast, workshop, werkboek voor partners (evt. met video call begeleiding) met opdrachten	3
Blanco	40

De respondentengroep gaf aan dat ze het liefst het aanbod samen met hun partner wensten te volgen, en dat ze een voorkeur hadden voor een aanbod door/van een deskundige. Bij deze vraag konden respondenten wederom meerdere antwoorden selecteren.

26 Respondenten kozen uitsluitend voor een aanbod ‘alleen’, terwijl 130 respondenten kozen voor een aanbod samen met hun partner al dan niet in combinatie met een individueel aanbod. Van deze laatste groep waren er 19 respondenten die enkel en alleen samen met de partner een aanbod wensten te volgen.

Hoe zou je het relatieondersteunend aanbod het liefste krijgen/volgen?	Totaal
• Samen met partner	130
• Alleen	85
• Door/van deskundige	118
• Door/van andere ouders	46
• Door/van vrijwilligers	12
• Door/van eigen netwerk	8
	Blanco 40

Deze antwoorden werden door enkelen verduidelijkt via de open invulvelden.

Aanbod samen met partner

“Relatieondersteunend aanbod krijgen waarbij maar 1 van de partners de info krijgt en de andere niet helpt je niet voorruit omdat je beiden niet over de zelfde informatie beschikt. Daarom vind ik het belangrijk om het samen met de partner te doen, echter staat niet iedere partner hiervoor open en is het dan misschien moeilijker om aanpassingen te doen in je relatie als het maar van 1 kant uit komt.”

“Partner is het hier niet mee eens.”

“Het is altijd beter om zulke dingen samen met je partner te volgen. Dit schept opties om er meteen over te communiceren en 'eraan te werken'.”

Online aanbod

“Indien Corona het toelaat, liefst face to face. Zolang dit niet het geval is, eerder via webinar, Facebook of podcast.”

“Online vind ik makkelijk. Zeker met kleine kinderen in huis: geen babysit zoeken, zij in bed en je kan 10 minuten later klaar zitten voor je scherm. Dat is laagdrempeliger om deel te nemen op dit moment.”

Door/van deskundige

“Door deskundigen omwille van de professionele insteek.”

4.3.2. Door ouders met oudere kinderen

Van de groep die aangaf geïnteresseerd te zijn in verder relatieondersteunend aanbod (n=54), gaven 50 respondenten verduidelijking over welk soort van aanbod hen zou interesseren. Hierbij gaven slechts vier respondenten louter één aanbodssoort aan, terwijl de meerderheid (n=46) diverse soorten wensten te combineren. Het krijgen van ‘tips’ en ‘informatie’ scoorde het hoogste, gevolgd door ‘getuigenissen’ en ‘oefeningen’. Hierdoor scoren ‘getuigenissen’ procentueel iets hoger in de groep van ouders met oudere kinderen i.t.t. de groep van ouders met jongere kinderen. Daarnaast werden ‘getuigenissen’ bijna gelijkwaardig aangevinkt in de groep van ouders met oudere kinderen bij gewenst soort van aanbod als ‘tips’ en ‘informatie’. Dit terwijl de ouders met jonge kinderen toch een sterkere voorkeur hebben voor die laatste twee soorten.

In welk soort van relatieondersteunend aanbod zou je interesse hebben?	Totaal
• Tips	30
• Informatie	30
• Zelftest met aangepast advies	19
• Oefeningen	21
• Getuigenissen	28
• Spel	3
• Zelfhulpprogramma	15
• Wandeling	13
• Uitwisseling met anderen	10
• Gesprek	9
• Begeleiding	4
Blanco	20

Deze groep liet eveneens weten via welke vorm ze het liefste relatieondersteuning kregen. Hierbij konden meerdere antwoorden gegeven worden, maar acht respondenten kozen hierbij uitsluitend voor 'webinars' en één respondent koos uitsluitend voor een live aanbod. De overige respondenten gaven een combinatie van aanbodsvormen. Hieruit bleek dat het aangeboden aanbod van 'Even met twee' via webinars en podcasts een zeer geschikte/gewenste vorm was. Al bleken lezingen in de groep van ouders met oudere kinderen nog beter te scoren dan podcasts (i.t.t. de groep ouders met jonge kinderen).

De kanalen: Facebookpagina, telefonisch en anderen werden door geen enkele ouder met oudere kinderen als geschikte vorm voor relatieondersteuning beschouwd.

Via welke vorm zou je het liefst het relatieondersteunend aanbod krijgen?	Totaal
• Webinar	46
• Lezing	27
• Podcast	19
• Boek	16
• Website	14
• Video	10
• Live/ Face-to-face	10
• Online chat	5
• E-mail	4
• Online forum	4
• App	3
• Facebookpagina	
• Telefonisch	
• Andere, namelijk	
Blanco	19

De respondentengroep gaf aan dat ze het liefst het aanbod samen met hun partner wensten te volgen, en dat ze een voorkeur hadden voor een aanbod door/van een deskundige. Bij deze vraag konden respondenten wederom meerdere antwoorden selecteren. 15 Respondenten kozen uitsluitend voor een aanbod 'alleen', terwijl 29 respondenten kozen voor een aanbod samen met hun partner al dan niet in combinatie met een individueel aanbod. Van deze laatste groep waren er 16 respondenten die enkel en alleen samen met de partner een aanbod wensten te volgen.

Hoe zou je het relatieondersteunend aanbod het liefste krijgen/volgen?	Totaal
• Samen met partner	<u>29</u>
• Alleen	28
• Door/van deskundige	<u>32</u>
• Door/van andere ouders	5
• Door/van vrijwilligers	1
• Door/van eigen netwerk	1
	Blanco 19

Deze antwoorden werden door enkelen verduidelijkt via de open invulvelden.

Aanbod samen met partner of alleen

“Soms voelt het beter om de informatie eerst alleen te verwerken en daarna met mijn partner te bespreken, die de lezing dan ook gevolgd heeft.”

Aanbod Gezinsbond

“Dank voor initiatieven en het voortreffelijk magazine, ook het blad voor grootouders en Botsing.”

4.4. Drempels aangaande relatieondersteunend aanbod

4.4.1. Door ouders met jonge kinderen

Afsluitend konden respondenten die het aanbod ‘Even met twee’ hadden gevolgd, aangeven welke potentiële drempels ze konden ervaren bij toekomstig relatieondersteunend aanbod. Hierbij werd voornamelijk melding gemaakt van een financiële drempel en een mobiliteitsdrempel. Door een gratis online relatieondersteunend aanbod aan te bieden, speelde de Gezinsbond in op deze drempels.

Een laagdrempelig aanbod voor partners al dan niet verbonden aan de Gezinsbond werd beoogd en gerealiseerd.

Toch dienen enkele zaken in acht te worden genomen aangaande toekomstig relatieondersteunend aanbod. Zo kan er best preventief gecommuniceerd worden over de verwachte duurtijd, en dient de spreker zich hier aan te houden. De maximale duur dat respondenten willen deelnemen aan een relatieondersteunend aanbod, situeert zich tussen één à twee uur. Daarnaast zijn avondsessies het meest toegankelijk, al blijft het een persoonlijke zaak wanneer op de avond het beste past. Er wordt gesuggereerd om iets na 20u aan te vangen met het aanbod. Zo kunnen ouders de laatste huishoudelijke avondtaken afronden (cf. kind in bed, opruimen na eten enz.) voor het aanbod van start gaat.

Wat zouden drempels zijn om van dit relatieondersteunend aanbod gebruik te maken?	Totaal
• Prijs (max?)	95
○ Gratis (6x)	
○ €10/sessie (4x)	
○ €15 (4x)	
○ €50 (4x)	
○ €20 (3x)	
○ €25 (3x)	
○ €30 (3x)	
○ Afhankelijk van type aanbod bv. lezing €8 (2x)	

<ul style="list-style-type: none"> ○ €40 (2x) ○ €100 (2x) ○ €2-€5 ○ €50/uur ○ €50 voor reeks ○ €75/sessie ○ €150 ○ €250 voor langdurig traject ○ Geen idee ○ Geen commercieel gevoel genererend 	
• Verplaatsing	87
• Duurtijd (max?)	76
<ul style="list-style-type: none"> ○ 2 uur (per sessie) (23x) ○ 1 uur (per sessie) (11x) ○ 1u 30min. (10x) ○ 3 uur ○ 2u 30min. ○ 2 uur per week voor 2 maanden ○ 45 min. ○ 10 min. per dag ○ Beperkt aantal sessies ○ Uitweiding mogelijk indien super interactieve werking en interessante zijsporen 	
• Tijdstip	72
<ul style="list-style-type: none"> ○ Om/vanaf 20u (online) (13x) ○ Avond (11x) ○ Na 20u (5x) ○ Vanaf 19u30 (4x) ○ Om/vanaf 20u30 (3x) ○ Weekend (3x) ○ Herbekijkbaar (3x) ○ Na 21u (2x) ○ Als kinderen slapen (2x) ○ Tot 22u (2x) ○ Vanaf 19u30 ○ Na 20u15 ○ Als kinderen op school zijn 	
Kinderopvang	53
Gebrek aan interesse bij de partner	49
Andere	3
<ul style="list-style-type: none"> ○ Tijd hebben/ flexibiliteit van deelname wanneer het past (2x) ○ Anderstalige partner 	
Blanco	49

4.4.2. Door ouders met oudere kinderen

Afsluitend konden respondenten die het aanbod 'Even met twee' hadden gevolgd, aangeven welke potentiële drempels ze konden ervaren bij toekomstig relatieondersteunend aanbod. Hierbij werd voornamelijk melding gemaakt van een mobiliteitsdrempel. Daarnaast speelt ook een potentiële financiële drempel en de drempel die opgeworpen wordt door het gebrek aan interesse bij de partner.

Dit laatste element komt sterker naar voor bij ouders met oudere kinderen i.t.t. ouders met jongere kinderen. Hier kan duidelijk nog verder op ingezet worden.

Toch dienen enkele zaken in acht te worden genomen aangaande toekomstig relatieondersteunend aanbod. Zo kan er best een gratis of lage kostprijs worden overwogen, zeker bij online initiatieven. Daarnaast situeert de maximale duur dat respondenten willen deelnemen aan een relatieondersteunend aanbod zich tussen één à twee uur. Hierbij zijn avondsessies het meest toegankelijk, al blijft het een persoonlijke zaak wanneer op de avond het beste past.

Wat zouden drempels zijn om van dit relatieondersteunend aanbod gebruik te maken?	Totaal
• Prijs (max?)	20
<ul style="list-style-type: none"> ○ €10 (3x) ○ €20 (2x) ○ Gratis (bij webinar) ○ €15 ○ €30 ○ €40 	
• Verplaatsing	28
• Duurtijd (max?)	17
<ul style="list-style-type: none"> ○ 2 uur (4x) ○ 1 uur (2x) ○ 1u 30min. (4x) ○ Tussen 1u en 1u 30 min. ○ Drie opeenvolgende weken 	
• Tijdstip	17
<ul style="list-style-type: none"> ○ Avond (7x) ○ Na 20u (2x) ○ Na 19u30 (2x) ○ Niet te vroeg op de avond 	
Kinderopvang	1
Gebrek aan interesse bij de partner	20
Andere	2
<ul style="list-style-type: none"> ○ Er zijn geen restricties bij een interessant aanbod ○ Indien het niet deskundig is 	
Blanco	23

4.5. Conclusie toekomstig ondersteunend aanbod

Van de totale respondentengroep wensten 79% (waarvan 59% ouders met o.a. jonge kinderen en 20% ouders met oudere kinderen) in de toekomst graag over één (5%) of meerdere (74%) thema's verdere relatieondersteuning. De topics waarvoor gekozen werd, verschilden echter zeer sterk tussen de twee respondentengroepen. Partners met o.a. jonge kinderen waren vnl. geïnteresseerd in aanbod omtrent 'verbondenheid tussen partners versterken', 'communicatie met de partner over opvoeding' en 'positieve manieren om in de partnerrelatie te staan'. Partners met oudere kinderen waren eerder geïnteresseerd in thema's die vertrokken vanuit moeilijkere en/of conflictsituatie binnen partnerschappen, zijnde 'omgaan met conflicten', 'omgaan met verschillend tussen partners' en 'communicatie met de partner in en over de partnerrelatie'.

Daarnaast gaf 75% van de totale respondentengroep aan dat ze graag een verscheidenheid aan soorten van aanbod wensten. Beiden groepen hadden een voorkeur voor 'tips' en 'informatie'. De partnergroep met jonge kinderen verkozen na deze soorten twee actieve soorten van aanbod, zijnde 'zelftest met aangepast advies' en 'oefeningen', terwijl partners met oudere kinderen eerder kozen voor 'getuigenissen' en nadien pas 'oefeningen'.

Voor beide groepen was de top drie van aanbods vormen ingevuld met webinars, podcasts en lezingen door/van een deskundige, waarbij ze dit aanbod het liefst samen met de partner volgden (al dan niet in combinatie met een individueel aanbod).

Wanneer gepolst werd naar de interesse in toekomstige gezinsondersteuning, gaf 55% van de totale groep (waarvan 46% ouders met o.a. jonge kinderen en 9% ouders met oudere kinderen) aan in de toekomst graag over één (11%) of meerdere (44%) thema's verdere gezinsondersteuning te krijgen. Beide respondentengroepen waren het sterkste geïnteresseerd in activiteiten die ze als koppel of individueel konden ondernemen. De oudergroep met o.a. jonge kinderen waren sterker geïnteresseerd in activiteiten die ze met het gezin konden ondernemen, i.t.t. activiteiten voor zichzelf én in vergelijking tot de respondenten met oudere kinderen.

Tenslotte bleken drempels voor toekomstig relatieondersteunend aanbod niet geheel gelijklopend te zijn voor ouders met o.a. jonge kinderen i.t.t. ouders met oudere kinderen. Waar ouder met o.a. jonge kinderen aangaven dat de kostprijs de voornaamste drempel was, bleek dit voor de andere respondentengroep 'verplaatsing' te zijn (gevolgd door de kostprijs en een gebrek aan interesse vanwege de partner). Dit mobiliteitsaspect was voor partners met o.a. jonge kinderen pas in tweede instantie een potentiële drempel, gevolgd door de duurtijd van het aangeboden ondersteuningsinitiatief.

5. Conclusie en aanbevelingen

5.1. Terugblik op 'Even met twee'

5.1.1. Interesse vanwege partners

De 273 respondenten die het aanbod 'Even met twee' van de Gezinsbond volgden en evalueerden, waren overwegend ouders van kinderen onder de 12 jaar (n=203). De groep ouders met jonge kinderen (n=70), waren logischerwijs jonger (gemiddeld tussen 35-39 jaar) dan de groep ouders met oudere kinderen (gemiddeld 50 jaar of ouder). De totale kindergroep werd geschat op 449 kinderen, met een grootste vertegenwoordiging in de leeftijdscategorie '4-6 jaar'. Deze kinderen maakten overwegend deel uit van traditioneel kerngezin, waarbij de meerderheid 'eigen kinderen' waren afkomstig van beide partners. Binnen de groep 'ouders met oudere kinderen' waren er eveneens 12 respondenten die kleinkinderen hadden.

Voor beide respondentengroepen bleek de meerderheid (rond 70%) nog nooit een relatieondersteunend aanbod te hebben gevolgd. Het percentage van het aantal respondenten dat hieromtrent reeds enige ervaring had, lag echter 5% hoger in de groep ouders met oudere kinderen. Binnen 'Even met twee' had 65% (n=177) van de totale respondentengroep louter één aanbods vorm gevolgd. De top drie van de vaakst gevolgde en geëvalueerde aanbods vormen waren respectievelijk, 'de online inspiratieavond' (n=107), het webinar 'Ruimte voor je relatie' (n=101) en het webinar 'Zelfzorg' (n=98).

Voornamelijk het webinar 'Zelfzorg in je relatie' kenden met 12 personen het sterkste afhaakvoorkomen. Ondanks 'Even met twee' zich voornamelijk richtte op ouders met jonge kinderen, kenden het webinar en de podcast omtrent 'Communicatie in je relatie' een sterkere vertegenwoordiging van respondenten met oudere kinderen.

De podcasts werden zeer beperkt geëvalueerd. Aangaande dit laatste dient de Gezinsbond na te gaan welke redenen hier aan de grondslag kunnen liggen, zoals een beperkte bekendmaking van podcastreeks en/of de enquête na het beluisteren van de podcast. Er werd afsluitend van elke aflevering niet verwezen naar de vragenlijst. Hierdoor omvat de conclusie voornamelijk bevindingen omtrent de inspiratieavond en de webinars.

5.1.2. Toegankelijkheid

Binnen 'Even met twee' werden de sprekers voor elke aanbodsform (zeer) positief beoordeeld. Enkel de sprekers Jeroen en Wendy werden zowel voor hun webinar als hun podcast gematigder positief beoordeeld. Het gehele aanbod binnen 'Even met twee' werd inhoudelijk door de totale groep voornamelijk als duidelijk en begrijpelijk (qua inhoud en taal) beoordeeld. Begrijpbaarheid is een belangrijk element om te spreken van een toegankelijke vorm van relatieondersteuning. Enkel het webinar 'communiceren in je relatie' werd minder gunstig gescoord op taalkundige begrijpelijkheid.

Organisatorisch scoorde dan weer de inspiratieavond minder goed op duur, daar deze vaak (iets) te lang werd bevonden. Gerelateerd aan de duurtijd, is het aanvangstijdstip waar omtrent werd vastgesteld dat technische mankementen bij webinars zorgden voor een minder gunstige evaluatie op het topic 'tijdstip'. Daarenboven zorgt een vertraging qua start uur ervoor dat ouders minder marge hebben in hun voorziene 'tijdsfork' waarbinnen ze het aanbod wensten te volgen. Goed begonnen is m.a.w. half gewonnen. Omwille van de herbeluisterbaarheid van de podcast konden ouders zelf bepalen wanneer ze hier tijd voor namen en/of ze al dan niet de aflevering in één keer uitluisterden.

Wanneer relatieondersteunend aanbod wordt voorzien voor partners met kinderen, dient er duidelijk gecommuniceerd te worden over de verwachte duurtijd. Deze duurtijd wordt best nauwlettend bewaakt, zodat ouders een duidelijk tijds kader kunnen vrijhouden voor deze activiteit.

5.1.3. Realisaties

De doelstellingen die gerealiseerd werden binnen 'Even met twee' waren gelijklopend voor de partners met o.a. jonge kinderen als diegene met oudere kinderen. De voornaamste realisaties waren: het helpen focussen op wat goed gaat in de partnerrelatie, het beter zien van de positieve kwaliteiten van de partner, het geven/tonen van meer steun/ affectie aan de partner, het stimuleren om meer tijd vrij te maken voor de partner, het krijgen van inzicht in de moeilijkheden in de partnerrelatie, het beter omgaan met de (menings)verschillen bestaande tussen partners, het beter voor zichzelf zorgen in de partnerrelatie, het bevorderen om gevoelens, noden en behoeften te uiten/ bespreken met de partner. Deze doelstellingen werden door de diversiteit aan relatieondersteunende aanbods vormen binnen 'Even met twee' gerealiseerd. De podcasts 'Communicatie' en 'Zelfzorg' hielpen voor respectievelijk ouders met oudere kinderen en ouders met o.a. jonge kinderen om inzicht te krijgen over de impact van de geboorte van een kind en/of opvoeding van kinderen op diens partnerrelatie. De podcast omtrent 'communicatie' gaf hierboven ook inzicht in de impact van de eigen familie op de partnerrelatie en werkte bevorderend om de aanpak van de opvoeding te bespreken met de partner, bij ouders met oudere kinderen.

Algemeen genomen was het aanbod van 'Even met twee' zeer stimulerend voor de respondenten om ander aanbod van de Gezinsbond te volgen. Al kan hierbij de bedenking van 'sociaal wenselijk antwoorden' worden opgeworpen, daar blijkt dat 65% van de totale respondentengroep slechts één aanbodsform volgde binnen 'Even met twee'. Het kan echter ook betekenen dat de respondenten met deze uitspraak 'toekomstig aanbod van de Gezinsbond, los van 'Even met twee'' beoogden. De doelstelling om relatie-situaties even makkelijk bespreekbaar te maken als opvoedingssituaties, bleek echter nog te hoog gegrepen. Daar respondenten meermaals aangaven dat het relatieondersteunend aanbod hen niet zodanig hielp om hun eigen partnerrelatie en/of die van een ander te bespreken. Laat staan dat ze gestimuleerd werden om professionele hulp te zoeken voor de partnerrelatie. Het webinar en de navolgende podcast omtrent 'Communiceren in je relatie' spoorden het sterkste de respondenten aan om informatie op te zoeken over partnerrelaties.

Wanneer relatieondersteunend aanbod wordt voorzien, wordt best duidelijk gecommuniceerd over de verwachtingen/doelstellingen die partners hierbij kunnen koesteren. Deze verwachtingen kunnen verschillen naargelang het deelnemerspubliek (zijnde ouders met o.a. jonge kinderen versus ouders met oudere kinderen). Het scherpstellen van wat behandeld zal worden tijdens het webinar, zorgt ervoor dat er geen (foutieve) verwachtingen ontstaan die naderhand niet ingelost worden. Daarnaast kan dit er eveneens voor zorgen dat voortijdig afhaken wordt gereduceerd.

5.2. Vooruitblik na 'Even met twee'

Bijna 80% van de totale respondentengroep gaf aan interesse te hebben in verdere relatie ondersteuning, waarbij 75% meerdere thematieken als interessant beoordeelden. De topics waarvoor gekozen werd, verschilden echter zeer sterk tussen de twee respondentengroepen. Partners met o.a. jonge kinderen waren vnl. geïnteresseerd in aanbod omtrent positieve elementen in partnerschappen benadrukken, terwijl partners met oudere kinderen eerder geïnteresseerd waren in thema's die vertrokken vanuit moeilijkere en/of conflictsituatie binnen partnerschappen. Opvallend hierbij is dat deze uitgangspunten bij het webinar 'Communicatie in je relatie' tegenovergesteld waren, zijnde ouders met o.a. jonge kinderen werden geholpen bij het reduceren van conflictsituaties terwijl ouders met oudere kinderen eerder gericht waren op het bevorderen van reeds aanwezige sterktes. De vraag naar gezinsondersteunend aanbod was voornamelijk terug te vinden bij ouders met o.a. jonge kinderen. Hierbij is het opvallend dat beide respondentengroepen het sterkste geïnteresseerd waren in activiteiten die ze als koppel of individueel konden ondernemen. Het tijd maken voor het gezin, betekent met andere woorden ook tijd maken voor elkaar als partners én zichzelf.

Een verscheidenheid aan soorten van aanbod is gewenst met nadruk op 'tips' en 'informatie'. Dit het liefst in de vorm van webinars, podcasts en lezingen door/van een deskundige, waarbij dit aanbod het liefst samen met de partner gevolgd wordt (al dan niet in combinatie met een individueel aanbod).

Tenslotte bleken drempels voor toekomstig relatieondersteunend aanbod niet geheel gelijklopend te zijn voor ouders met o.a. jonge kinderen i.t.t. ouders met oudere kinderen. Waar ouder met o.a. jonge kinderen aangaven dat de kostprijs de voornaamste drempel was, bleek dit voor de andere respondentengroep 'verplaatsing' te zijn (gevolgd door de kostprijs en een gebrek aan interesse vanwege de partner). Dit mobiliteitsaspect was voor partners met o.a. jonge kinderen pas in tweede instantie een potentiële drempel, gevolgd door de duurtijd van het aangeboden ondersteuningsinitiatief.

De Gezinsbond bleek met 'Even met twee' goed in te spelen op de voorkeuren aangaande de vorm en het soort van relatieondersteunend aanbod voor ouders. Aanvankelijk werden fysieke lezingen ingepland door de Gezinsbond, maar omwille van de corona-maatregelen afgelast. Indien in de toekomst deze lezingen terug op het programma komen te staan, kan er overwogen worden om een hybride systeem te organiseren. Zodanig dat ouders die een mobiliteitsdrempel ervaren, toch kunnen aansluiten.

Ouders geven aan dat ze naast informatie ook graag concrete, praktische en toepasbare tips ontvangen. Het is een suggestie om in de toekomst sprekers na hun uiteenzetting aan te sporen om een korte opsomming te voorzien van de voornaamste handvaten die ouders kunnen toepassen in hun thuis/gezinscontext.