

Grondslagen van een spirituele psychotherapie

Mededeling Congres Geestelijke Gezondheidszorg
17 september 2014

Joris Dewispelaere, dr. Psychologie, psychotherapeut
Odysee
Kenniscentrum en opleiding Gezinswetenschappen



Overzicht

- Opmaat: over herfstijloos en sneeuwkllokjes
- I Rogers' en Brian Thorne: grondhoudingen,
liefde, intuïtie
- II Positieve psychologie en
neurofysiologisch onderzoek
- III Spirituele perspectieven
- IV kennisleer en holistisch denken

Joris Dewispelaere
Odysee

Kenniscentrum en opleiding Gezinswetenschappen



Opmaat

Opmaat:

over herfstijloos en sneeuwkllokjes: wat ik
mooi vind en wat er 'is'

Joris Dewispelaere
Odyssey
Kenniscentrum en opleiding Gezinswetenschappen

Denken met het hart

I Rogers en Brian Thorne

- *Op-frissing: empathy, authenticity, unconditional positive regard
- *Rogers over 'presentie' en intuïtie
- *Brian Thorne over unconditional positive self-regard, tenderness en mystiek

Denken met het hart

II Positieve psychologie

over vreugde, interesse, liefde en hoop

Joris Dewispelaere
Odysee

Kenniscentrum en opleiding Gezinswetenschappen



Positieve psychologie

Broaden and built theory (Cohn, Frederickson, 2009)

- *Broaden hypothese: positieve emotie, verbrede perceptie, gedachten en handeling
- *Bouwen van duurzame innerlijke bronnen:
 - voldoening in werk en relaties
 - fysieke gezondheid
 - efficiënte probleemoplossing

Joris Dewispelaere
Odysee

Kenniscentrum en opleiding Gezinswetenschappen

Denken met het hart

*van Aristoteles tot Thomas van Aquino

*neurobiologie: hartritme (Mc Craty, Rees, 2009)

-hartritme: variatie, coherentie en incoherentie

Joris Dewispelaere
Odysee

Kenniscentrum en opleiding Gezinswetenschappen

Hartritme-patronen en bewustzijn

- *Hart-brein (thalamus, hypothalamus, amygdala)
- *Hart –lichaam: hart als centrum van informatie
- *Heart-math onderzoek: de 4-7 minuten /hart ontvangt intuïtief info voor deze het brein bereikt

Joris Dewispelaere
Odyssee

Kenniscentrum en opleiding Gezinswetenschappen

Denken met het hart

III Spirituele perspectieven

*Contemplative inquiry (Zajonc, 2009)

*6 –voudig pad (Vandam, 2012)

*Lieben lernen (Dewispelaere, 2013)

Joris Dewispelaere
Odysee
Kenniscentrum en opleiding Gezinswetenschappen

Denken met het hart

IV Kennisleer - openend

- *Wahrheit und Wissenschaft ; Grundlinien einer Erkenntnistheorie der Goetheschen Weltanschauung ; Philosophie der Freiheit (R.Steiner)
- *Contemplative Inquiry (A. Zajonc)
- *Die Wahrheit tun (Georg Kühlewind)
- *Zin en toeval ; Onsterfelijkheid (I.Maso)

Joris Dewispelaere
Odyssey

Kenniscentrum en opleiding Gezinswetenschappen

Denken met het hart

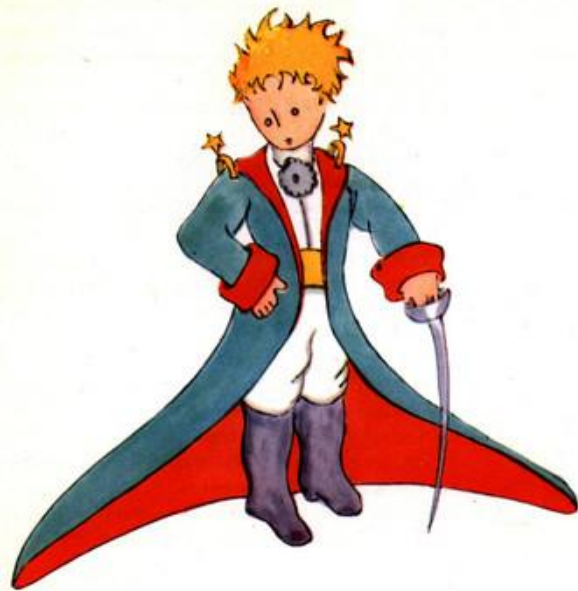
Holistische diagnostiek en therapie

- * Individuatie (Jung) ; actualisatietendens
- * Lichaam/ziel/geest: Vom Logos menschlicher Physis (Peter Selg) ; Der Entwicklung der Seele im Lebenslauf (Rudolf Treichler)
- * Een gezin: fysiek ; ritme en energie ; ziel ; 'ik' en 'Zelf'

Joris Dewispelaere
Odysee

Kenniscentrum en opleiding Gezinswetenschappen





Joris Dewispelaere
Odysee
Kenniscentrum en opleiding Gezinswetenschappen