

De specificiteit van autobiografische gehechtheidsherinneringen bij kinderen: de rol van gehechtheidsrelaties en de link met depressie.

Adinda Dujardin, Guy Bosmans, Filip Raes, & Caroline Braet

### Samenvatting

Hoewel onderzoek aantoont dat depressie geassocieerd is met moeilijkheden om specifieke autobiografische herinneringen op te halen, is er minder gekend over de factoren die bijdragen tot dit verband. De huidige studie heeft als doel na te gaan of depressie verband houdt met een verminderde specificiteit van autobiografische gehechtheidsherinneringen bij lagere schoolkinderen en of dit verband verklaard kan worden door gehechtheidsprocessen. Dit werd onderzocht in een steekproef van 80 kinderen tussen 10 en 13 jaar. Gehechtheid werd gemeten door communicatie met moeder en vertrouwen in de beschikbaarheid van moeder. De resultaten tonen aan dat het initiële verband tussen depressie en de specificiteit van autobiografische herinneringen verdwijnt wanneer ook communicatie met moeder over emoties in rekening gebracht wordt. Bovendien is vertrouwen in de beschikbaarheid van moeder indirect gelinkt aan de specificiteit van autobiografische herinneringen via de link met communicatie. Hoewel het cross-sectioneel design van deze studie ons beperkt in het trekken van conclusies, suggereren de resultaten dat gehechtheidskwaliteit een invloed heeft op de ontwikkeling van kwetsbaarheid voor depressies. Op die manier draagt de studie bij aan onze kennis over de rol van gehechtheid op de ontwikkeling van depressie en kan ze bijdragen tot de verbetering van de bestaande therapeutische interventies voor de preventie en behandeling van depressie.