Resultaten Deel 3

Kwaliteit in de jeugdsport

OPS onderzoeksplatform SPORT

INFOGRAPHIC

Juni 2022

Sportbevraging jongeren en ouders

Margot Ricour[1], Veerle De Bosscher[2], Jeroen Scheerder[3], Annick Willem[4]

[1] Wetenschappelijk medewerker Onderzoeksplatform Sport, Vlaamse overheid, Doctoraatsstudent, VUB
[2] Promotor Onderzoeksplatform Sport, Vlaamse Overheid, Hoofddocent Onderzoeksgroep Sport & Society en SPLISS, VUB
[3] Promotor-coördinator Onderzoeksplatform Sport, Vlaamse Overheid, Hoogleraar Onderzoeksgroep Sport -& Bewegingsbeleid, KU Leuven
[4] Promotor Onderzoeksplatform Sport, Vlaamse Overheid, Hoofddocent Onderzoeksgroep Sportmanagement, UGent

Deze bevraging was gericht naar de **Vlaamse jeugd (6-18 jaar)** en **hun ouders** en werd afgenomen in **mei, juni 2021**. Via factsheets wensen we een antwoord te bieden op volgende vragen:

- Van welke factoren hangt **(club)sportparticipatie en wedstrijdparticipatie** bij jongeren af? **Deel 1**
- **Zijn de jongeren tevreden** over de Vlaamse sportclubs?
- Wat hebben jongeren **het meest gemist** tijdens de **coronacrisis**? **Deel 2**
- Hoe **communiceren jongeren en ouders het liefst** met hun sportclub en trainer?
- Wat maakt **sporten kwaliteitsvol volgens jongeren en hun ouders** ? Vinden ze dit momenteel terug in de sportclub? **Deel 3**
- Welke **elementen** zijn belangrijk voor de **kwaliteit** in de sportclub, **naargelang de doelgroep** (leeftijd / geslacht) en **type sport** (individueel/team/gevecht/racket) ? **Deel 4**

Respondenten Leeftijd & geslacht

549 jongeren

- Vooral **jongeren vanaf 10 jaar** (90,5%)
- Gelijke verdeling **jongens (52%) en meisjes (48%)**



993 ouders van jongeren

- Ouders van kinderen tot en met 12 jaar (47%) en jongeren vanaf 13 jaar (53%) gelijk verdeeld, met vooral **ouders van kinderen tussen 10-14 jaar** oud
- Meer **ouders van jongens** (63%) dan van meisjes



Respondenten Sport-deelname

- **92 % van de** jongeren in deze vragenlijst sport in **minstens één sportclub**
- **74%** van de jongeren geven aan **3 keer of meer per week aan sport** te doen



- **98 % van de ouders** in deze vragenlijst geeft aan dat hun **kind in minstens één sportclub** sport
- **82%** van de ouders geeft aan dat hun kind **3 keer of meer per week aan sport** doet



Kwaliteit in de jeugdsport

Jongeren (N=549)

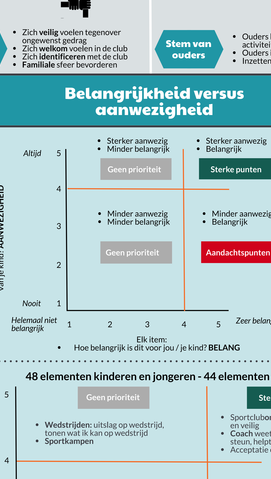
Wat vind jij belangrijk in je sport-participatie?

Analyse op basis van literatuur, experts en bevragingen

4 factoren, 30 items

Ouders (N=993)

Wat vind jij belangrijk in de sportparticipatie van je kind?



1 - Vaardigheden in de sport verbeteren

Trainingen

Trainingen moeten ervoor zorgen dat kinderen en/of jongeren

- **Kunnen** verbeteren in hun sport
- Op **eigen niveau** prestaties in de sport verbeteren
- Een balans vinden tussen **uitdaging en succes**
- **Gezond en fit** zijn

Wedstrijden

- **Zinvolle** competitie op elk niveau
- Tijdens wedstrijden kan iedereen **tonen wat hij/zij kan**
- Wedstrijden hebben een **score of uitslag**

2 - Positief Coachen

Autonomie

- **Uitleggen** waarom oefeningen belangrijk zijn
- Leuke trainingen, aangepast aan de **interesses en niveau**
- **Hun taal** spreken, aangepast aan de leeftijd

Competentie

- Iedereen **begrijpt** wat er van hem/haar **verwacht** wordt
- Stimuleren van **vertrouwen** in hunzelf
- Positieve, stimulerende **feedback**
- **Helpen** wanneer moeilijkheden met oefeningen

Binding

- Weten hoe **om te gaan** met specifieke **leeftijdsgroep en leefwereld**
- **Interesse** tonen in de leden
- Leden **helpen** wanneer ze moeilijkheden ervaren
- **Er zijn** voor de jeugdleden

3 - Cohesie, sfeer & integriteit

Team

- Elkaar **helpen** verbeteren in de sport
- Elkaar **ondersteunen**
- Elkaar **accepteren** voor wie ze zijn
- Zich een **deel van het team** voelen

Club

- Zich **veilig** voelen tegenover ongewenst gedrag
- Zich **welkom** voelen in de club
- Zich **identificeren** met de club
- **Familiale** sfeer bevorderen

4 - Stem van jongeren en ouders

Stem van jeugdleden

- **Luisteren** naar jeugdleden (zowel de trainer als de club)
- **Keuze geven** aan jeugdleden
- **Verantwoordelijkheden** geven
- Aanpassen van **extra activiteiten** aan hun interesses

Stem van ouders

- Ouders **betrekken** binnen activiteiten
- Ouders **informeren**
- Inzetten als **vrijwilliger**

Belangrijkheid versus aanwezigheid

Conclusie

Kwaliteit volgens jongeren en ouders algemeen

- Uitdaging 1: kwaliteit bestaat uit meerdere elementen. Niet alleen de trainingen, maar ook de relaties met de teamgenoten, de trainer en de club bepaalt kwaliteit.

Belangrijkheid - aanwezigheid elementen kwaliteit

- Uitdaging 2: elementen van wedstrijden zijn reeds sterk aanwezig in sportclubs. Deze behouden, met focus op andere elementen van kwaliteit (trainingen, coach, club).
- Uitdaging 3: blijvend inzetten op de sterke punten van sportclubs - familiale omgeving met goede band tussen ieder jeugdlid, het team en de coach.
- Uitdaging 4: initiatieven of methodes vinden om
  1) ieder jeugdlid voldoende uitdaging te geven, zodat ze elk op eigen niveau beter kunnen worden;
  2) coaches bij te staan in het geven van training op een kwaliteitsvolle manier.

SPORT VLAANDEREN

Onderzoeksplatform Sport 2017-2022
Onderzoekslijn Beleidsmonitoring | Beleidsfocus Jeugdsport

Gelieve de volgende bronvermelding op te nemen bij verwijzing: Ricour, M., De Bosscher, V., Scheerder J., Willem, A. (2022). Kwaliteit in de jeugdsport, Sportbevraging jongeren en ouders (deel 3) (OPS Infographic 9). Brussel/Gent/Leuven: Onderzoeksplatform Sport.

Indien vragen betreffende het onderzoek kan u zich richten tot margot.ricour@vub.be.