

uzeplein in
zaak binnen
iddellijk naar
eg hij om geld
or een totaal
gens een ge-
van vijf euro
hierop in. De
rveerster tij-
zo in de war
f merkte dat
inig gegeven
elden van de
ocht worden.
(KHK)

l met
aptop
ben gister-
n een appar-
ormannen-
inbrekers
ement bin-
en raam aan
diggelen te
k klommen
de garage-
s op een af-
p het raam
Het appar-
ocht en de
aan de haal
en een lap-

n en
len
n ingebro-
s apparte-
n Wayen-
terwijl de
werk was.
e flat bin-
chterdeur
s gooiden
gen aan de
en en een
elijk labo
r sporen-
de inbre-
logig elk

eindelijk werk gemaakt van een nieuwe overeenkomst tussen alle betrokken partijen. Daardoor is er ook geld vrijgemaakt voor de komst van duidelijke in- en uitstapplaatsen in Huldenberg en verder in de richting van Leuven», aldus Huldenbergs sportfunctionaris Bert Remmerie, die het dos-

Door die nieuwe afspraken en de komst van de aanlegsteigers wordt het dus mogelijk om nevenactiviteiten zoals kajakken en kanovaren op een professionele manier te organiseren, zonder dat mensen bang hoeven zijn dat een boswachter hen uit het water haalt. «Activiteiten op de Dijle

men langs de Florivalstraat aan de linkeroever van de Dijle en dat eerste traject zal ingekleurd worden als een oranje zone, wat betekent dat je er met grote groepen van zo'n 20 mensen mag varen onder begeleiding van een deskundige.» De tweede officiële steiger komt aan de Dijlebrug te-

LEUVEN

Bewoners Edouard Remy sporten op Xbox

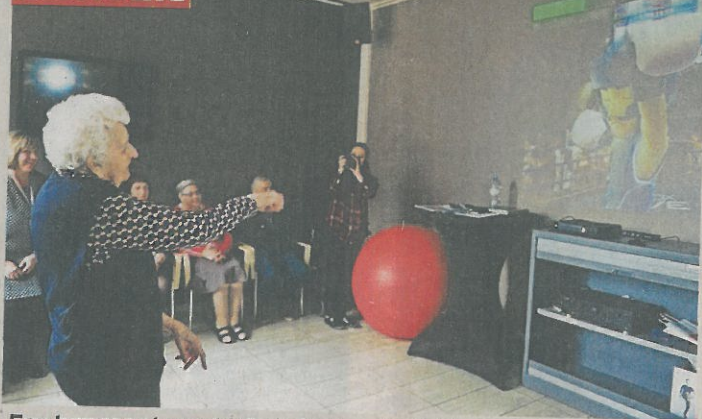
Rust roest, maar niet in woonzorgcentrum Edouard Remy. Voldoende bewegen is op elke leeftijd belangrijk, maar op oudere leeftijd des te meer. Hogeschool UC Leuven-Limburg en WZC Edouard Remy sloegen de handen in elkaar om deze ouderen in beweging te krijgen en kwamen met 'exergaming' op de proppen als alternatieve kinesitherapie.

De afgelopen maanden heeft een onderzoeksteam van hogeschool UC Leuven-Limburg samen met enkele bewoners van woonzorgcentrum Edouard Remy twee bewegingsprogramma's uitgetest. Het eerste programma is klassiek, met gevarieerde oefeningen op maat van de bewoners. Dit programma werd ontwikkeld in samenwerking met PortaAL (KULeuven). Het tweede, een 'alternatiever' programma, liet bewoners bewegen door middel van technologie. Bewoners speelden exergames op de Xbox Kinect. In de aanbieding onder meer bowling, voetbal en golf. Beide programma's vielen in de smaak bij de bewoners en hadden ook resultaat. In beide beweeggroepen verbeterde de lenigheid van de bewoners en in de Kinect-groep verbeterde ook het werkgeheugen. OCMW Leuven roept de Vlaamse regering nu op om meer te investeren in beweegprogramma's voor minder zorgbehoevende bewoners. Vanaf

VOETBAL



BOKSEN



Een bewoonster schiet op doel en deelt klappen uit in een boksmatch, dat alles op een gameconsole, uiteraard. Foto's Vertommen

september 2016 zullen deze beweegprogramma's beschikbaar zijn voor het grotere publiek en worden er opleidingen georga-

niseerd om met deze programma's aan de slag te gaan. Meer info op www.ucll.be/healthyliving(BMK)